



OPINIÓN

El corazón de María

María tiene 21 años y está pendiente de un trasplante de corazón, ella ha sido la principal causa de este proyecto. Su implicación en la obra *Menudos Corazones* es muy grande y además, de esta manera pensamos que la mantendríamos ilusionada y con la cabeza ocupada, aún en este trance tan difícil que nos está tocando pasar.

Otro motivo para la realización de la carrera es porque me parece una actividad bonita para las fiestas de Baños de Cerrato, ya que hay mucha gente aficionada a correr tanto en el pueblo como en Venta de Baños que acogerán la prueba con ilusión.

La implicación de María en la asociación y la ayuda de la Fundación en todo momento es lo que lleva a que la carrera sea a favor de *Menudos Corazones*. Echando la vista atrás, recuerdo como fue el principio de esta historia. Cuando nació María y nos dijeron que había que ir a Madrid por su problema, te encuentras en una situación nueva y asustadiza, sin más apoyo que el del equipo médico. El problema es que a tu hija la hospitalizan y no sabes dónde ir, ni cómo vivir. Hace 21 años te tenías que sacar las castañas del fuego, pero con el nacimiento de la asociación *Menudos Corazones*, hace una década, los niños cardiopatas y sus familias empiezan a ser más atendidos, ayudados psicológicamente y

acogidos en casas dedicadas exclusivamente a ellos. La diferencia es abismal.

En este momento, a María le están ayudando mucho, ya que van a verla, la acompañan algunos ratos para evadirla e incluso la ayudan psicológicamente en momentos en los que entra en crisis, que no son pocos. Su vida ha sido siempre una lucha constante, pero aún así ha sido capaz de dedicarle tiempo a los demás: colabora en distintos proyectos del Colegio López-Vicuña (campamentos, clases de español a extranjeros...). Ahora mismo, desde la UVI, está realizando un organigrama para la Obra Social del mismo. También es voluntaria de la Cruz Roja y acude regularmente al Hospital Río Carrión a animar a los niños hospitalizados. Es voluntaria de *Menudos Corazones* y participa con ellos en muchas actividades, como jornadas de cardiología, acude como monitora a campamentos de verano para cardiopatas y colabora con otras actividades de la asociación.

MIGUEL ÁNGEL LÓPEZ
ORGANIZADOR DE LA CARRERA
'MENUDOS CORAZONES'

«Nuestros objetivos son dar a conocer y recoger fondos para la Fundación, concienciar a la población de la donación de órganos y de la práctica del deporte»

El día a día es duro. Te pasas la mañana con la esperanza de que pueda ser el día elegido y la consiguiente desilusión de que echada la noche aún no haya llegado el corazón.

En el proyecto están involucradas todas las personas a las que quiero y que desde el primer momento se han comprometido con esta aventura sin

dudarlo. A cada puerta que hemos llamado la respuesta ha sido la misma: «Lo que necesitáis». Y como es obvio, ante esta respuesta no podemos hacer otra cosa que seguir adelante.

Los objetivos que nos marcamos para la carrera son: recaudar fondos para que la Fundación pueda seguir su obra y sea conocida en Palencia, concienciar a la población de la necesidad de donar órganos y de la importancia del deporte. Queremos que los participantes se vayan a sus casas satisfechos, tanto por el fondo social, como por la calidad de la prueba, para que la gente sea partícipe de una actividad en la que se sientan orgullosos de haber intervenido.

Probablemente, no haya nada mayor para un padre que sentirse orgulloso de sus hijos y yo lo estoy. Una ha sido siempre valiente y ha luchado contra su enfermedad, pero el otro ha estado siempre a la altura de las circunstancias sufriendo en la distancia y echando de menos el cariño de unos padres que no siempre podían estar a su lado.

No todo son penas, reconforta saber la cantidad de gente que te quiere y te ofrece toda su ayuda. Muchas gracias a tod@s. Me siento afortunado de compartir mi vida con las personas que tengo al lado, me siento querido.

Aunque es bastante habitual leer noticias en las cuales aparecen personas quejándose del trato recibido por los hospitales o centros médicos por las largas esperas, malas praxis, etc... sería justo decir que en nuestro caso hemos tenido la enorme fortuna de encontrarnos ante magníficos equipos médicos y humanos con una dedicación a su profesión digna de ser elogiada.

Es difícil valorar su trabajo si no te toca de cerca. Ponemos como ejemplo a seguir estrellas del cine, de la música o grandes deportistas, y nos olvidamos de los verdaderos héroes de la sociedad, que son todos aquellos que dedican la mayor parte de su vida a los demás.