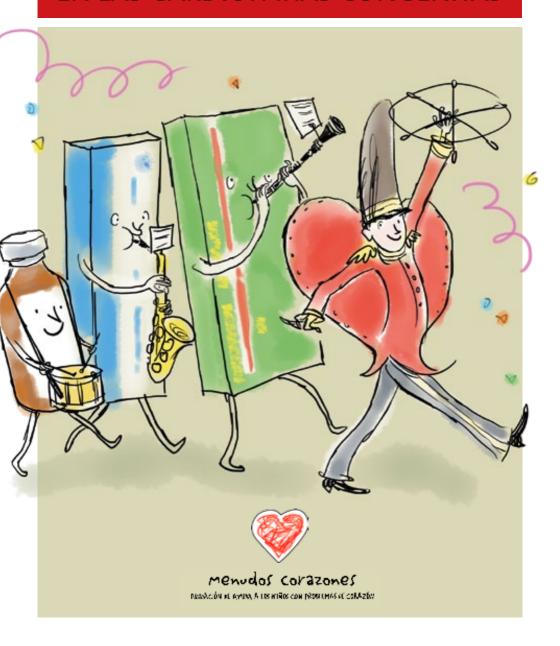
LOS MEDICAMENTOS EN LAS CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS



EDITA:

Fundación Menudos Corazones C/ Emerenciana Zurilla, 35B 28039 Madrid Tel. 91 373 67 46

TEXTOS:

Fundación Menudos Corazones

REVISIÓN DE TEXTOS:

Dra. Amalia Tamariz-Martel Moreno

Médico adjunto de cardiología pediátrica. Hospital Universitario del Niño Jesús, Madrid.

Rosa Rueda Ruiz médico y madre de paciente con cardiopatía.

Ana Tarrat Fierros

farmaceútica

ILUSTRACIONES: Javier Marín

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

David Marín

Distribución:

Fundación Menudos Corazones

IMPRESIÓN:

Artes Gráficas Sedimas, S.L.

1ª EDICIÓN:

Noviembre 2010

DEPÓSITO LEGAL:

M-53948-2010

LOS MEDICAMENTOS EN LAS CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS





uchos niños cardiópatas, bien de forma puntual o de manera continuada, necesitan tomar medicación para conseguir que su organismo funcione correctamente.

En esta guía pretendemos que vosotros, los padres, conozcáis mejor qué tipo de medicamentos son los que habitualmente tomarán vuestros hijos, así como ofreceros unos consejos para un mejor uso de estos fármacos.

Es importante entender para qué necesita vuestro hijo cada medicamento y cómo debe tomarlo.



Los medicamentos

El medicamento es toda sustancia con propiedades curativas o preventivas que ayuda a recuperar los desequilibrios producidos por las enfermedades o evita que éstas se produzcan.

Los medicamentos se pueden encontrar en forma de comprimido, jarabe, supositorio, etc. Esto es lo que se denomina forma farmacéutica y será el médico el que decida cómo administrar el medicamento al paciente.

Un medicamento puede ser conocido por el nombre del principio activo (denominación común internacional) o por su marca comercial.

Hay un grupo de medicamentos denominados genéricos que se conocen por el nombre del principio activo, seguido del nombre del laboratorio y es equivalente al medicamento con marca comercial. Todo "genérico" se reconoce por tener en su envase las siglas E.F.G. y el nombre de la sustancia medicinal que lo compone.

Ejemplo:

Furosemida Seguril Furosemida Cinfa principio activo marca comercial medicamento genérico Todo "genérico" se reconoce por tener en su envase las siglas E.F.G. y el nombre de la sustancia medicinal que lo compone.

El uso de los medicamentos

El uso racional de los medicamentos es fundamental para sacar el máximo beneficio de los mismos

Consejos prácticos:

- -Conocer el nombre del medicamento y el motivo por el que debe tomarlo el niño
- -Leer detenidamente las instrucciones del médico y asegurarnos que hemos entendido cómo debemos administrar los medicamentos prescritos. Algo que nos puede ayudar es realizar una tabla diaria en la que se anoten las horas y las dosis de cada medicina, así como la manera en que el niño debe tomar cada medicamento (antes o después de las comidas, con agua o con zumo, etc.). Una vez se haya administrado la medicina, se puede poner una cruz en los recuadros correspondientes. En caso de que el niño quede al cuidado de otras personas (abuelos, cuidadores y profesores), la tabla evitará confusiones. También os pueden resultar muy útiles los pastilleros semanales que ofrece el mercado.



Tabla de administración del medicamento

Medicación	Dosis	Desayuno	Comida	Merienda	Cena

Debemos leer detenidamente las instrucciones y asegurarnos que hemos entendido cómo debemos administrar los medicamentos prescritos.

- -Leer el prospecto del medicamento para conocer los posibles efectos secundarios que pueden aparecer, así como las posibles interacciones con otros medicamentos.
- -Guardar siempre el prospecto con su medicamento correspondiente.
- -Conservar los medicamentos en un lugar fresco y seco. La cocina o el baño no son lugares adecuados.



Debemos conservar los medicamentos en un lugar fresco y seco. La cocina o el baño no son lugares adecuados.

- -Mantener los medicamentos fuera del alcance de los niños.
- -Revisar los medicamentos periódicamente y eliminar los caducados.
- -Es fundamental respetar la duración del tratamiento, la dosis prescrita y el número de veces al día que el niño debe tomar el medicamento.
- -En caso de observar algún efecto secundario, consulta al médico o farmacéutico. No se debe suprimir la medicación sin consultarlo.
- -No automedicarse
- -Si el niño vomita después de tomar una medicación, deberá consultar al médico o farmacéutico si debe repetir la toma.

Los medicamentos en las cardiopatías congénitas

Los siguientes medicamentos son los que más comúnmente se utilizan en niños con cardiopatías.



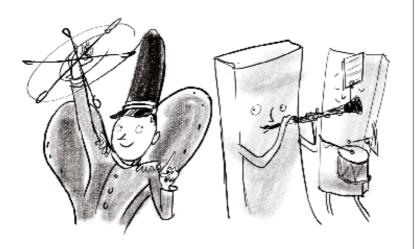
Las arritmias se
manifiestan como ritmo
cardiaco excesivamente
rápido (taquicardia) o
excesivamente lento
(bradicardia).

Los glucósidos digitálicos: la digoxina y la metildigoxina.

Se utilizan:

1. En caso de insuficiencia cardiaca, que se produce cuando el corazón no es capaz de bombear con la fuerza necesaria para mantener las necesidades de energía del organismo. La digoxina aumenta la fuerza de contracción del músculo cardiaco y así el corazón es capaz de suministrar al organismo la sangre necesaria para mantener sus necesidades.

La insuficiencia cardiaca no se produce en todas las cardiopatías congénitas, aunque se puede producir en algún momento puntual durante la evolución de la enfermedad.



2. En caso de alteraciones del ritmo cardiaco (arritmias). Las arritmias se manifiestan como ritmo cardiaco excesivamente rápido (taquicardia) o excesivamente lento (bradicardia). La digoxina disminuye la frecuencia cardiaca, por lo que sólo se utiliza en caso de taquicardia, durante una crisis o como tratamiento crónico para evitar su aparición.

La dosis de digoxina se establece según el peso del niño y normalmente se administra en jarabe o comprimidos.

Es un medicamento con estrecho margen terapéutico. Con una dosis insuficiente carece de acción y con una dosis excesiva se puede producir intoxicación. Por tanto, el cardiólogo realizará análisis de los niveles de digoxina en sangre para comprobar si se está dando la dosis adecuada.

Efectos secundarios:

Náuseas, vómitos, pérdida de apetito, debilidad no habitual, visión borrosa, erupciones cutáneas o depresión.

Es muy importante que la digoxina no esté al alcance de los niños, pues la intoxicación accidental puede ser grave, aunque si se produjera, existe un antídoto que bloquea los efectos adversos de la digoxina.

Los glucósidos digitálicos también se utilizan en caso de alteraciones del ritmo cardiaco (arritmias).

Los diuréticos

Se utilizan:

Cuando el corazón no funciona correctamente, el cuerpo tiende a retener líquidos que se acumulan formando edemas. En los niños, es frecuente que aparezcan los párpados hinchados, aunque también puede aparecer hinchazón de pies y tobillos al igual que en el adulto.

Los diuréticos aumentan la eliminación de agua y electrolitos (sodio, potasio y cloro), por lo que disminuye la retención de líquidos, mejorando también el funcionamiento del corazón.

La eliminación se produce principalmente aumentando la diuresis (orina), por lo que el niño necesitará orinar con más frecuencia. Por esta razón, es importante no administrar el medicamento en momentos en los que al niño le vaya a ser incómodo ir al cuarto de baño (durante las clases o la noche).

Se utilizan principalmente en insuficiencia cardiaca o en caso de hipertensión (aumento de la presión sanguínea).

Los principales diuréticos utilizados son:

Furosemida Hidroclorotiazida Espironolactona

Efectos secundarios:

El principal problema de los diuréticos es la deshidratación, por lo que, en caso de diarrea o vómitos, se debe vigilar al niño con más atención y consultar al médico, ya que se elimina más cantidad de líquidos.

La furosemida y la hidroclorotiazida pueden producir pérdida de potasio, por eso muchas veces se prescriben suplementos de potasio. También se puede aumentar el consumo de alimentos ricos en potasio como frutos secos o plátanos.

La espironolactona, por el contrario, aumenta el potasio en sangre, por lo que, en muchos casos, se asocia su administración a la furosemida o hidroclorotiazida

Los diuréticos aumentan la eliminación de agua y electrolitos, por lo que disminuyen la retención de líquidos, mejorando también el funcionamiento del corazón.

Los antihipertensivos

Se utilizan:

En caso de presión arterial alta o en caso de insuficiencia cardiaca con valores normales de presión arterial, ya que reduciendo la presión arterial se reduce el trabajo del corazón. Actúan dilatando los vasos sanguíneos. Los más utilizados son:

Captopril Enalapril Verapamilo Propanolol

Si el niño necesita un antihipertensivo, será el médico quien valore cuál debe tomar según su historia clínica, ya que cada medicamento tiene un mecanismo de acción diferente.

Efectos secundarios:

El principal efecto secundario es la hipotensión. El captopril y el enalapril pueden causar tos irritativa que desaparece al interrumpir el tratamiento.



Si el niño necesita un antihipertensivo, será el médico quien valore qué medicamento debe tomar según su historia clínica.

Los antiarrítmicos

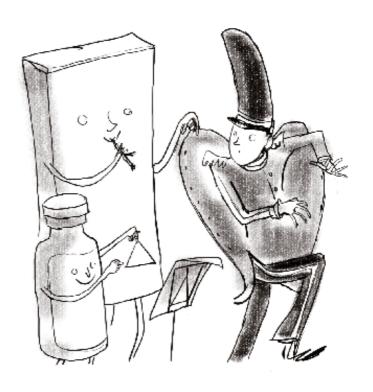
Se utilizan:

Los antiarrítmicos se utilizan para controlar las arritmias rápidas, es decir, las taquicardias. Las taquicardias pueden aparecer en momentos de crisis o ser crónicas. En caso de crisis, se administran medicamentos por vía intravenosa en el hospital y luego se pone un tratamiento preventivo. Los medicamentos utilizados son:

Digoxina	Verapamil	Propanolol
Propafenona	Sotalol	Amiodarona

Algunos de estos medicamentos ya los hemos citado anteriormente, ya que se pueden usar para otras indicaciones.

En caso de crisis arrítmicas, se administran medicamentos por vía intravenosa en el hospital y luego se pone un tratamiento preventivo.





Los anticoagulantes y los antiagregantes

La coagulación de la sangre es un proceso complejo que tiene como fin la formación de un tapón (coágulo) que evite el sangrado en caso de lesión. El proceso tiene dos fases:

Fase 1: las plaquetas (células de la sangre) se agregan entre sí sobre la zona dañada y forman un tapón.

Fase 2: actúan los factores de coagulación que terminan de formar el coágulo para evitar el sangrado.

En algunas patologías, se activa la coagulación de manera innecesaria y se obstruyen los vasos sanguíneos por la formación de trombos (trombosis). Estos trombos pueden emigrar por el torrente sanguíneo y taponar otros vasos (embolia).

Los antiagregantes actúan en la fase 1 de la coagulación, evitando la unión de las plaquetas y los anticoagulantes en la fase 2. Se utilizarán unos u otros según la situación.

La coagulación de la sangre es un proceso complejo que tiene como fin la formación de un tapón (coágulo) que evite el sangrado en caso de lesión.



La respuesta al anticoagulante puede variar según el peso, la edad y otros factores variables en cada niño.

Los anticoagulantes

Están indicados para prevenir la formación de coágulos en la sangre. Pueden ser necesarios después de determinadas intervenciones quirúrgicas o en algunas cardiopatías.

Se utiliza:

Heparina. Se suele utilizar en el hospital por vía intravenosa en cortos periodos de tiempo.

Warfarina y Acenocumarol. Son los denominados anticoagulantes orales, se pueden administrar por vía oral, por lo que son medicamentos de elección para uso crónico.

Siempre que se utilizan anticoagulantes, se precisa un control analítico de sangre para ir ajustando la dosis, ya que la respuesta al anticoagulante puede variar según el peso, la edad y otros factores variables en cada niño. Se mide un parámetro denominado INR. Si está por encima del valor deseado, se baja la dosis, porque hay riesgo de sangrado y, si está por debajo, se sube la dosis para evitar la trombosis.

Los anticoagulantes interaccionan con muchos medicamentos, por eso hay que advertir siempre que el niño toma anticoagulantes, para evitar problemas de interacción con otros medicamentos, principalmente analgésicos o antiinflamatorios.

Además, nunca se pueden hacer intervenciones quirúrgicas mientras se toman anticoagulantes. Se debe interrumpir el tratamiento, por lo menos, 3 días antes.

Efectos secundarios:

Pueden producir hemorragias, por lo que es importante vigilar cualquier corte o herida que se pueda hacer el niño.

Los antiagregantes

Impiden la agregación plaquetaria, es decir, la fase 1 de la coagulación. Su potencia es menor que la de los anticoagulantes, por eso se utilizan principalmente como preventivos. Y no precisa de analíticas para evaluar su efectividad.

El principal antiagregante es el ácido acetilsalicílico.



Los antiagregantes son menos potentes que los anticoagulantes, por eso se utilizan principalmente como preventivos.

Los antibióticos

Al igual que el resto, los niños con cardiopatías congénitas ante determinadas enfermedades infecciosas precisan tomar antibióticos. Además, debido a su enfermedad, pueden ser más propensos a determinadas infecciones. Pero, el uso de cualquier antibiótico debe estar prescrito por un médico y es importante, para su eficacia, cumplir con las dosis diarias, los horarios y la duración del tratamiento.

El uso de cualquier antibiótico debe estar prescrito por un médico y es importante, para su eficacia, cumplir con las dosis diarias.





C/Emerenciana Zurilla, 35B. 28039 Madrid
Tel. 91 373 67 46 - 91 386 61 22 Fax: 91 376 92 15
informacion@menudoscorazones.org http://www.menudoscorazones.org

LA FUNDACIÓN MENUDOS CORAZONES

Menudos Corazones es una entidad sin ánimo de lucro que trabaja para mejorar la calidad de vida, tanto de los niños y jóvenes que padecen cardiopatías congénitas como de sus familias. Con este objetivo, llevamos a cabo diferentes programas asistenciales:

- **1. Alojamiento gratuito** para las familias que tienen que desplazarse, desde otras Comunidades Autónomas, a los hospitales de Madrid para que sus hijos sean diagnosticados, intervenidos y tratados. Disponemos de pisos de acogida y habitaciones de hotel que nos concede el grupo NH Hoteles.
- **2. Campamentos de verano** para niños y adolescentes que padecen esta patología, a los que asiste, permanentemente un médico y un DUE. Los monitores, titulados en ocio y tiempo libre, reciben un curso para que se familiaricen con los aspectos médicos, psíquicos y sociales de las cardiopatías congénitas.
- **3. Atención psicológica dentro y fuera del hospital.** Disponemos de un departamento de psicología que ofrece a las familias apoyo y orientación para resolver los conflictos personales, sociales y familiares que se producen ante la enfermedad de un hijo, tanto en la vida diaria como en los períodos de hospitalización.

- **4.** Acompañamiento y actividades lúdico-educativas en los hospitales. Se trata de compensar, a través de actividades lúdico-educativas la falta de estimulación y retrasos en el desarrollo causado por las largas hospitalizaciones, organizando actividades y talleres en sala y/o acompañamiento y juego en las habitaciones de la planta de cardiología infantil, neonatología y UCI (Unidad de Cuidados Intensivos)..
- **5. Servicio de información y publicaciones.** Atendemos la demanda de información que tienen las familias afectadas por una cardiopatía congénita a través del teléfono, el correo electrónico y la página Web y editando publicaciones como nuestra revista, las guías monográficas y los cómics para adolescentes.
- **6. Jornadas anuales de cardiopatías congénitas para padres y afectados,** en las que se tratan temas médicos y psico-sociales de interés para ellos. También se organizan talleres formativos para propiciar la participación y la interacción de los afectados entre sí y de éstos con los profesionales que los imparten.

OTRAS PUBLICACIONES de Menudos Corazones

GUÍAS MONOGRÁFICAS INFORMATIVAS:

"Consejos para la vuelta a casa después de una cirugía cardiovascular" "El cuidado de los dientes en los niños con problemas de corazón" "Ideas para perder el miedo a las agujas" "Tengo un niño con una cardiopatía en el aula"

LIBRO PARA NIÑOS DE 2 A 8 AÑOS:

"Mi libro"

COLECCIÓN DE CÓMICS PARA ADOLESCENTES:

"La muestra del valor"

"Miguel, cuando el corazón crece"

"Héroes de corazón"







C/Emerenciana Zurilla 35B · 28039 Madrid Tel. 91 373 67 46 - 91 386 61 22 www.menudoscorazones.org

Telefonica

Fundación Telefónica