

# Curso nuevo, vida nueva



menudos corazones

FUNDACIÓN DE AYUDA A LOS NIÑOS CON PROBLEMAS DE CORAZÓN

NEZ 2012

# menudos corazones

## Curso nuevo, vida nueva.

Hola amig@:

Somos Ana E., Ana R., Alba L., Amanda Y., David E., Delia R., Gema F., Isabel P., Itziar M., Izan G., Juanan M., Lorena R., Manuela O., María L., María R., Miguel Ángel J., Paula L., Paula Z., Sara M., y Miguel L., el grupo de adolescentes con y sin cardiopatía congénita, inspiradores de esta nueva historia que os presentamos.

A lo largo de varias reuniones, hemos trabajado y compartido, además de buenos momentos, situaciones vividas de una manera especial en el colegio y en el instituto. Nuestras historias han dado forma al guión de este nuevo cómic: cómo nos sentimos, cómo resolvemos dificultades y, en ocasiones, situaciones complicadas, cómo es la relación con nuestros compañeros y profesores...

¿Te acuerdas de Sara y Jandro, los protagonistas de *Héroes de corazón*? Hemos querido volver a disfrutar de su compañía, esta vez acompañados de dos nuevas amigas, Alba y Miriam. Juntos te van a desvelar algunos secretos de su vida escolar.

Realizar este cómic ha sido una experiencia inolvidable en la que hemos disfrutado muchísimo. Tuvimos la suerte de conocer a Javier, el ilustrador que se iba a encargar de realizarlo y juntos dimos vida a los personajes. Entre todos comentamos cómo queríamos que fuese el color de su pelo, su peinado, su forma de vestir... También hablamos sobre cómo iba a ser la historia, qué situaciones iban a vivir estos personajes, qué es lo que queríamos que quedase reflejado en ella...

Esperamos que este nuevo cómic te guste tanto como a nosotros nos ha gustado hacerlo, hemos puesto mucha ilusión, siempre pensando en que lo disfrutes cuando lo leas.

Besos y hasta muy pronto. ¡Habrá más historias!



menudos corazones

FUNDACIÓN DE AYUDA A LOS NIÑOS CON PROBLEMAS DE CORAZÓN



MI NOMBRE ES ALBA. MIS PADRES ME LO PUSIERON PORQUE NACÍ DE MADRUGADA.

DICEN QUE REPRESENTA LO NUEVO Y EL COMIENZO DE ALGO DISTINTO. DICEN QUE, CUANDO CREZCA, ENTENDERÉ QUE LA VIDA ESTÁ LLENA DE PEQUEÑOS CAMBIOS: DE LA NIÑEZ A LA ADOLESCENCIA, DE LA JUVENTUD A LA MADUREZ... A MÍ ME DA UN POCO DE MIEDO, YA QUE PODEMOS SABER CÓMO EMPIEZAN LOS CAMBIOS, PERO NUNCA SABEMOS CÓMO TERMINAN O A DÓNDE NOS LLEVARÁN...

Y QUIZÁS POR ESO...

LA VIDA ES UNA GRAN AVENTURA.



EN CLASE DE GIMNASIA.

AY... TENGO QUE IR AL BAÑO...

TÍA, ¿QUÉ TE PASA?

PARECE QUE TENGAS SALTAMONTES AHÍ DENTRO.

¡¡QUE ME HAGO PIPÍ COMO UNA LOCA!!

SI ESTAMOS A MITAD DE LA CLASE. ¿POR QUÉ NO LO HAS HECHO ANTES?

¡NO ME DIO TIEMPO!

PUES VE AHORA QUE YO TE CUBRO.

OIGA PROFE, QUE ALBA SE VA AL BAÑO.

¡¡¿QUÉ?!!

¡QUE NO LLEGO...!

¡QUE NO LLEGO...!

AAAY...

QUE NO HE LLEGADO.

¿POR QUÉ NO VUELVE ALBA?

NO SÉ. A LO MEJOR, ADEMÁS DE PIPÍ, HA DECIDIDO SOLTAR LASTRE.

¡MIRIAM, NO SEAS BRUTA Y VE A VER QUÉ LE HA PASADO!



¿ALBA?

¿QUÉ TE PASA, TÍA? ¿QUÉ ES ESA MANCHA?

SNIF...  
SNIF...

TE LO PUEDO EXPLICAR.



MIRIAM, TENGO QUE CONTARTE UNA COSA, TENGO UNA CARDIOPATÍA.

¿SABES LO QUE ES?



SÍ, QUE TIENES PROBLEMAS EN EL CORAZÓN.

¿CÓMO LO SABES?

TENGO UN PRIMO QUE TAMBIÉN TIENE UNA CARDIOPATÍA.

¿EN SERIO?



¿Y QUÉ HA PASADO ANTES? ESTÁS TODA MOJADA, ¿NO TE HABRÁS HECHO PIS?

¿QUÉ VERGÜENZA... SÍ, ES QUE TOMO DIURÉTICOS. ES UN MEDICAMENTO QUE ME HACE HACER PIS Y EN CLASE NO PODÍA AGUANTAR MÁS. CUANDO HE SALIDO CORRIENDO PENSABA QUE LLEGABA PERO... ¡¡QUÉ VERGÜENZA!! Y AHORA MIRA, NO TENGO ROPA PARA CAMBIARME. ¿CÓMO VOY A SALIR DE AQUÍ?



NO TE PREOCUPES, VOY A BUSCAR ALGO PARA QUE TE PUEDES CAMBIAR... ESPÉRAME AQUÍ Y LUEGO LLAMAMOS A MI PRIMO, ES SUPERMAJO.

¿NO HABÍAS DEJADO EL MÓVIL EN LA MOCHILA PARA ENTRAR EN CLASE?

¿ESTÁS DE GUASA, TÍA? ¿YO DEJAR EL MÓVIL...? ¡Y ME QUITAS LA VIDA!



OYE... ¿Y POR QUÉ NO ME HABÍAS DICHO NADA?

NO QUIERO QUE NADIE LO SEPA, ¡¡QUÉ HORROR!!

BUENO, AHORA HABLAMOS. VOY A POR ALGO DE ROPA SECA.

POCO DESPUÉS...

¡ALBA!

¿DÓNDE ESTÁS?

AQUÍ.

MIRIAM, ESO  
ES ENORME... ¡QUÉ  
VERGÜENZA!

BUENO TÍA,  
POR LO MENOS  
ESTÁ SECO.

PERO...

¡¡MIRA QUÉ PINTAS!!

¿DE QUIÉN  
ES ESTO...?

¡¡ME QUEDA  
GIGANTE!!

POCO DESPUÉS, EN EL PATIO.

JO...  
ES LO ÚNICO  
QUE HE PODIDO  
ENCONTRAR...

YA... GRACIAS,  
PERO ES QUE... MÍRAME,  
TODOS ME VAN A VER ASÍ.  
VAMOS A QUEDARNOS DONDE  
NO ME VEAN MUCHO,  
PORFA...

VALE, AQUÍ  
NO NOS VERÁN LLAMAR  
A MI PRIMO JANDRO.

BIP  
BIP

PRIMO,  
¿CÓMO VAS?

¡HOLA! BIEN...  
OYE, ¿TÚ QUÉ HACES  
LLAMANDO...NO ESTÁS  
EN CLASE?

PUES  
IGUAL QUE TÚ...  
JA, JA, JA.



OYE, ESCUCHA.  
TENGO UNA AMIGA QUE  
TIENE UNA CARDIOPATÍA  
TAMBIÉN Y LE DA MUCHA  
VERGÜENZA QUE LOS  
DEMÁS LO SEPAN.

CLARO...

CUÉNTALE LO  
QUE TE HICIERON TUS  
COMPAÑEROS DE CLASE.  
ESPERA QUE TE LA  
PASE, SE LLAMA  
ALBA.



¿HOLA...?

HOLA ALBA,  
¿QUÉ TAL?



BUENO,  
AHORA NO MUY  
BIEN.

¿Y ESOP?  
¿QUÉ TE PASA?

HE TENIDO UN  
ACCIDENTE POR CULPA  
DE LOS DIURÉTICOS Y  
AHORA PAREZCO UN PAYASO  
VESTIDA ASÍ...

VAYA, LO DE LOS  
MEDICAMENTOS ES UN ROLLO...  
ME HA DICHO MIRIAM QUE TAMBIÉN  
TIENES UNA CARDIOPATÍA, PERO QUE  
NO QUIERES QUE LO SEPAN TUS  
COMPAÑEROS...¿ES VERDAD?

SÍ, PASO  
DE QUE NADIE  
LO SEPA Y QUE  
ME MIREN CON  
PENA.





¿TÚ CREES QUE TE  
MIRARÁN CON PENA?  
TE VOY A CONTAR LO  
QUE ME PASÓ:

EL AÑO PASADO ME OPERARON,  
Y YO NO SABÍA NADA. MIS  
PADRES NO ME LO HABÍAN  
CONTADO Y TAMPOCO  
QUERÍAN QUE NADIE LO  
SUPIERA. DE REPENTE ME  
LLEVARON AL QUIRÓFANO  
**SIN HABERME AVISADO ANTES...**  
ESTABA ÇAGADO Y PASÉ MI  
OPERACIÓN CON MUCHÍSIMO  
MIEDO.

¿DE VERDAD?  
¿Y NO PUDISTE CONTÁRSELO  
A TUS AMIGOS?

EL CASO ES QUE DESPUÉS DE LA OPERACIÓN  
DECIDÍ LLAMAR A MIS COLEGAS Y CONTARLO  
EN EL COLEGIO. DE REPENTE, EMPECÉ A RECIBIR  
LLAMADAS CASI TODOS LOS DÍAS, MIS  
COMPAÑEROS VINIERON A VISITARME Y ME  
TRAJERON UN  
CARTEL QUE  
HABÍAN HECHO  
ENTRE TODOS  
PARA ANIMARME.

PASÉ DE SENTIR QUE ME IBAN A DAR  
DE LADO A SENTIRME **SUPERAPOYADO**,  
COMO SI FUERA UNO MÁS DEL GRUPO,  
LO MEJOR DE TODO FUE CUANDO LLEGUÉ  
DE NUEVO AL COLEGIO, ¡¡ME HABÍAN  
PREPARADO UNA FIESTA DE BIENVENIDA!!  
LA VERDAD ES QUE ANTES PENSABA COMO  
TÚ, QUE SÓLO ME IBAN A VER COMO UN  
BICHO RARO Y PREFERÍA QUE NO LO  
SUPIESE TODO EL MUNDO. PERO ME  
DI CUENTA DE QUE NO, ESTABAN  
CONMIGO Y ME APOYABAN.

GUAAU...

¿SABES UNA COSA? EN EL  
HOSPITAL CONOCÍ A UNA  
CHICA, **SARA**, QUE VA  
A VUESTRO COLEGIO. ES  
UNA CHICA MUY GUAY Y  
SEGURO QUE TE GUSTARÁ  
HABLAR CON ELLA, ¿QUÉ TE  
PARECE SI VAIS A CONOCERLA?

BUENO...

POCO DESPUÉS,  
A LA SALIDA DEL  
COLEGIO.

¿ERES  
SARA?

SÍ, VOSOTRAS  
DEBÉIS SER MIRIAM Y  
ALBA. CREO QUE ESTA-  
BAS MUY NERVIOSA, ¿NO?  
¿QUÉ HA PASADO?

NADA, UN  
ACCIDENTILLO...

OYE, QUE  
ME LO HA  
PREGUNTADO  
A MÍ.

¿PERO,  
ESTÁS BIEN,  
TE HA PASADO  
ALGO?

BUENO... ES  
QUE... COMO TOMO  
DIURÉTICOS, SIEMPRE VOY  
AL BAÑO ANTES DE EMPEZAR  
LAS CLASES PORQUE SI NO  
VOY, NO AGUANTO.

PERO ESTA  
MAÑANA, AL LLEGAR, NO  
ME HA DADO TIEMPO Y  
EN MITAD DE CLASE HE  
TENIDO QUE SALIR  
CORRIENDO, PORQUE  
NO PODÍA MÁS.

PERO, AL  
LLEGAR AL BAÑO, YA  
SE LO HABÍA HECHO  
ENCIMA.

PERO, QUE LO  
ESTOY CONTANDO  
YO, PETARDA.

BUENO, NO  
TE PREOCUPES. EN  
UNOS DÍAS, CUANDO  
TE ACUERDES,  
TE REIRÁS...

SI ANTES NO  
ME MUERO DE  
VERGÜENZA... ME VAN  
A RECORDAR COMO  
LA QUE SE HIZO  
PIS ENCIMA...

SI NADIE SE  
HA ENTERADO... DECIMOS  
QUE TE HAS MANCHADO  
EL PANTALÓN...

CLARO...  
INVENTAREMOS  
ALGUNA HISTORIA POR  
SI ALGUIEN PREGUNTA.  
Y QUÉ... ¿YA TE HAN  
OPERADO?

SÍ, DOS  
VECES... ERA MUY  
PEQUEÑA.

A MÍ ME HICIERON  
EL ÚLTIMO "CATE" EL AÑO  
PASADO. AL PRINCIPIO, CUANDO  
LLEGUÉ AL COLEGIO, ME COSTÓ UN  
POCO ACOSTUMBRARME, PERO  
LOS PROFES ME AYUDARON  
BASTANTE DESDE EL  
PRINCIPIO.

CLARO, Y A LOS  
COMPAÑEROS... CON LAS CLASES  
QUE PERDÍA POR LAS REVISIONES;  
CON LA DIETA ESPECIAL, PORQUE  
HAY CIERTAS COSAS QUE NO PUEDO  
COMER; Y CON LA MEDICACIÓN... ¡BUF!  
TENDRÍA QUE ESTAR DANDO  
EXPLICACIONES TODO EL RATO.  
DE ESTA FORMA, ¡¡HASTA SE  
PREOCUPAN POR MÍ!!

CHICAS, TENGO  
QUE IRME VOLANDO.  
YA HAN VENIDO A  
BUSCARME, ¿NOS  
VEMOS MAÑANA?

VALE,  
EN EL PATIO  
COMO HOY.

¿SE LO  
CONTASTE A LOS  
PROFESORES?

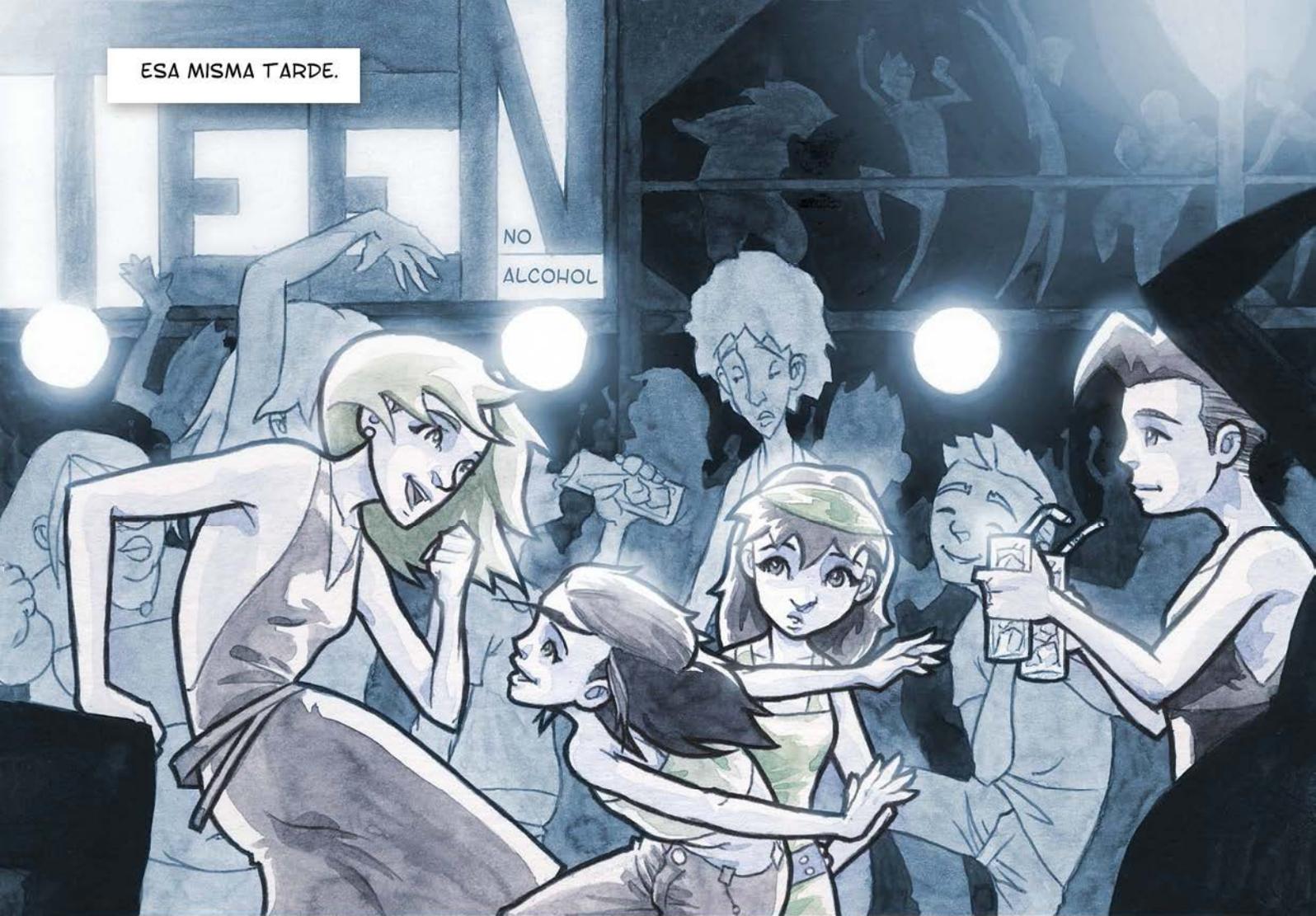
ES  
AGRADABLE  
QUE, DE VEZ EN  
CUANDO, TE PRE-  
GUNTEN CÓMO  
ESTÁS O QUÉ TE  
HA DICHO EL  
MÉDICO...

AL DÍA SIGUIENTE.



ESA MISMA TARDE.

NO  
ALCOHOL



BUENO, ALBA,  
¿CÓMO TE VA EN  
EL COLE?

BUENO, PARECE QUE  
ESTOY MEJOR CON LA  
GENTE Y EL PROFE DE  
GIMNASIA... AL FINAL  
HABLÉ CON ÉL Y  
FUE BIEN.

YO MAÑANA  
TENGO REVISIÓN.  
BAH, ES UN  
ROLLO.

BUENO NO  
TE QUEJES QUE  
ASÍ PIERDES  
CLASE.

SÍ, ESO ESTÁ BIEN,  
SOBRE TODO SI CAE EN  
MIÉRCOLES ¡¡QUE TOCA MATES!!  
PERO ES UN ROLLO PORQUE, AL  
FINAL, FALTANDO TANTO,  
NO TE ENTERAS  
DE NADA.



SÍ, ES VERDAD. CUANDO FALTO, ME CUESTA MOGOLLÓN CONCENTRARSE Y VOLVER A COGER EL HILO DE LAS CLASES. ADEMÁS, AHORA QUE VAN A EMPEZAR LOS EXÁMENES...

YA TE DIGO... YO LO LLEVO MÁS O MENOS, A PESAR DE QUE FALTÉ EL OTRO DÍA.

PUES YO VOY FATAL. MENOS MAL QUE MIS PADRES TAMPOCO ME OBLIGAN MUCHO.

PUES A MÍ MIS PADRES ME EXIGEN COMO A CUALQUIER OTRO Y CREO QUE, SI NO LO HICIERAN, IGUAL NO ME ESFORZARÍA TANTO EN SACAR BUENAS NOTAS.



A MÍ ME DICEN QUE HAGA LO QUE PUEDA, PERO MUCHAS VECES HAGO MENOS. CON APROBAR A MÍ ME VALE... Y A ELLOS.

A MÍ ME CUESTA, PERO A MIS PADRES LES VALE CON LO QUE HAGO.

YO NO TENGO REVISIONES, PERO TAMBIÉN ME CUESTA CONCENTRARSE... SI ES QUE SOY TAN NERVIOSA.



PUES UN AÑO MONTÉ UN GRUPO DE TÉCNICAS DE ESTUDIO CON MIS PADRES Y ALGUNAS AMIGAS DE CLASE. LA VERDAD ES QUE ME AYUDÓ BASTANTE.



¿UN GRUPO? OYE, YO TENGO QUE SACAR EL CURSO Y A ESTE PASO... IGUAL PODEMOS ORGANIZAR ALGO JUNTOS, A VER SI NOS VA MEJOR.



POR MÍ GENIAL, HABLO CON MIS PADRES Y LO ORGANIZAMOS, ¿QUÉ OS PARECE?

¡¡POR MÍ BIEN!!!



ADEMÁS, ASÍ SE NOS HACE MENOS ABURRIDO.



ASÍ COMENZAMOS A ESTUDIAR JUNTOS.

RECORDAD, TENÉIS QUE HACER QUE OS CUNDA EL TIEMPO QUE PASÁIS ESTUDIANDO.

PARA ESO: DORMID 8 HORAS AL DÍA.

COMED BIEN.

ESTUDIAD SIEMPRE EN EL MISMO SITIO, QUE SEA CÓMODO.

EL TIEMPO PASABA Y NOSOTROS AVANZÁBAMOS.

ORGANIZAD EL TIEMPO DE ESTUDIO, POR EJEMPLO, ESTUDIAD 50 MINUTOS Y DESCANSAD 10.

EMPEZAD ESTUDIANDO ALGO SENCILLO, LUEGO PASÁIS A LO MÁS DIFÍCIL Y ACABAD CON ALGO SENCILLO OTRA VEZ.

HACED HORARIOS, ESQUEMAS, MAPAS CONCEPTUALES, RESÚMENES PARA ORGANIZAR LOS CONOCIMIENTOS.

DESPUÉS DE ESTUDIAR, PODÉIS PREMIAROS POR EL ESFUERZO: SALID A TOMAR ALGO, JUGAD A LA CONSOLA, VED LA TELE...

HASTA QUE LLEGÓ EL MOMENTO DE LA VERDAD.

TÍA, ¿HAN COLGADO LAS NOTAS DE MATES Y DE BIOLOGÍA?

¡SÍ!  
¡VAMOS A VERLAS!

AY, QUÉ NERVIOS...

NOTAS

ANA	5
PEDRO	3
JOSEFINA	6
ALBA	7
MIRIAM	7
MARTA	6
JOSÉ	9
SALVADOR	5

SARA, NUESTRO GRUPO HA SERVIDO, ¡¡HEMOS APROBADO!!

¡¡TENEMOS UN 7!!

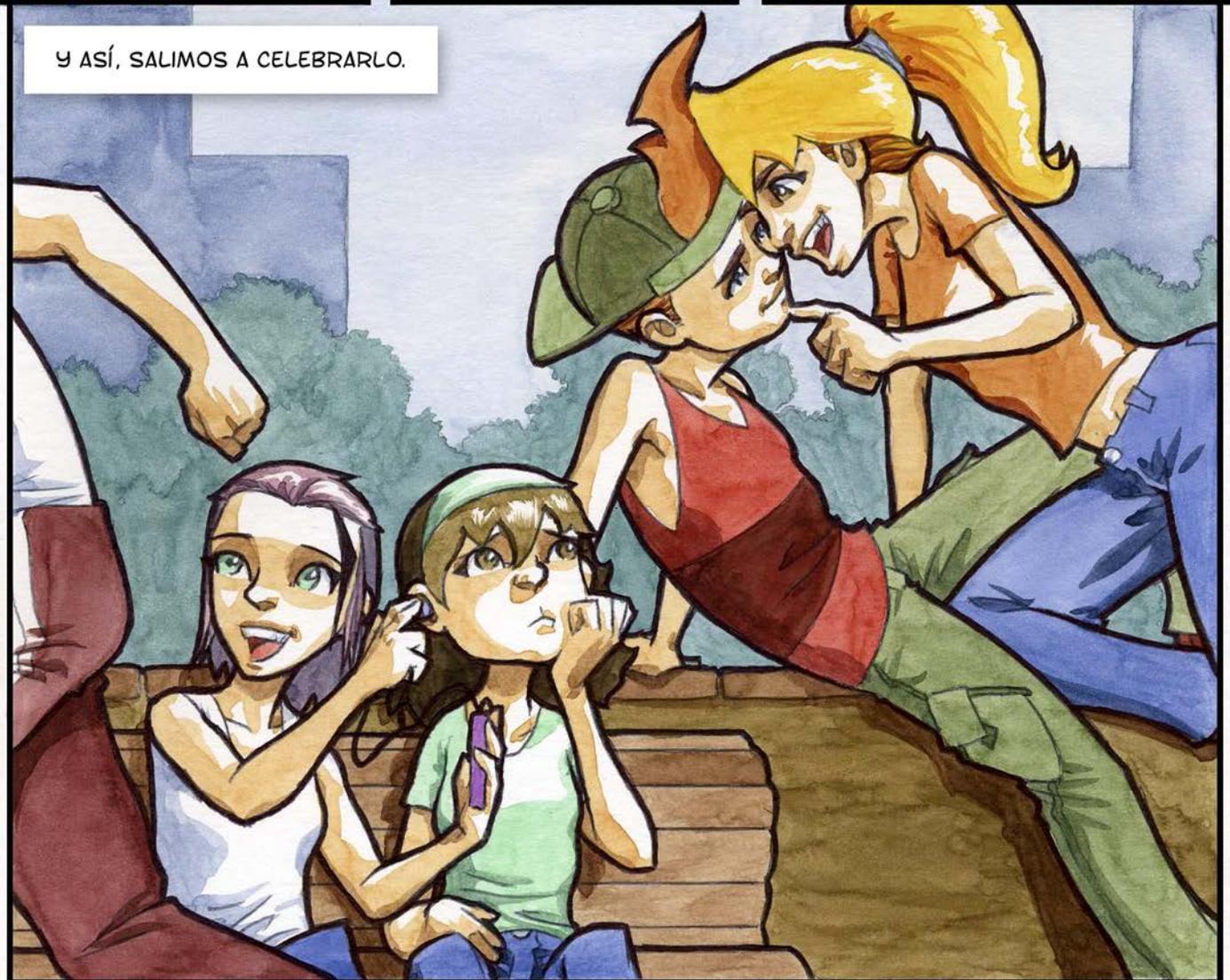
¡¡QUÉ BIEN!!  
VEIS, AL FINAL HA VALIDO LA PENA TANTO ESFUERZO. ¿QUÉ TAL SI VAMOS A CELEBRARLO?

PODEMOS LLAMAR A JANDRO...

Uy uy uy...  
¿¿SÓLO A JANDRO???

NO SÉ DE QUÉ ESTÁS HABLANDO...

Y ASÍ, SALIMOS A CELEBRARLO.



ES VERDAD QUE LOS CAMBIOS DAN MIEDO. CUANDO SE PRODUCEN EN NUESTRA VIDA, PERDEMOS COSAS, PERO TAMBIÉN ENCONTRAMOS OTRAS NUEVAS.

LOS CAMBIOS NOS ENFRENTAN CON NUESTROS MIEDOS Y NOS HACEN MÁS FUERTES. SABER ACEPTARLOS Y APROVECHARLOS, DESPIERTA A LOS LUCHADORES QUE HAY EN TODOS NOSOTROS.

NOS CONVERTIMOS EN HÉROES CUANDO NOS ENFRENTAMOS A LA ADVERSIDAD, A LA ENFERMEDAD. NUESTRO VALOR COMO PERSONAS NO SE MIDE POR LAS VECES QUE CAEMOS...

SINO POR EL NÚMERO DE VECES QUE NOS LEVANTAMOS.

*Si quieres conocer a más chicos como tú,  
puedes hacerlo a través de Menudos Corazones.*

La Fundación Menudos Corazones se dedica a ayudar a niños y jóvenes que padecen cardiopatías congénitas y tiene algunos programas pensados especialmente para ti, como son:

**Campamentos de verano para chavales con cardiopatías congénitas.**  
Podrás venir con tu hermano, tu primo o un amigo, de 7 a 14 años.

**Campamentos de verano para adolescentes con cardiopatías congénitas.**  
Podrás venir con tu hermano, tu primo o un amigo, de 14 a 17 años.

**Salidas, excursiones y otras actividades de ocio.**  
A lo largo del curso.



menudos corazones  
FUNDACIÓN DE AYUDA A LOS NIÑOS CON PROBLEMAS DE CORAZÓN

*Si quieres tener  
más información...*

*...contacta con nosotros*

**Por correo:**  
Fundación Menudos Corazones  
c/ Valdesangil 79, 1ºB.  
28039 Madrid

**Por teléfono:**  
91 373 67 46 - 91 386 61 22

**Por e-mail:**  
informacion@menudoscrazones.org  
campamento@menudoscrazones.org

**A través de nuestra Web:**  
[www.menudoscrazones.org](http://www.menudoscrazones.org)

*¡¡¡ niños  
esperamos!!!*



**Guión: Menudos Corazones**

**Dibujo: Javier Gámez**



© 2012 Fundación Menudos Corazones  
Todos los derechos reservados.

