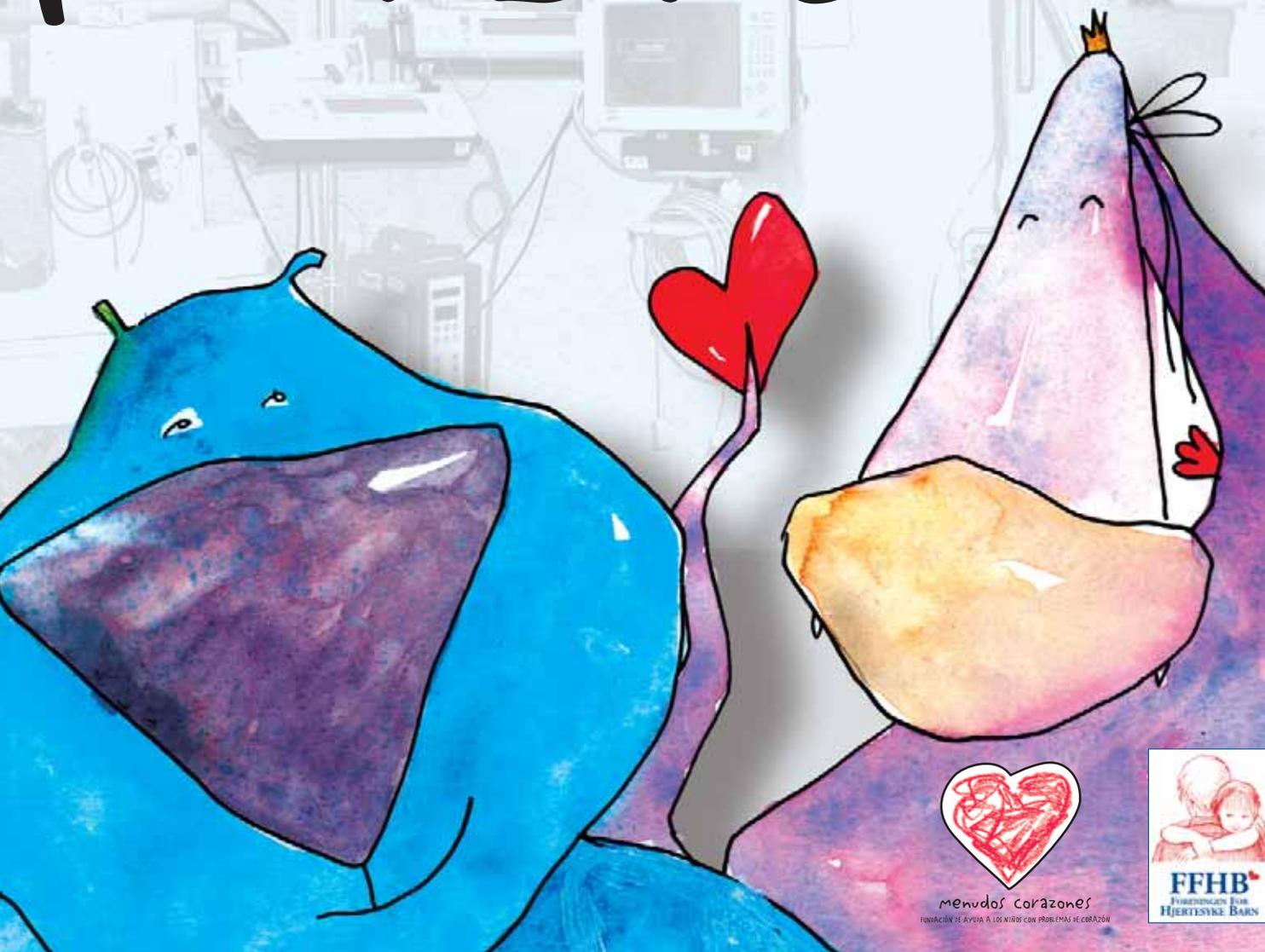


Los dibujos son de Trudy Wollbraaten

Mi libro

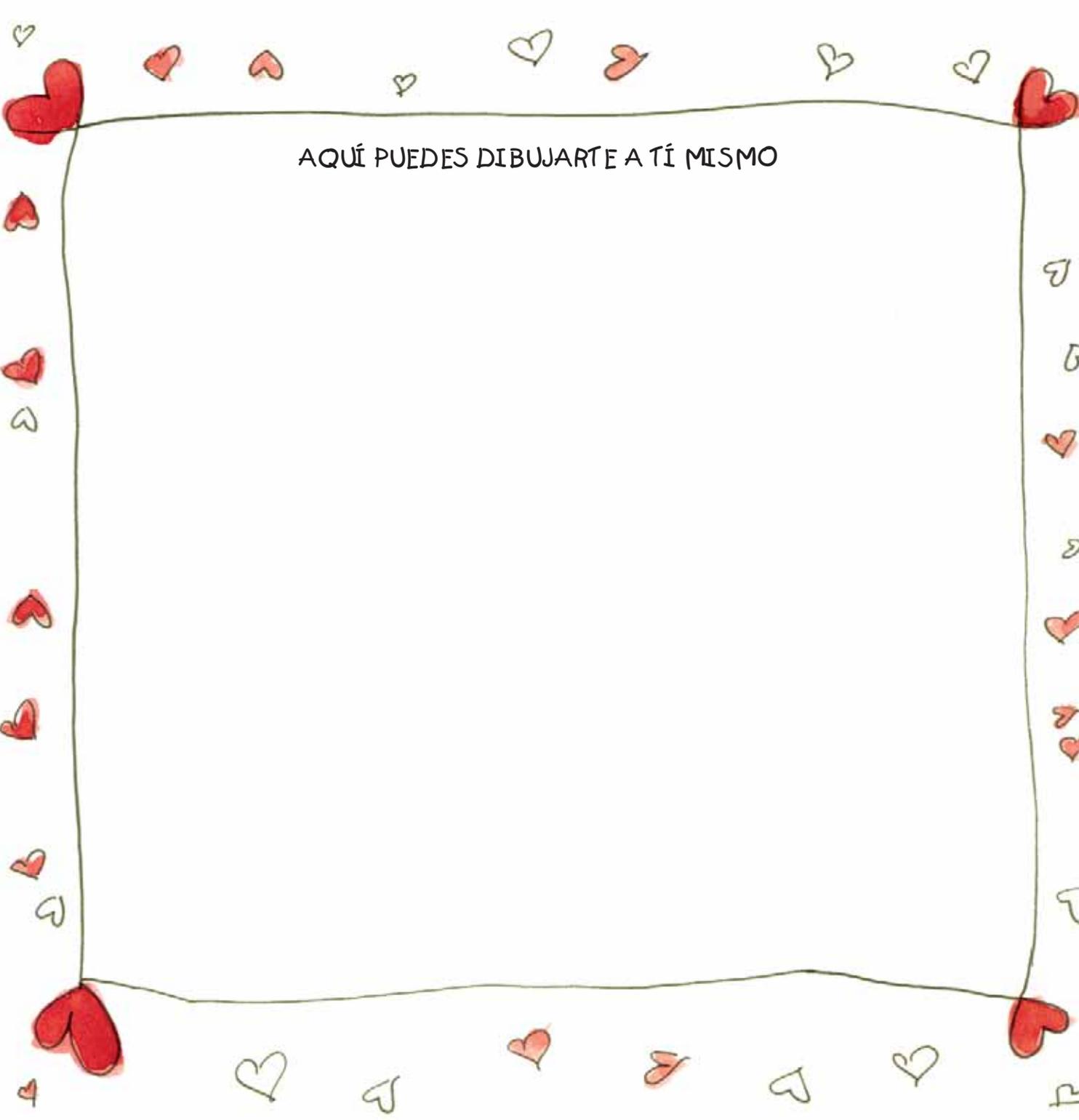


menudos corazones

FUNDACIÓN DE AYUDA A LOS NIÑOS CON PROBLEMAS DE CORAZÓN



AQUÍ PUEDES DIBUJARTE A TÍ MISMO



Ven con Pablo y Pía al hospital para ver cómo se encuentran.

A Pablo le van a operar del corazón y llega al hospital con su mamá y su papá.

¿Podrías buscar el dragón y el oso para ver dónde están?



**PARKING DEL
HOSPITAL**

SÓLO PARA LOS PACIENTES
Y SUS
♥ ACOMPAÑANTES

En el primer día en el hospital pasan muchas cosas. A Pablo le llevan a la habitación donde va a dormir, saluda a las enfermeras y habla con los médicos de su operación. Mamá y papá están con él y responden a todas sus preguntas.



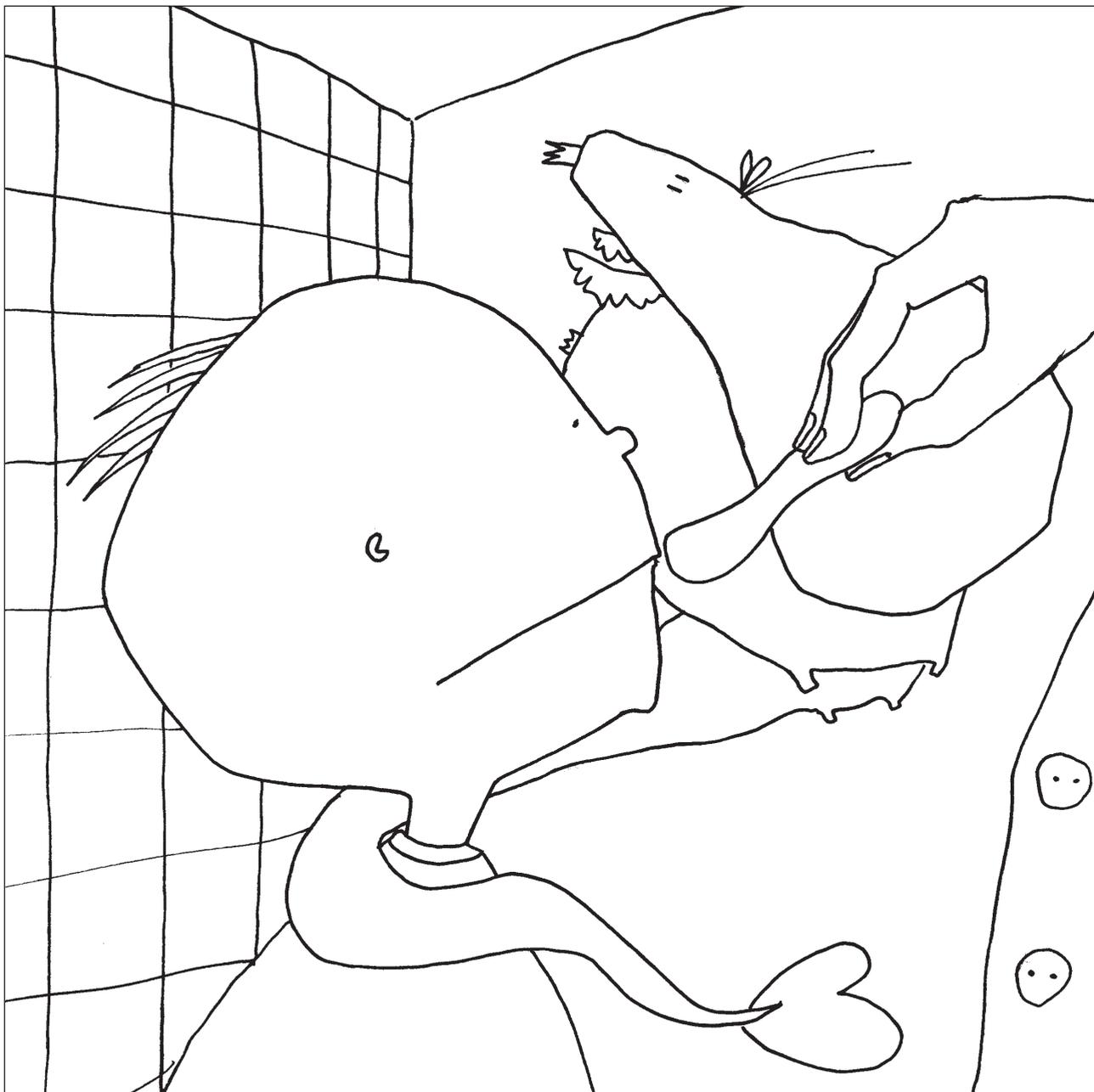
El día antes de la operación le hacen muchas pruebas y exámenes. También le realizan radiografías de los pulmones y del corazón y un análisis de sangre. Pía está preparada con el dragón sentado encima.

En esta página encontrarás muchos objetos que puedes pintar.

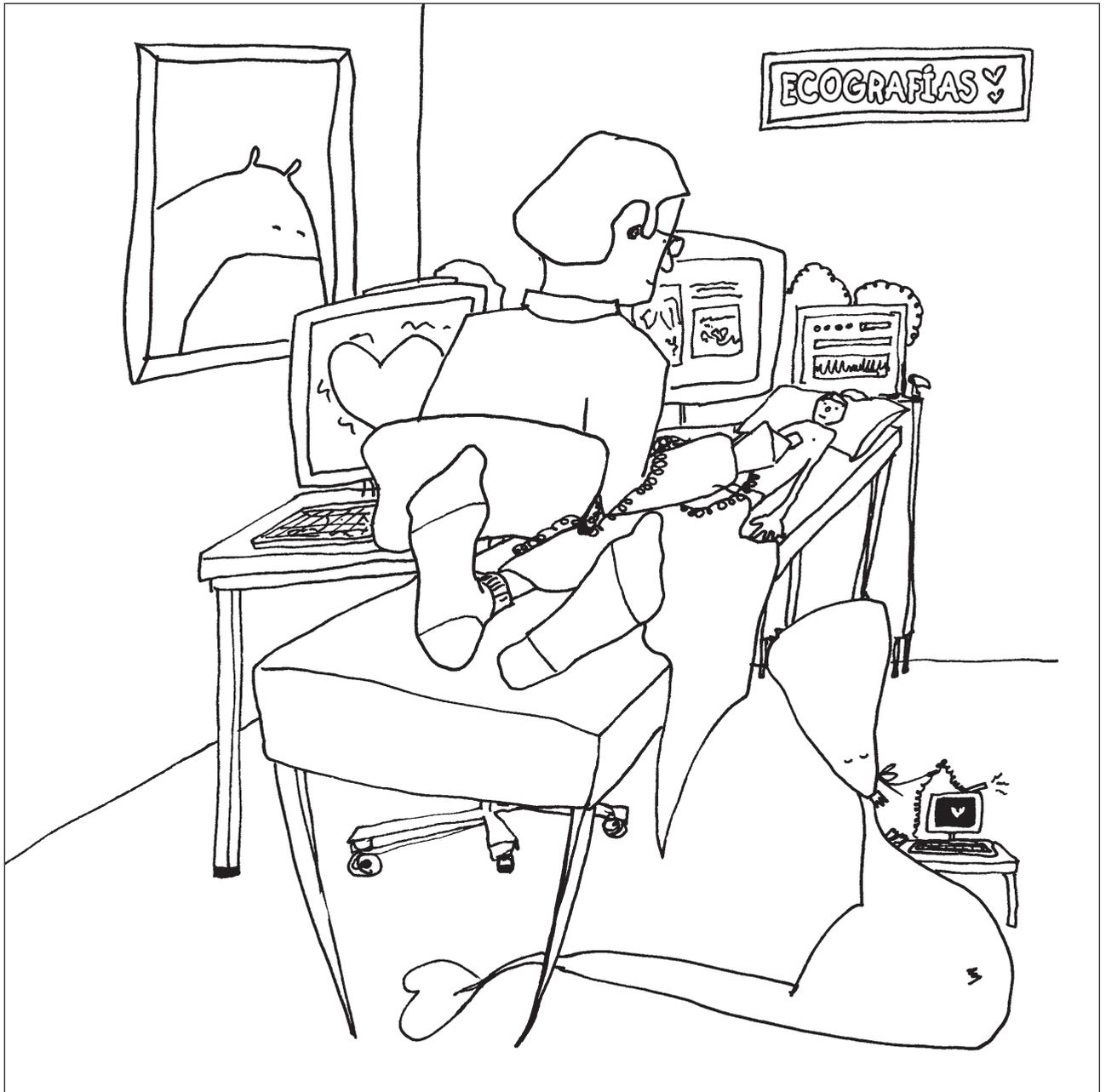


¡No!

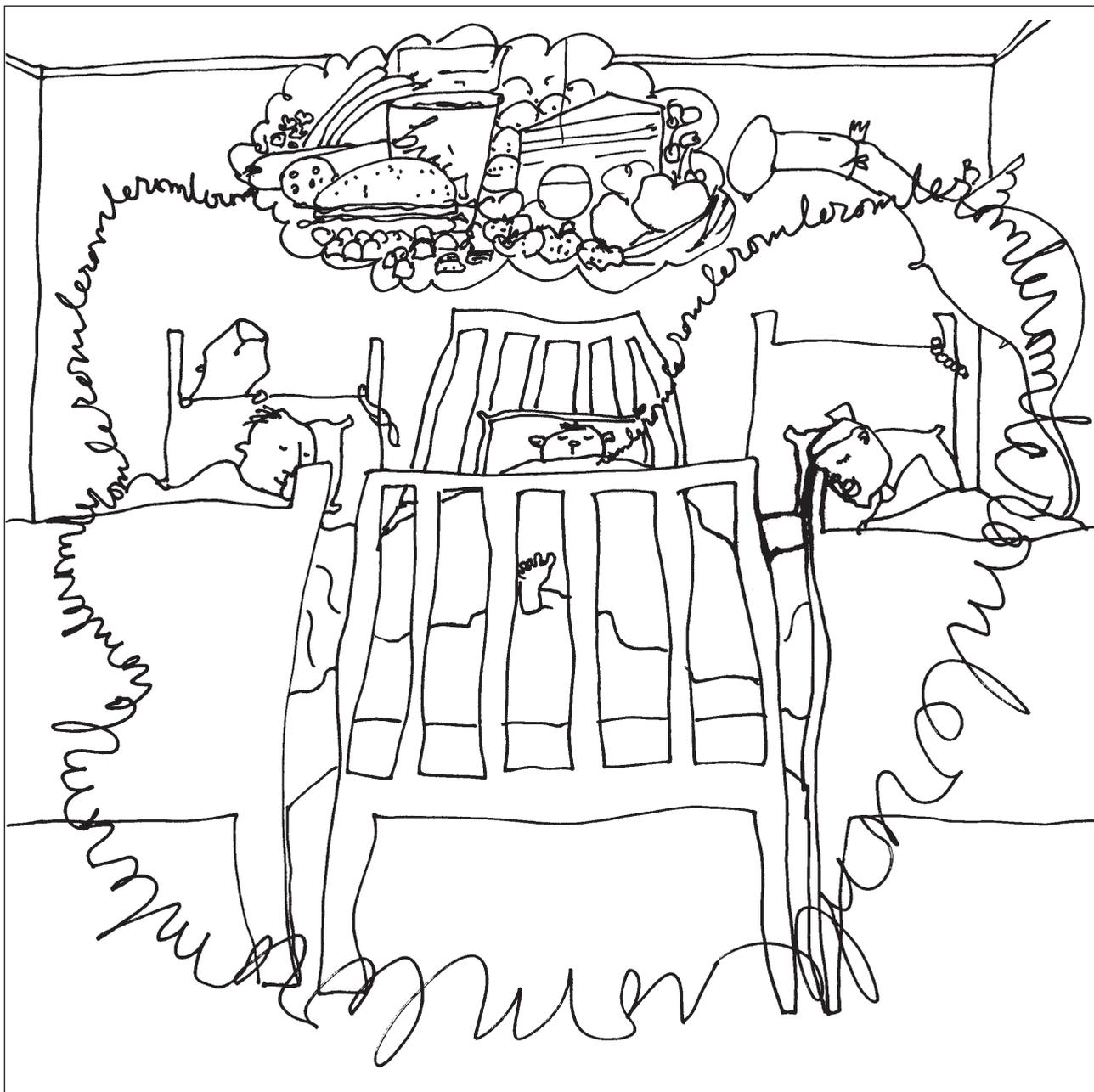
Mira a Pablo: no quiere abrir la boca cuando el médico le quiere examinar la garganta. El doctor le pregunta: ¿Podrías abrir la boca muy, pero que muy grande, Pablito? ¡Estoy seguro que sí!



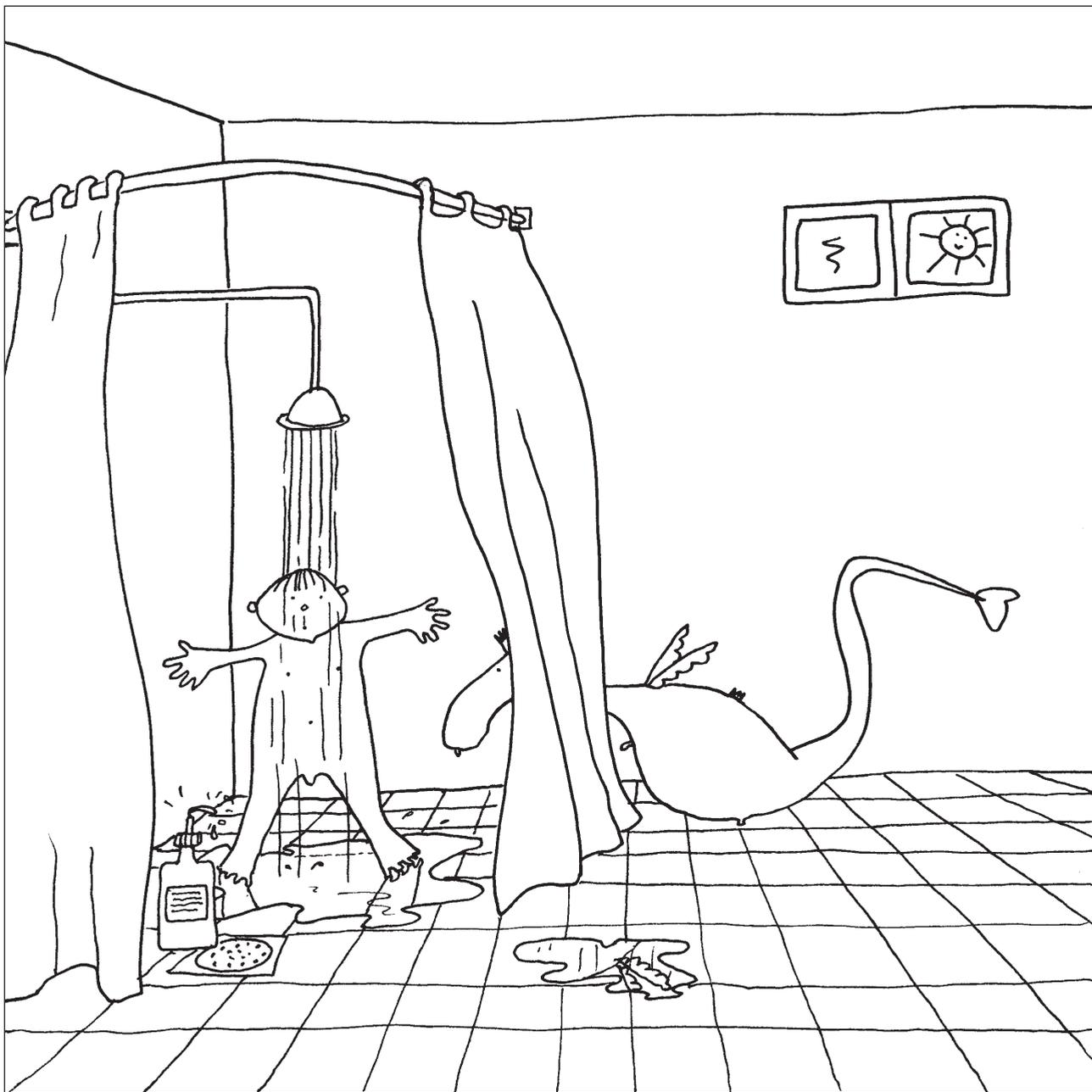
Seguro que te han hecho esto antes: una ecografía del corazón. A Pía le ponen un poco de gelatina en el pecho (pero no se puede comer, ¡eh!) Es sólo para que el médico pueda hacer la prueba más fácilmente. Mientras tanto, el dragón juega a que a él también le están haciendo una ecografía.



El día antes de la
operación no puedes
comer ni beber nada.
Pablo duerme con papá
o mamá en el hospital.
Tiene hambre y sueña
con comida. Sueña con
pasteles y refrescos.
¿Cuál es la comida
favorita del dragón?



Al día siguiente por la mañana, mamá y papá despiertan a Pablo. Hoy se tiene que lavar con un jabón que huele un poco raro, pero que limpia mucho. El dragón también se quiere duchar con agua calentita y con el mismo jabón.



Todo el mundo te quiere
ayudar para que estés
bien. Antes de la operación
te ponen una vía en la
mano, que es un tubito
pequeño por donde pasa
la medicina.



Mamá y papá están acompañando a Pía hasta momentos antes de la operación. Le han dado una medicina y está muy cansada y un poco dormida. Aún así, puede reírse y distraerse con el dragón mientras espera.



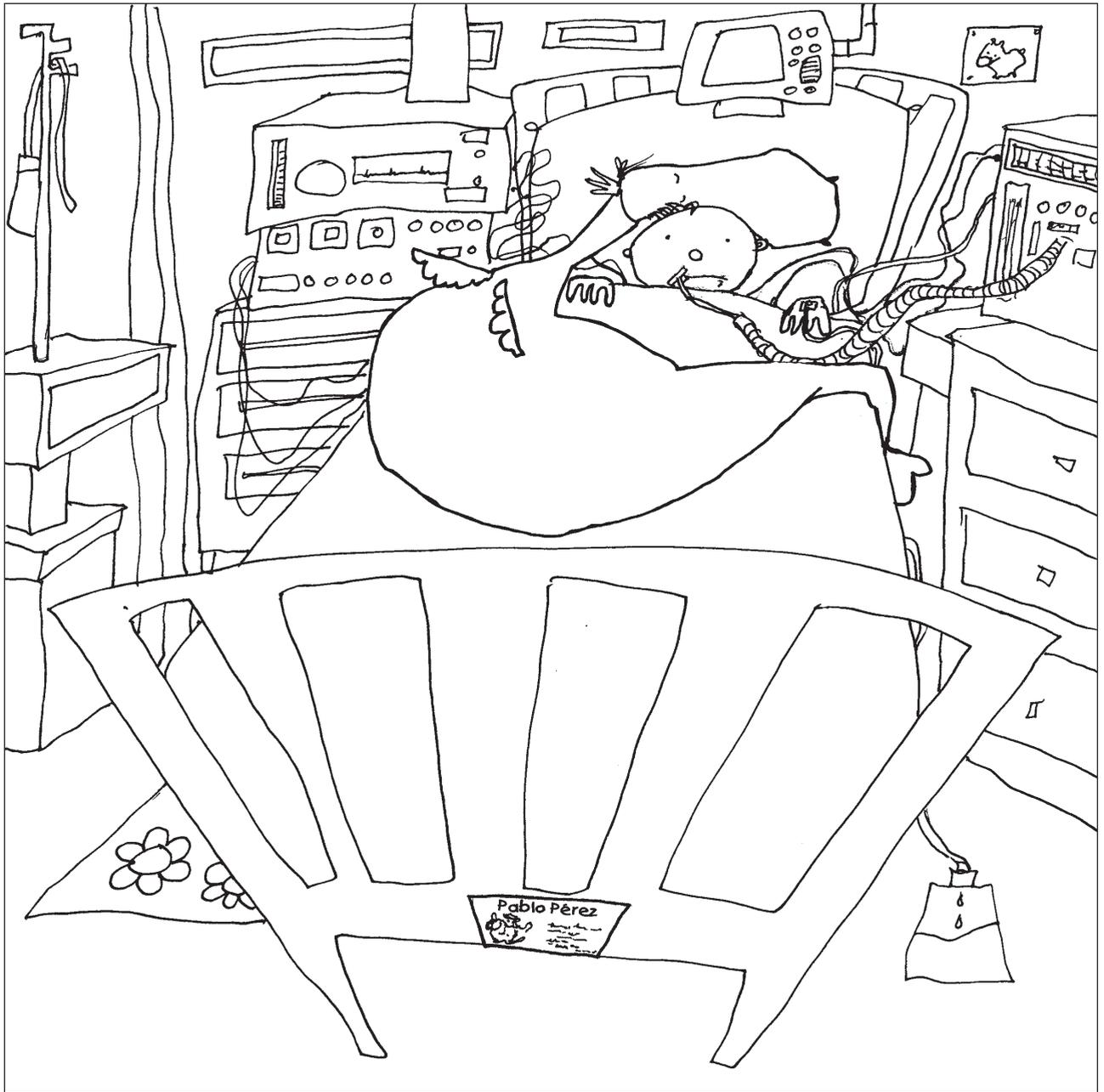
Durante la operación todos los médicos están vestidos de verde. Pía está durmiendo todo el rato. Mamá, papá, el dragón y el osito están esperando a que los doctores acaben y que Pía se despierte. Cuando te ponen anestesia, no notas nada de nada.



Cuando te despiertas después de una operación, tienes sueño y ganas de dormir. Puedes tener un tubo en la boca que no te deja ni hablar. Quizás te moleste un poco, pero en cuanto puedan te lo quitarán. Probablemente papá y mamá no estarán allí cuando te despiertes, pero les llamarán enseguida para que entren a verte.



Algunos niños necesitan un poco de oxígeno después de la operación. Bien con un tubito en la nariz directamente o con una mascarilla. Aunque al principio te parezca raro, te acostumbras pronto.



Cuando Pablo se despierta de la anestesia tiene la boca seca y mucha sed. Pero no le dejan beber nada, porque, si lo hiciera, podría vomitar. Lo que sí puede es mojarse los labios con un cubito de hielo o con una gasa mojada. De la cicatriz sale una especie de tubo con un poco de sangre, pero no pasa nada. Ni duele ni es peligroso. Pablo también lleva unos tubos para darle la comida y las medicinas.



En la UCI, la Unidad de Cuidados Intensivos, hay muchos aparatos que vigilan a los niños que están allí. A veces suenan pitidos y alarmas, pero no pasa nada. Normalmente es un tubito que está mal colocado o una medicina que se ha acabado y han de añadir más. ¡No hay que tener miedo! Parece que el dragón se ha enredado en los tubos...



Pía se encuentra mejor,
pero no quiere comer
nada. ¿Quizás le
apetezca tomarse
un zumo, unas natillas o
un yogur?

Lo más importante es
que beba lo suficiente
y que coma un poquito.
El dragón le ha traído
muchas cosas y muchos
juegos.



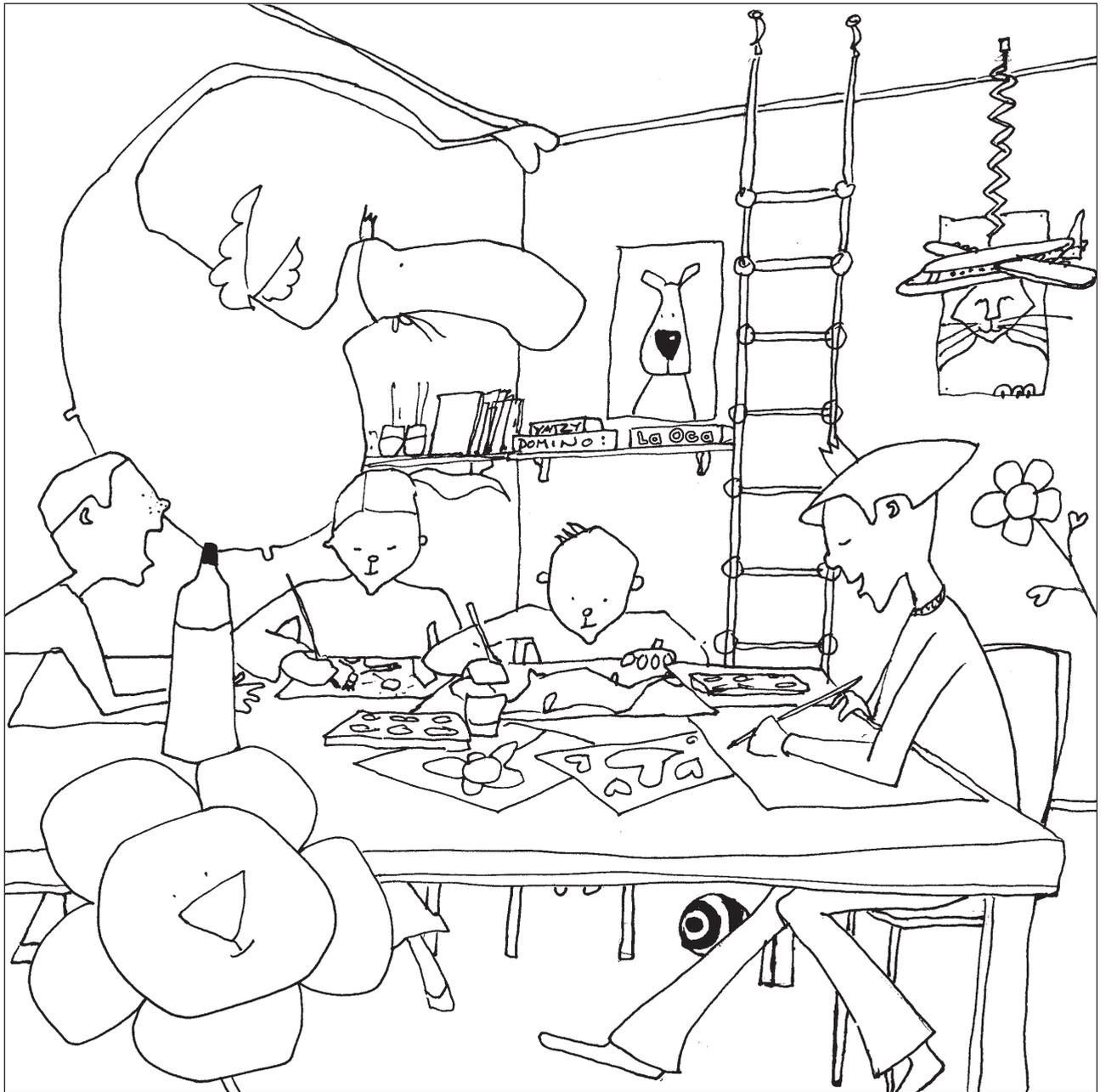
Pía y Pablo se empiezan a encontrar mucho mejor y los han llevado a la habitación. Mamá y papá están con ellos. En la habitación puede haber otros niños enfermos con sus papás. Ahora ya pueden pintar en sus libros. ¡Tú también puedes colorear el cuento de Pablito y Pía!



A Pablo lo van a trasladar a un hospital al lado de su casa. Él cree que es muy emocionante ir en ambulancia. ¿Has visto que el dragón ha hecho su maleta para ir con él?

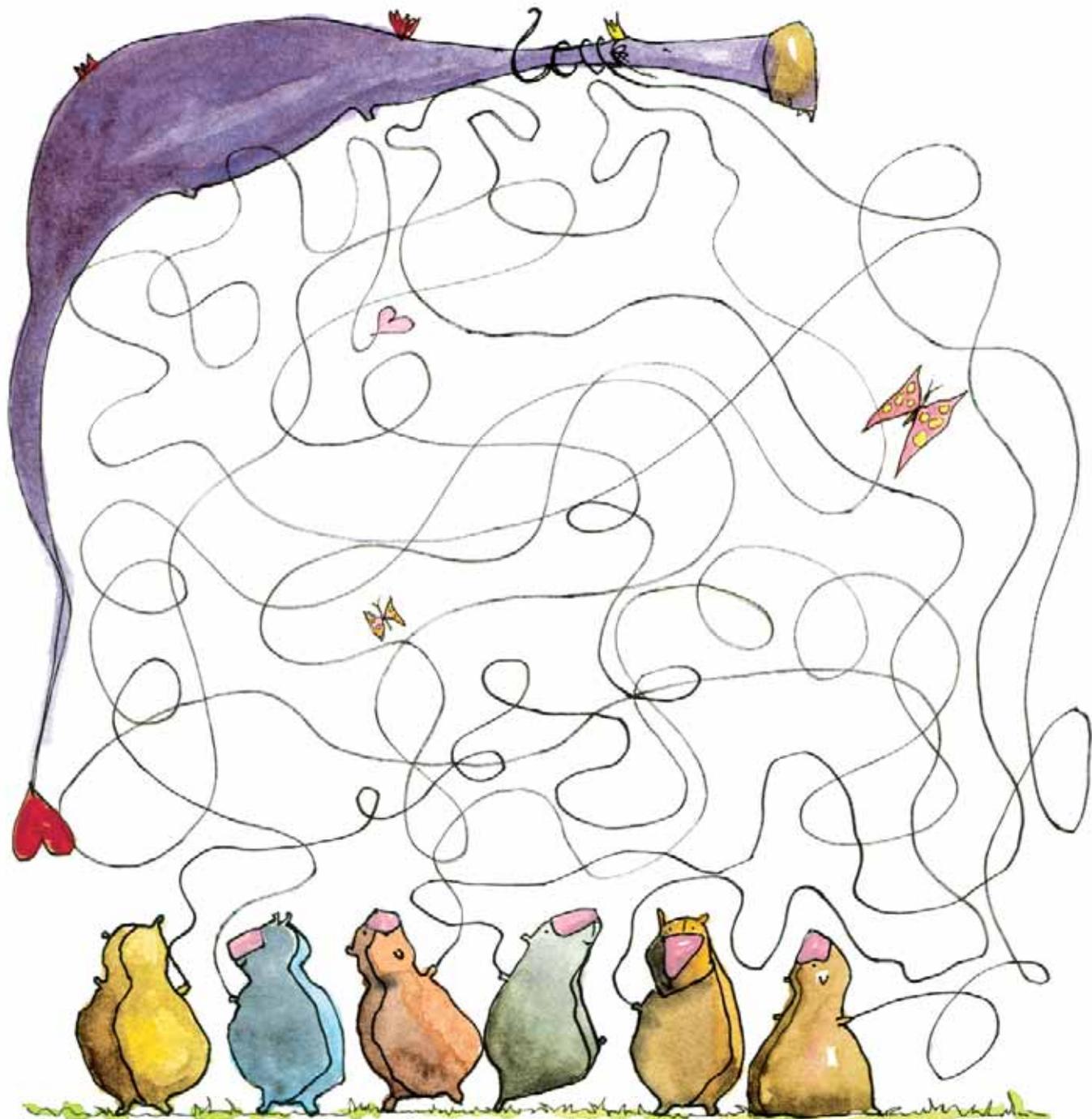


Después de unos días, quizá estés cansado de estar en la cama todo el día. Si te apetece, puedes realizar actividades con otros niños. Dibujar y pintar es superdivertido para Pía y Pablo. ¡Los hospitales tienen salas para jugar y un cole donde puedes asistir por las mañanas!



¡Yupiiii! Ahora me voy a casa. Pablo tiene muchas ganas de ver su habitación y sobre todo jugar con sus juguetes.





¿QUÉ OSO HA CAPTURADO AL DRAGÓN? ¿PUEDES VERLO?

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E | T |  | M | E | D | I | C | O | M |
| N |  | O | S | R | U | P | I | L | Z |
| F | C |  | | D | N | E | P | I | A |
| E | X | | | R | P | Q | M | J | D |
| R | V | | | A | T | U | S | A | B |
| M |  | | | G | C | P | A | P | A |
| E | Y | | | I | C | O | R | E | N |
| R | U | T | E | N | P | S | D | B | I |
|  A | L | R | S | U | D |  | Y | L | E |
| Q | M | A | M | A | Ñ | O | S | O | T |

Encuentra en esta sopa de letras 8 personas y personajes que has conocido en el cuento. Puedes hacerlo de izquierda a derecha y de arriba hacia abajo. ¡ÁNIMO!

AQUÍ PUEDES PEGAR PEGATINAS



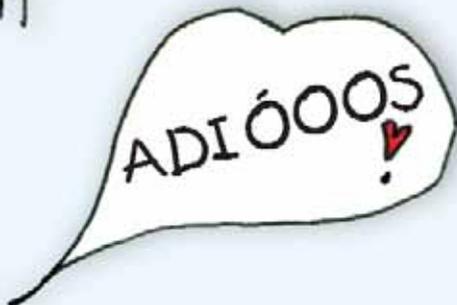
¡RECUERDOS DEL HOSPITAL!

Este libro se ha realizado para preparar a los niños antes de ser operados del corazón. Junto a sus padres, los niños pueden leer lo que pasa en el hospital antes y después de la operación. Leyéndolo, hablando de los dibujos y pintándolos, creemos que es un buen comienzo para que tanto padres como hijos entiendan lo que va a pasar. Esperamos que sea una ayuda para los padres y algo bonito para hacer con los valientes niños y niñas con problemas de corazón. Los dibujos son de Trudy Wolbraaten. El texto original es de Anette Bjerke y de Anne Alvestad Berglundt.

Este libro ha sido creado y editado originalmente por la Asociación Noruega de Pacientes con Cardiopatías Congénitas, Foreningen for hjertesyke barn (FFHB), que ha autorizado a la Fundación Menudos Corazones a publicar su versión en castellano.



¡Buena suerte de parte del dragón y del oso!



menudos corazones
FUNDACIÓN DE AYUDA A LOS NIÑOS CON PROBLEMAS DE CORAZÓN

C/ Emerenciana Zurilla, 35 B. 28039 Madrid.
Tel. 91 373 67 46 - 91 386 61 22
E-mail: informacion@menudoscorazones.org
www.menudoscorazones.org

Este libro ha sido financiado por:

Telefonica

Fundación Telefónica

