

Curso nuevo, vida nueva



menudos corazones

FUNDACIÓN DE AYUDA A LOS NIÑOS CON PROBLEMAS DE CORAZÓN

2012

menudos corazones

Curso nuevo, vida nueva.

Hola amig@:

Somos Ana E., Ana R., Alba L., Amanda Y., David E., Delia R., Gema F., Isabel P., Itziar M., Izan G., Juanan M., Lorena R., Manuela O., María L., María R., Miguel Ángel J., Paula L., Paula Z., Sara M., y Miguel L., el grupo de adolescentes con y sin cardiopatía congénita, inspiradores de esta nueva historia que os presentamos.

A lo largo de varias reuniones, hemos trabajado y compartido, además de buenos momentos, situaciones vividas de una manera especial en el colegio y en el instituto. Nuestras historias han dado forma al guión de este nuevo cómic: cómo nos sentimos, cómo resolvemos dificultades y, en ocasiones, situaciones complicadas, cómo es la relación con nuestros compañeros y profesores...

¿Te acuerdas de Sara y Jandro, los protagonistas de *Héroes de corazón*? Hemos querido volver a disfrutar de su compañía, esta vez acompañados de dos nuevas amigas, Alba y Miriam. Juntos te van a desvelar algunos secretos de su vida escolar.

Realizar este cómic ha sido una experiencia inolvidable en la que hemos disfrutado muchísimo. Tuvimos la suerte de conocer a Javier, el ilustrador que se iba a encargar de realizarlo y juntos dimos vida a los personajes. Entre todos comentamos cómo queríamos que fuese el color de su pelo, su peinado, su forma de vestir... También hablamos sobre cómo iba a ser la historia, qué situaciones iban a vivir estos personajes, qué es lo que queríamos que quedase reflejado en ella...

Esperamos que este nuevo cómic te guste tanto como a nosotros nos ha gustado hacerlo, hemos puesto mucha ilusión, siempre pensando en que lo disfrutes cuando lo leas.

Besos y hasta muy pronto. ¡Habrá más historias!



menudos corazones

FUNDACIÓN DE AYUDA A LOS NIÑOS CON PROBLEMAS DE CORAZÓN



MI NOMBRE ES ALBA. MIS PADRES ME LO PUSIERON PORQUE NACÍ DE MADRUGADA.

DICEN QUE REPRESENTA LO NUEVO Y EL COMIENZO DE ALGO DISTINTO. DICEN QUE, CUANDO CREZCA, ENTENDERÉ QUE LA VIDA ESTÁ LLENA DE PEQUEÑOS CAMBIOS: DE LA NIÑEZ A LA ADOLESCENCIA, DE LA JUVENTUD A LA MADUREZ... A MÍ ME DA UN POCO DE MIEDO, YA QUE PODEMOS SABER CÓMO EMPIEZAN LOS CAMBIOS, PERO NUNCA SABEMOS CÓMO TERMINAN O A DÓNDE NOS LLEVARÁN...

Y QUIZÁS POR ESO...

LA VIDA ES UNA GRAN AVENTURA.



OS PRESENTO A ALBA, ES NUEVA EN EL COLEGIO.



YA SABÉIS LO DIFÍCIL QUE ES LLEGAR A UN SITIO Y NO CONOCER A NADIE.



ASÍ QUE ME GUSTARÍA QUE LE DIERAIS UNA OPORTUNIDAD PARA SER VUESTRA AMIGA...

TRANQUILA ESTO NO ES COPIAR, ES...

APROBAR CON ESTILO.

PERO, ¿QUÉ DICES?



Y, ENTRE TODOS, HAREMOS QUE SE SIENTA COMO EN CASA.

¡VAMOS ALBA!
¡¡NO TE PARES,
PUEDES HACERLO
MEJOR!!

EN CLASE DE GIMNASIA.

AY... TENGO QUE IR AL BAÑO...

TÍA, ¿QUÉ TE PASA?
PARECE QUE TENGAS SALTAMONTES AHÍ DENTRO.

¡¡QUE ME HAGO PIPÍ COMO UNA LOCA!!

SI ESTAMOS A MITAD DE LA CLASE. ¿POR QUÉ NO LO HAS HECHO ANTES?

¡NO ME DIO TIEMPO!

PUES VE AHORA QUE YO TE CUBRO.

OIGA PROFE, QUE ALBA SE VA AL BAÑO.

¡¡¿QUÉ?!!

¡QUE NO LLEGO...!

¡QUE NO LLEGO...!

AAAY...

QUE NO HE LLEGADO.

¿POR QUÉ NO VUELVE ALBA?

NO SÉ. A LO MEJOR, ADEMÁS DE PIPÍ, HA DECIDIDO SOLTAR LASTRE.

¡MIRIAM, NO SEAS BRUTA Y VE A VER QUÉ LE HA PASADO!



¿ALBA?

¿QUÉ TE PASA, TÍA? ¿QUÉ ES ESA MANCHA?

SNIF...
SNIF...

TE LO PUEDO EXPLICAR.



MIRIAM, TENGO QUE CONTARTE UNA COSA, TENGO UNA CARDIOPATÍA.

¿SABES LO QUE ES?



SÍ, QUE TIENES PROBLEMAS EN EL CORAZÓN.

¿CÓMO LO SABES?

TENGO UN PRIMO QUE TAMBIÉN TIENE UNA CARDIOPATÍA.

¿EN SERIO?



¿Y QUÉ HA PASADO ANTES? ESTÁS TODA MOJADA, ¿NO TE HABRÁS HECHO PIS?

¿QUÉ VERGÜENZA... SÍ, ES QUE TOMO DIURÉTICOS. ES UN MEDICAMENTO QUE ME HACE HACER PIS Y EN CLASE NO PODÍA AGUANTAR MÁS. CUANDO HE SALIDO CORRIENDO PENSABA QUE LLEGABA PERO... ¡¡QUÉ VERGÜENZA!! Y AHORA MIRA, NO TENGO ROPA PARA CAMBIARME. ¿CÓMO VOY A SALIR DE AQUÍ?



NO TE PREOCUPES, VOY A BUSCAR ALGO PARA QUE TE PUEDES CAMBIAR... ESPÉRAME AQUÍ Y LUEGO LLAMAMOS A MI PRIMO, ES SUPERMAJO.

¿NO HABÍAS DEJADO EL MÓVIL EN LA MOCHILA PARA ENTRAR EN CLASE?

¿ESTÁS DE GUASA, TÍA? ¿YO DEJAR EL MÓVIL...? ¡Y ME QUITAS LA VIDA!



OYE... ¿Y POR QUÉ NO ME HABÍAS DICHO NADA?

NO QUIERO QUE NADIE LO SEPA, ¡¡QUÉ HORROR!!

BUENO, AHORA HABLAMOS. VOY A POR ALGO DE ROPA SECA.

POCO DESPUÉS...

¡ALBA!

¿DÓNDE ESTÁS?

AQUÍ.

MIRIAM, ESO
ES ENORME... ¡QUÉ
VERGÜENZA!

BUENO TÍA,
POR LO MENOS
ESTÁ SECO.

PERO...

¡¡MIRA QUÉ PINTAS!!

¿DE QUIÉN
ES ESTO...?

¡¡ME QUEDA
GIGANTE!!

POCO DESPUÉS, EN EL PATIO.

JO...
ES LO ÚNICO
QUE HE PODIDO
ENCONTRAR...

YA... GRACIAS,
PERO ES QUE... MÍRAME,
TODOS ME VAN A VER ASÍ.
VAMOS A QUEDARNOS DONDE
NO ME VEAN MUCHO,
PORFA...

VALE, AQUÍ
NO NOS VERÁN LLAMAR
A MI PRIMO JANDRO.

BIP
BIP

PRIMO,
¿CÓMO VAS?

¡HOLA! BIEN...
OYE, ¿TÚ QUÉ HACES
LLAMANDO...NO ESTÁS
EN CLASE?

PUES
IGUAL QUE TÚ...
JA, JA, JA.



OYE, ESCUCHA.
TENGO UNA AMIGA QUE
TIENE UNA CARDIOPATÍA
TAMBIÉN Y LE DA MUCHA
VERGÜENZA QUE LOS
DEMÁS LO SEPAN.

CLARO...

CUÉNTALE LO
QUE TE HICIERON TUS
COMPAÑEROS DE CLASE.
ESPERA QUE TE LA
PASE, SE LLAMA
ALBA.



¿HOLA...?

HOLA ALBA,
¿QUÉ TAL?



BUENO,
AHORA NO MUY
BIEN.

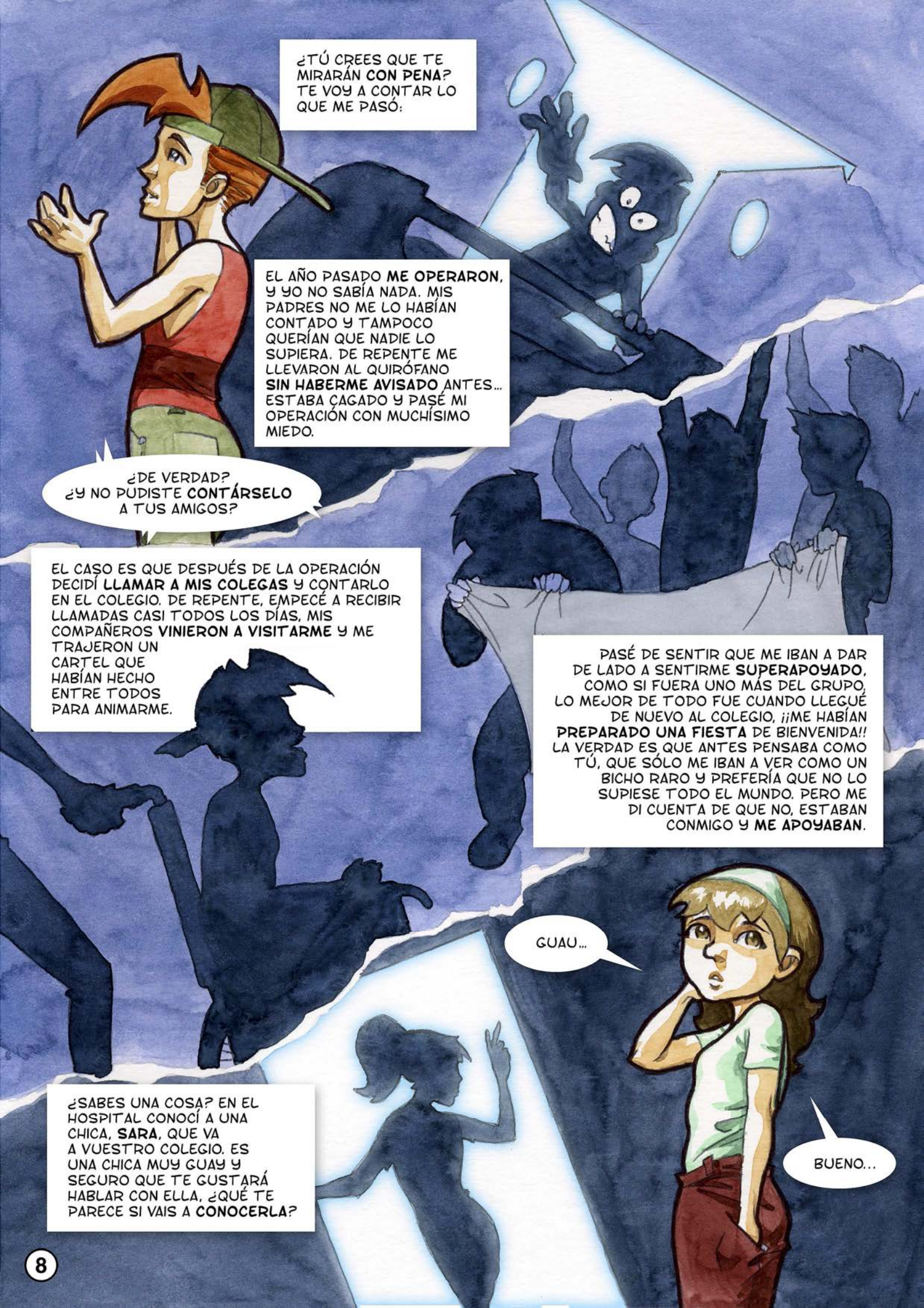
¿Y ESOP?
¿QUÉ TE PASA?

HE TENIDO UN
ACCIDENTE POR CULPA
DE LOS DIURÉTICOS Y
AHORA PAREZCO UN PAYASO
VESTIDA ASÍ...

VAYA, LO DE LOS
MEDICAMENTOS ES UN ROLLO...
ME HA DICHO MIRIAM QUE TAMBIÉN
TIENES UNA CARDIOPATÍA, PERO QUE
NO QUIERES QUE LO SEPAN TUS
COMPAÑEROS...¿ES VERDAD?

SÍ, PASO
DE QUE NADIE
LO SEPA Y QUE
ME MIREN CON
PENA.





¿TÚ CREES QUE TE
MIRARÁN CON PENA?
TE VOY A CONTAR LO
QUE ME PASÓ:

EL AÑO PASADO ME OPERARON,
Y YO NO SABÍA NADA. MIS
PADRES NO ME LO HABÍAN
CONTADO Y TAMPOCO
QUERÍAN QUE NADIE LO
SUPIERA. DE REPENTE ME
LLEVARON AL QUIRÓFANO
SIN HABERME AVISADO ANTES...
ESTABA ÇAGADO Y PASÉ MI
OPERACIÓN CON MUCHÍSIMO
MIEDO.

¿DE VERDAD?
¿Y NO PUDISTE CONTÁRSELO
A TUS AMIGOS?

EL CASO ES QUE DESPUÉS DE LA OPERACIÓN
DECIDÍ LLAMAR A MIS COLEGAS Y CONTARLO
EN EL COLEGIO. DE REPENTE, EMPECÉ A RECIBIR
LLAMADAS CASI TODOS LOS DÍAS, MIS
COMPAÑEROS VINIERON A VISITARME Y ME
TRAJERON UN
CARTEL QUE
HABÍAN HECHO
ENTRE TODOS
PARA ANIMARME.

PASÉ DE SENTIR QUE ME IBAN A DAR
DE LADO A SENTIRME **SUPERAPOYADO**,
COMO SI FUERA UNO MÁS DEL GRUPO,
LO MEJOR DE TODO FUE CUANDO LLEGUÉ
DE NUEVO AL COLEGIO, ¡¡ME HABÍAN
PREPARADO UNA FIESTA DE BIENVENIDA!!
LA VERDAD ES QUE ANTES PENSABA COMO
TÚ, QUE SÓLO ME IBAN A VER COMO UN
BICHO RARO Y PREFERÍA QUE NO LO
SUPIESE TODO EL MUNDO. PERO ME
DI CUENTA DE QUE NO, ESTABAN
CONMIGO Y ME APOYABAN.

GUAAU...

¿SABES UNA COSA? EN EL
HOSPITAL CONOCÍ A UNA
CHICA, **SARA**, QUE VA
A VUESTRO COLEGIO. ES
UNA CHICA MUY GUAY Y
SEGURO QUE TE GUSTARÁ
HABLAR CON ELLA, ¿QUÉ TE
PARECE SI VAIS A CONOCERLA?

BUENO...

POCO DESPUÉS,
A LA SALIDA DEL
COLEGIO.

¿ERES
SARA?

SÍ, VOSOTRAS
DEBÉIS SER MIRIAM Y
ALBA. CREO QUE ESTA-
BAS MUY NERVIOSA, ¿NO?
¿QUÉ HA PASADO?

NADA, UN
ACCIDENTILLO...

OYE, QUE
ME LO HA
PREGUNTADO
A MÍ.

¿PERO,
ESTÁS BIEN,
TE HA PASADO
ALGO?

BUENO... ES
QUE... COMO TOMO
DIURÉTICOS, SIEMPRE VOY
AL BAÑO ANTES DE EMPEZAR
LAS CLASES PORQUE SI NO
VOY, NO AGUANTO.

PERO ESTA
MAÑANA, AL LLEGAR, NO
ME HA DADO TIEMPO Y
EN MITAD DE CLASE HE
TENIDO QUE SALIR
CORRIENDO, PORQUE
NO PODÍA MÁS.

PERO, AL
LLEGAR AL BAÑO, YA
SE LO HABÍA HECHO
ENCIMA.

PERO, QUE LO
ESTOY CONTANDO
YO, PETARDA.

BUENO, NO
TE PREOCUPES. EN
UNOS DÍAS, CUANDO
TE ACUERDES,
TE REIRÁS...

SI ANTES NO
ME MUERO DE
VERGÜENZA... ME VAN
A RECORDAR COMO
LA QUE SE HIZO
PIS ENCIMA...

SI NADIE SE
HA ENTERADO... DECIMOS
QUE TE HAS MANCHADO
EL PANTALÓN...

CLARO...
INVENTAREMOS
ALGUNA HISTORIA POR
SI ALGUIEN PREGUNTA.
Y QUÉ... ¿YA TE HAN
OPERADO?

SÍ, DOS
VECES... ERA MUY
PEQUEÑA.

A MÍ ME HICIERON
EL ÚLTIMO "CATE" EL AÑO
PASADO. AL PRINCIPIO, CUANDO
LLEGUÉ AL COLEGIO, ME COSTÓ UN
POCO ACOSTUMBRARME, PERO
LOS PROFES ME AYUDARON
BASTANTE DESDE EL
PRINCIPIO.

CLARO, Y A LOS
COMPAÑEROS... CON LAS CLASES
QUE PERDÍA POR LAS REVISIONES;
CON LA DIETA ESPECIAL, PORQUE
HAY CIERTAS COSAS QUE NO PUEDO
COMER; Y CON LA MEDICACIÓN... ¡BUF!
TENDRÍA QUE ESTAR DANDO
EXPLICACIONES TODO EL RATO.
DE ESTA FORMA, ¡¡HASTA SE
PREOCUPAN POR MÍ!!

CHICAS, TENGO
QUE IRME VOLANDO.
YA HAN VENIDO A
BUSCARME, ¿NOS
VEMOS MAÑANA?

VALE,
EN EL PATIO
COMO HOY.

¿SE LO
CONTASTE A LOS
PROFESORES?

ES
AGRADABLE
QUE, DE VEZ EN
CUANDO, TE PRE-
GUNTEN CÓMO
ESTÁS O QUÉ TE
HA DICHO EL
MÉDICO...

AL DÍA SIGUIENTE.



HOLA, ¿QUÉ PASA?

HOLA. ALBA LE ESTÁ CONTANDO AL PROFE LO DE SU CARDIOPATÍA.



VAYA, VEO QUE HA IDO BIEN.

SÍ... ME HA DICHO QUE ES MEJOR QUE ÉL LO SEPA. ASÍ PODRÁ AYUDARME A LLEVAR MEJOR LA CLASE.

OYE, ¿VAIS A VENIR ESTA TARDE? HE QUEDADO CON JANDRO Y SUS AMIGOS.

BUENO... YO NO SÉ SI VOY A IR...

¿Y ESOP?

NO QUIERO QUE NADIE ME DÉ DE LADO PORQUE NO BEBA O NO ME FUME UN CIGARRO...

HOMBRE, YO LA ENTIENDO, ES DIFÍCIL INTEGRARSE CUANDO NO HACES LAS MISMAS COSAS QUE LOS DEMÁS.

¡¡DE ESO NADA!! SI NO FUMAS O NO BEBES NO PASA NADA. NADIE TE VA A DAR DE LADO... Y SI LO HACEN... ¡NO SERÁN TAN AMIGOS! ES CIERTO QUE A VECES SON MUY PESADOS. PARECE QUE SI NO BEBES NI FUMAS, NO TE PUEDES DIVERTIR.

Y TE REPITEN MIL VECES: "¿DE VERDAD QUE NO QUIERES?" O "TÚ SÓLO PRUÉBALO." PERO LOS AMIGOS DE JANDRO SON MUY MAJOS. ENTRE ELLOS, HAY ALGUNOS QUE NI BEBEN NI FUMAN Y TAMPOCO TIENEN CARDIOPATÍA. SEGURO QUE LO PASAMOS GENIAL. ¡ALBA, VENTE!

¡¡ANDA YA!! SI POR UNA CERVECILLA NO PASA NADA...

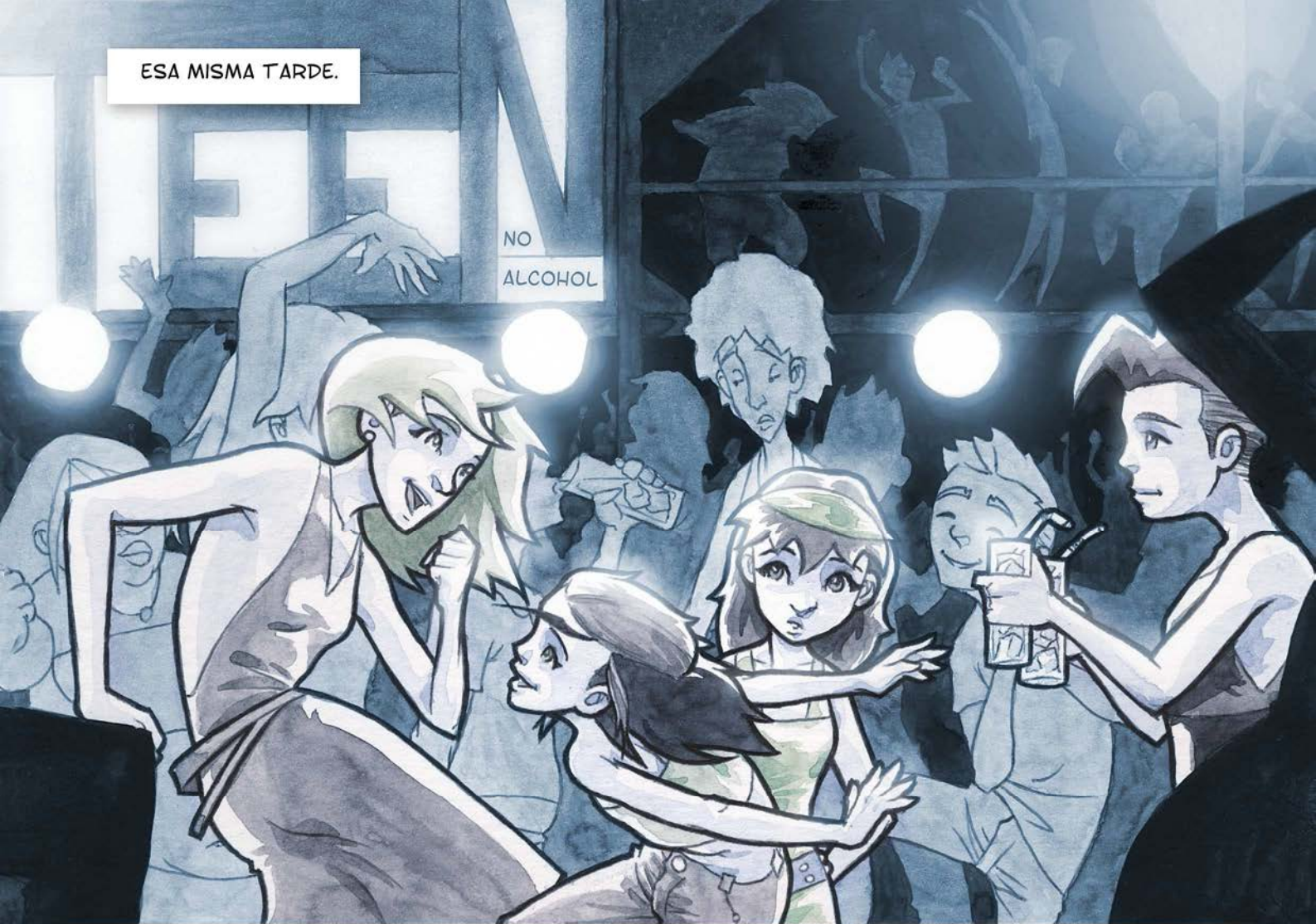
VES, HASTA MIRIAM ESTÁ TODO EL RATO INSISTIENDO.

A VER, MIRIAM... EL ALCOHOL PUEDE INTERFERIR CON NUESTRA MEDICACIÓN, ¿VALE? Y SI NO FUNCIONA BIEN, EL CORAZÓN NOS PUEDE DAR UN SUSTO.

VALE, LO ENTIENDO... NO OS PONGÁIS TAN SERIAS. DEJO DE INSISTIR.

ESA MISMA TARDE.

NO
ALCOHOL



BUENO, ALBA,
¿CÓMO TE VA EN
EL COLE?

BUENO, PARECE QUE
ESTOY MEJOR CON LA
GENTE Y EL PROFE DE
GIMNASIA... AL FINAL
HABLÉ CON ÉL Y
FUE BIEN.

YO MAÑANA
TENGO REVISIÓN.
BAH, ES UN
ROLLO.

BUENO NO
TE QUEJES QUE
ASÍ PIERDES
CLASE.

SÍ, ESO ESTÁ BIEN,
SOBRE TODO SI CAE EN
MIÉRCOLES ¡¡QUE TOCA MATES!!
PERO ES UN ROLLO PORQUE, AL
FINAL, FALTANDO TANTO,
NO TE ENTERAS
DE NADA.



SÍ, ES VERDAD. CUANDO FALTO, ME CUESTA MOGOLLÓN CONCENTRARSE Y VOLVER A COGER EL HILO DE LAS CLASES. ADEMÁS, AHORA QUE VAN A EMPEZAR LOS EXÁMENES...

YA TE DIGO... YO LO LLEVO MÁS O MENOS, A PESAR DE QUE FALTÉ EL OTRO DÍA.

PUES YO VOY FATAL. MENOS MAL QUE MIS PADRES TAMPOCO ME OBLIGAN MUCHO.

PUES A MÍ MIS PADRES ME EXIGEN COMO A CUALQUIER OTRO Y CREO QUE, SI NO LO HICIERAN, IGUAL NO ME ESFORZARÍA TANTO EN SACAR BUENAS NOTAS.



A MÍ ME DICEN QUE HAGA LO QUE PUEDA, PERO MUCHAS VECES HAGO MENOS. CON APROBAR A MÍ ME VALE... Y A ELLOS.

A MÍ ME CUESTA, PERO A MIS PADRES LES VALE CON LO QUE HAGO.

YO NO TENGO REVISIONES, PERO TAMBIÉN ME CUESTA CONCENTRARSE... SI ES QUE SOY TAN NERVIOSA.



PUES UN AÑO MONTÉ UN GRUPO DE TÉCNICAS DE ESTUDIO CON MIS PADRES Y ALGUNAS AMIGAS DE CLASE. LA VERDAD ES QUE ME AYUDÓ BASTANTE.



¿UN GRUPO? OYE, YO TENGO QUE SACAR EL CURSO Y A ESTE PASO... IGUAL PODEMOS ORGANIZAR ALGO JUNTOS, A VER SI NOS VA MEJOR.



POR MÍ GENIAL, HABLO CON MIS PADRES Y LO ORGANIZAMOS, ¿QUÉ OS PARECE?

¡¡POR MÍ BIEN!!!



ADEMÁS, ASÍ SE NOS HACE MENOS ABURRIDO.



ASÍ COMENZAMOS A ESTUDIAR JUNTOS.

RECORDAD, TENÉIS QUE HACER QUE OS CUNDA EL TIEMPO QUE PASÁIS ESTUDIANDO.

PARA ESO: DORMID 8 HORAS AL DÍA.

COMED BIEN.

ESTUDIAD SIEMPRE EN EL MISMO SITIO, QUE SEA CÓMODO.

EL TIEMPO PASABA Y NOSOTROS AVANZÁBAMOS.

ORGANIZAD EL TIEMPO DE ESTUDIO, POR EJEMPLO, ESTUDIAD 50 MINUTOS Y DESCANSAD 10.

EMPEZAD ESTUDIANDO ALGO SENCILLO, LUEGO PASÁIS A LO MÁS DIFÍCIL Y ACABAD CON ALGO SENCILLO OTRA VEZ.

HACED HORARIOS, ESQUEMAS, MAPAS CONCEPTUALES, RESÚMENES PARA ORGANIZAR LOS CONOCIMIENTOS.

DESPUÉS DE ESTUDIAR, PODÉIS PREMIAROS POR EL ESFUERZO: SALID A TOMAR ALGO, JUGAD A LA CONSOLA, VED LA TELE...

HASTA QUE LLEGÓ EL MOMENTO DE LA VERDAD.

TÍA, ¿HAN COLGADO LAS NOTAS DE MATES Y DE BIOLOGÍA?

¡SÍ!
¡VAMOS A VERLAS!

AY, QUÉ NERVIOS...

NOTAS

ANA	5
PEDRO	3
JOSEFINA	6
ALBA	7
MIRIAM	7
MARTA	6
JOSÉ	9
SALVADOR	5

SARA, NUESTRO GRUPO HA SERVIDO, ¡¡HEMOS APROBADO!!

¡¡TENEMOS UN 7!!

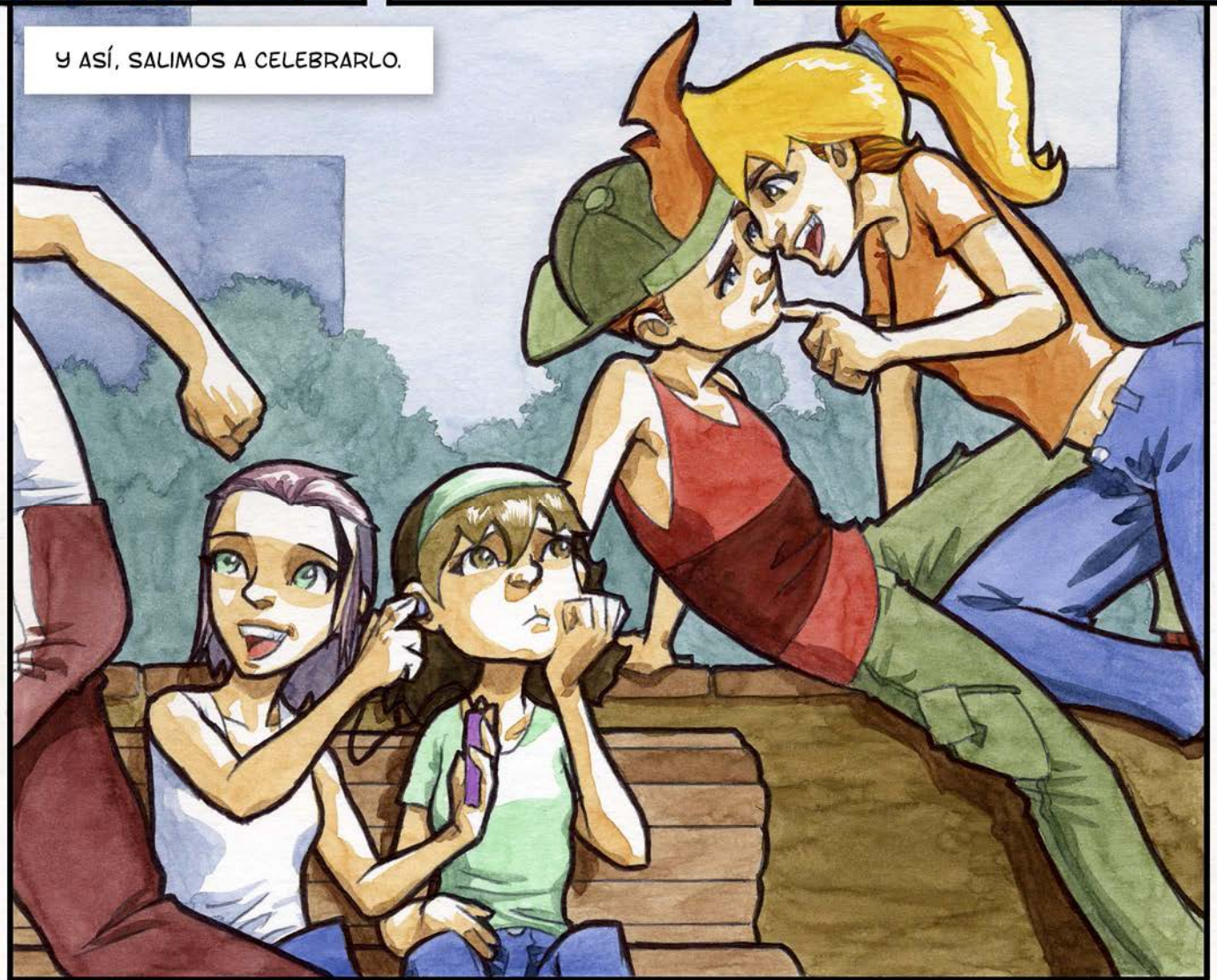
¡¡QUÉ BIEN!!
VEIS, AL FINAL HA VALIDO LA PENA TANTO ESFUERZO. ¿QUÉ TAL SI VAMOS A CELEBRARLO?

PODEMOS LLAMAR A JANDRO...

Uy uy uy...
¿¿SÓLO A JANDRO???

NO SÉ DE QUÉ ESTÁS HABLANDO...

Y ASÍ, SALIMOS A CELEBRARLO.



ES VERDAD QUE **LOS CAMBIOS DAN MIEDO**. CUANDO SE PRODUCEN EN NUESTRA VIDA, PERDEMOS COSAS, PERO TAMBIÉN ENCONTRAMOS OTRAS NUEVAS.

LOS CAMBIOS NOS ENFRENTAN CON NUESTROS MIEDOS Y NOS HACEN MÁS FUERTES. SABER **ACEPTARLOS Y APROVECHARLOS**, DESPIERTA A LOS LUCHADORES QUE HAY EN TODOS NOSOTROS.

NOS CONVERTIMOS EN HÉROES CUANDO NOS ENFRENTAMOS A LA ADVERSIDAD, A LA ENFERMEDAD. NUESTRO VALOR COMO PERSONAS NO SE MIDE POR LAS VECES QUE CAEMOS...

SINO POR EL NÚMERO DE VECES QUE NOS LEVANTAMOS.

Guión: Menudos Corazones

Dibujo: Javier Gámez



© 2012 Fundación Menudos Corazones
Todos los derechos reservados.

