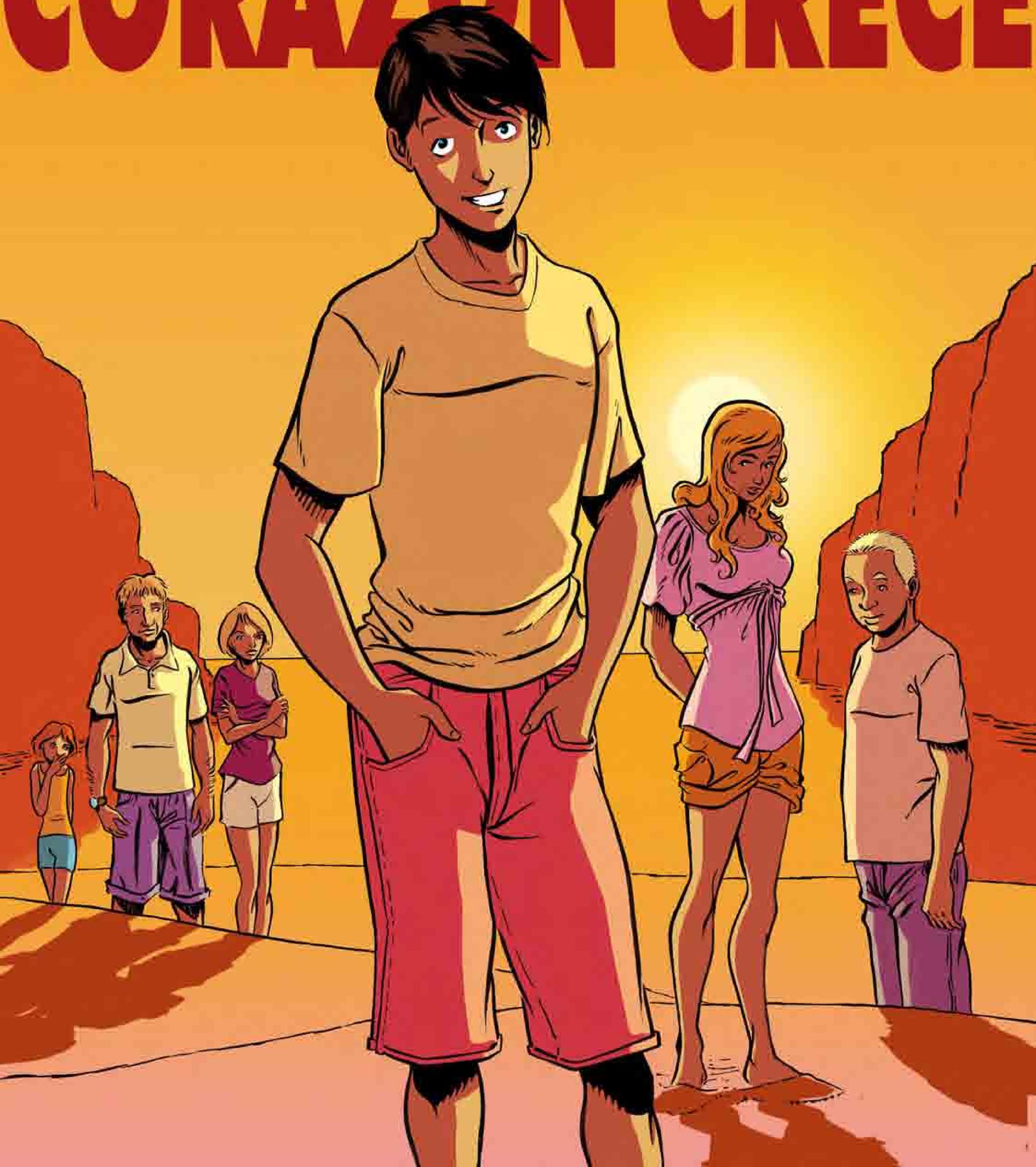


MIGUEL, CUANDO EL CORAZÓN CRECE



hola amig@:



Nos alegramos de que te hayas animado a afrontar el reto que te ofrece la lectura de este cómic y esperamos que disfrutes tanto leyéndolo como hemos disfrutado nosotros haciéndolo. Porque te lo aseguramos, ha sido una verdadera aventura.

Todo empezó con una pregunta: ¿qué temas son los que interesan o preocupan a los adolescentes que tienen una cardiopatía congénita?

Y claro, al ir a preguntárselo a los padres, nos dimos cuenta de que mucha, mucha idea, no tenían. Es lo que tienen los padres con respecto a los hijos, que les quieren, mogollón, pero a veces andan algo despistados.

Y tú dirás, ¿y por qué no se lo preguntasteis a los propios adolescentes? Bueno, claro, la pregunta resulta obvia, pero la respuesta no tanto, porque no creas que no lo intentamos, pero qué quieres que te diga, los adolescentes en esto del tema comunicativo con los adultos no se puede decir que seáis muy generosos...

Entonces se nos ocurrió una idea ¿quién mejor para contestar a esta pregunta que aquellos que han pasado por la experiencia? Y así fue como nos decidimos a pedirles ayuda a los jóvenes. La respuesta fue fantástica y pronto logramos formar un grupo de cinco chicas: Marimén, Sonia, Natalia, Marta y Regina, que tienen una cardiopatía congénita y que se ofrecieron a compartir con todos nosotros sus vivencias. Este grupo, coordinado por una pedagoga, Marta, se reunió durante cinco meses y entre todas crearon historias como ésta que tienes entre tus manos.

En ella se relata una historia que, aunque ficticia, sintetiza vivencias que todas ellas, de una manera u otra, han experimentado, y que tal vez a ti también te resulten familiares. Una historia que consideramos puede ayudar tanto a los hijos como a los padres a ponerse en el lugar del otro para entenderle, pudiendo así fomentar la comunicación abierta entre todos para poder echarnos una mano, que es en definitiva de lo que se trata.

Bueno, pues ya no te entretenemos más. Esperamos que te guste. ¡Ah!, y cómo no, esperamos que contribuyas con tu opinión y comentarios a seguir mejorando esta cadena de comunicación y de intercambio de experiencias que hemos iniciado y que nos gustaría poder seguir extendiendo más y más. Eres un eslabón imprescindible, no lo olvides. Estamos deseando recibir tus sugerencias.

Besos y hasta muy pronto

(porque sí, hay más historias esperándote)

menudos corazones



Miguel cuando el
corazón conecta



¡POR FIN, HEMOS LLEGADO!

BUH, ¡QUÉ CALOR!

¡VAYA PALIZA DE VIAJE!



¡PONTE EL GORRO, CAMPEÓN, QUE YA ESTAMOS DE VACACIONES!



¡PERO, MIGUEL, NO COJAS TANTO PESO! TE LO HEMOS DICHO YA MIL VECES, NO TIENES QUE HACER ESFUERZOS.

¡PERO, MAMÁAA, NO ES PARA TANTO!



¡GRRRRR!



ESTOY HARTO DE QUE ME TRATEN COMO SI FUERA UN DEBILUCHO. YA NO PUEDO MÁS.



¡PFFFF! VEEEEEENGA, HERMANITO. ¿QUÉ? ¿TE AYUDO CON TAAANTO PESO?

¡GRRRRR!

¡OYE, CARIÑO! NO TE
HABRÁS OLVIDADO DE
TOMAR LAS MEDICINAS,
¿VERDAD?



¡MAMÁAAA! NO SEAS TAN PESADA, PORFA.
¡CÓMO ME VOY A OLVIDAR
SI ME LO RECUERDAS CADA 5 MINUTOS!



VALE, VALE, NO TE PONGAS ASÍ... PERO DESPUÉS
DE UN VIAJE TAN LARGO ESTARIA BIEN
QUE DESCANSARAS UN RATITO, ¿NO?



¡DESCANSAR AHORA! ¡DESPUÉS DE
4 HORAS SENTADO EN EL COCHE!
¡NI HABLAR! ME VOY A VER
A MIS AMIGOS.



¡¡CHAAA0000,
HASTA LUEGO!!

¡QUÉ PESADEZ, NO ME
DEJAN NI UN MINUTO!



¡EY, MIRAD
QUIÉN VIENE!
¡ES ESE
"PEDAAASSOO"
DE MIGUEL!





¡HOLA, ALBERTO!
¿QUÉ TAL TE VA?

¡CUÁNTO TIEMPO SIN VERTE!
VEN, TE PRESENTO A NATALIA,
LA CHICA NUEVA DE LA
PANDILLA.

HOLA, MIGUEL,
ALBERTO ME
HA HABLADO UN
MONTÓN DE TI.



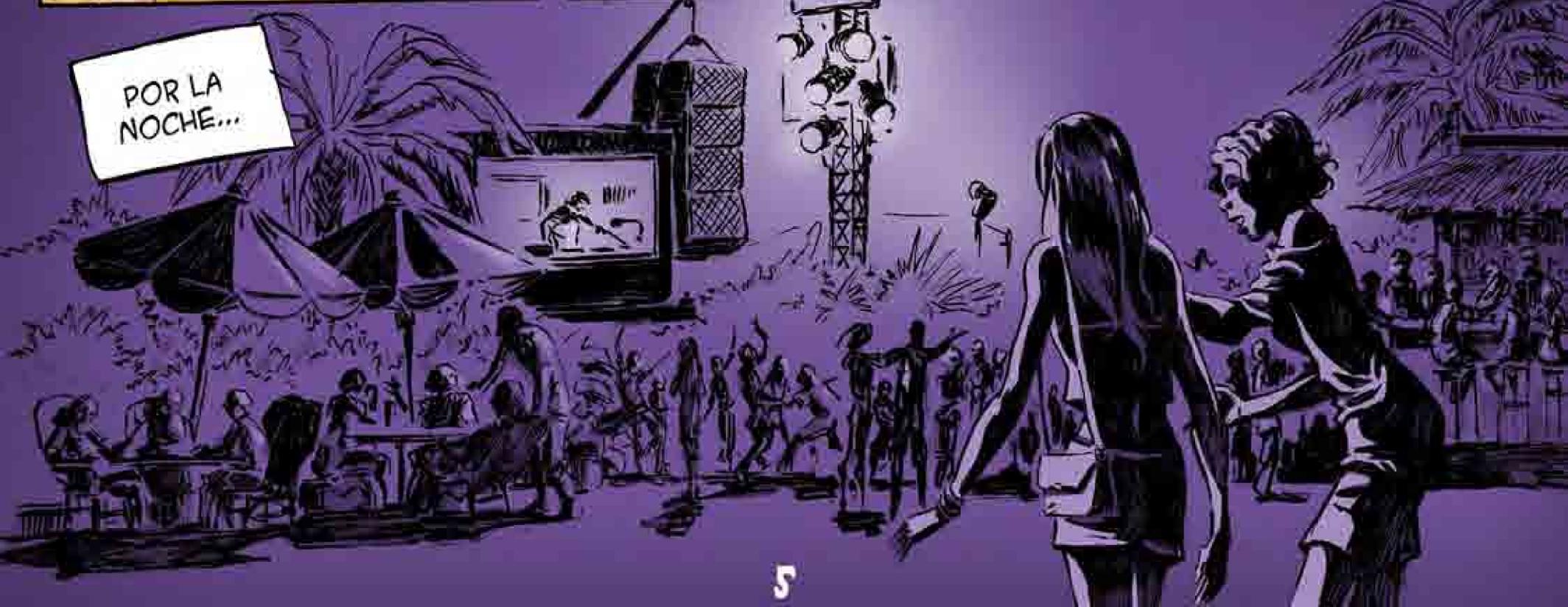
ESTA NOCHE
PENSAMOS IR A LA
DISCOTECA. TE
APUNTAS, ¿NO?



???



¡OYE! ¿HAY ALGUIEN AHÍ?
VEEENGA, OTRO TONTO QUE
CAE BAJO LOS ENCANTOS DE
NUESTRA PRINCESA, ¡JA JA!



POR LA
NOCHE...

¡POR FAVOR!
DOS WHISKIES
CON COLA.



¡EY, NO, NO, NO! PARA MÍ QUE
SEA SÓLO COLA, PORFA.



¡VENGA, MIGUEL!, PARA UNA VEZ QUE TE
INVITA UNA CHICA GUAPA, NO VAS A DECIR
QUE NO, SÓLO SERÁ UNA COPA, ¿VALE?



VAAALE,
VALE...

AQUÍ SUS COPAS,
CHAVALES.



BUENO, UNA COPITA NO ME PUEDE
HACER MUCHO DAÑO.



¡VENGA!
AHORA A BAILAR
COMO LOCOS
¡YEPIIIII!



LOS DÍAS HAN PASADO...
Y ESTA TARDE, MIGUEL HA
DECIDIDO IMPRESIONAR
A LA BELLA NATALIA.



¡MÍA!



¡HOY SOY
INVENCIBLE!



¡MIRA ESTA PARADA,
NENA!



NO LA FALLES, MIGUEL...
SI MARCAS GANAMOS
LA PARTIDA.

¡TRANQUILO,
HOY ME SIENTO
EN FORMA!



¡SÍ!!!,
GENIAL!

¡LA HAS CLAVADO
Y BIEN CLAVADA,
JA JA JA!



¡MIGUELITO!
¡MUAAAAC!
¡ERES MI
CAMPEÓN!



UN POCO MÁS TARDE...

¡VENGA... HASTA LUEGO!



¡UF! POR FIN EN CASA. ¡VENGA!, AGUANTA UN POCO MÁS



¡PFFFF! ¡ESTOY HECHO POLVO, YA NO PUEDO MÁS!

¿HAS VISTO EN QUÉ ESTADO HAS VUELTO?



¡YA BASTA, MAMÁ! ¡DÉJAME EN PAZ! NO TENGO GANAS DE DISCUTIR.



¡PUES A MÍ SÍ ME PARECE IMPORTANTE QUE PONGAMOS LAS COSAS EN SU SITIO!



DESDE QUE HEMOS LLEGADO, LLEVAS UNA MARCHA QUE NO VEAS... ¿ME ESTÁS ESCUCHANDO?

¡VAYA PESADA! ¡SIEMPRE EL MISMO SERMÓN!



¡AY, NATALIA!

¡CONTIGO SI QUE ES UNA PASADA!



BIP! BIP! BIP!



¡GENIAL, ES NATALIA! ¡Y ME INVITA A UNA FIESTA EN LA PLAYA ESTA NOCHE!



¡MAMÁ NUNCA ME DEJARÁ SALIR DESPUÉS DE LO QUE ACABA DE OCURRIR!



¡PASO DE TODO! ¡ME IRÉ SIN QUE NADIE SE ENTERE!



YA DE NOCHE...

¡PASO DE COGER LAS MEDICINAS! ESTOY HARTO DE TODO ESTE ROLLO.



¡YO PUEDO MÁS QUE VOSOTRAS!



¡YA ESTÁ! ¡DESCONECTADO! A PARTIR DE AHORA NADIE ME PODRÁ MOLESTAR...

BIP!!



MIGUEL, PARECES CANSADO Y NO DEBERÍAS BEBER.



¡QUÉ VA! ME LO ESTOY PASANDO EN GRANDE...



¡DALE UN DESCANSO A LA BOTELLA! ¿VALE, MIGUEL? NOS ESTAMOS DIVIRTIENDO Y NO NECESITAMOS BEBER. ADEMÁS TÚ...



¡OYE! NO VAS A TOMAR EL RELEVO DE MI MADRE, ¿VERDAD? ¡YA SOY MAYORCITO PARA SABER LO QUE ME CONVIENE Y LO QUE NO!

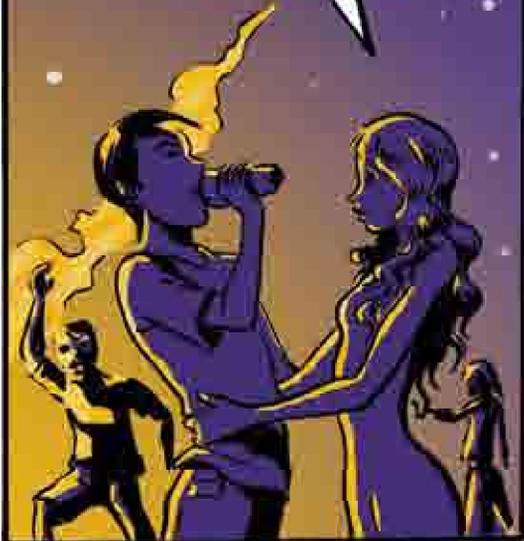
¿QUÉ ESTÁIS TRAMANDO
VOSOTROS DOS?
¡VENGA, TODOS
A BAILAR!



¡SI LA COSA
SIGUE ASÍ ME
TEMO LO PEOR!



¡JA, JA, JA!



¡MIGUEL!
¡MIGUEL!



¿PERO QUÉ...
QUÉ LE PASA?

¡LE HA DADO
UN SÍNCOPE!
¡RÁPIDO!, HAY QUE LLAMAR
A UNA AMBULANCIA...



¡NATALIA! ¡LOCALIZA
A SUS PADRES!
¡VENGA,
DALE CAÑA!



¡SÍ, SÍ!
¡YA VOY...
YA VOY!



¿DÓNDE...
DÓNDE ESTOY?

¿Y BIEN? ¿YA SE HA
DESPERTADO NUESTRO
CAMPEÓN?

¿?

TRANQUILO, HIJO.
YA ESTÁS FUERA
DE PELIGRO.

¿CÓMO
ESTÁS,
MIGUEL?

¡VAYA SUSTO,
DOCTOR!

LO SIENTO, MAMÁ.
NO TE PREOCUPES,
ESTOY BIEN.

MIGUEL, ¿QUÉ
ESTÁ PASANDO?

CREO QUE MIGUEL
Y VO TENEMOS QUE
TENER UNA PEQUEÑA
CONVERSACIÓN A SOLAS.

EH, NO SÉ, BUENO...
ME HE PASADO
¡ES QUE ESTOY HARTO!

...MIS PADRES
NO ME DEJAN
HACER NADA...

...LO CONTROLAN TODO,
ME TRATAN COMO
SI TUVIERA 5 AÑOS...

...Y LO DE LAS MEDICINAS
ES UN ROLLO...

...NUNCA
PUEDO HACER
LO QUE QUIERO.

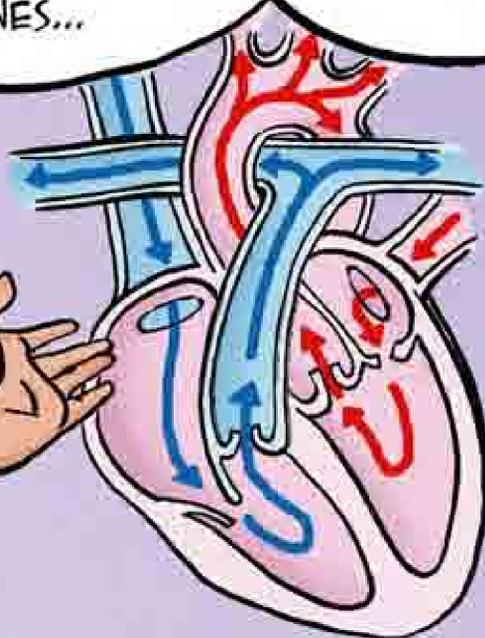
SIEMPRE
ME
ESTÁN
CONTROLANDO.

MIRA,
MIGUEL...

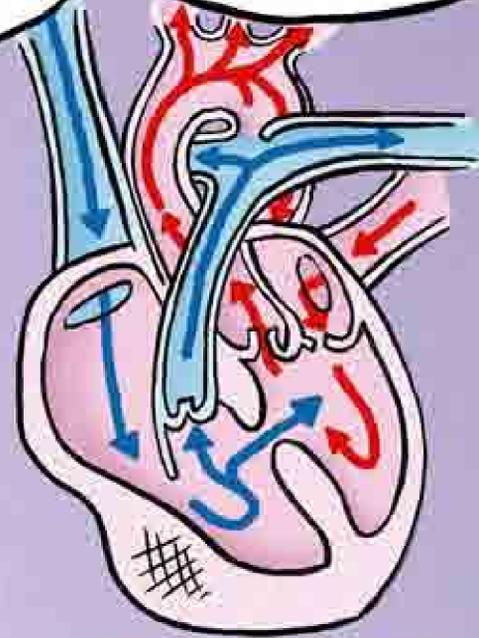
...TIENES UNA
CARDIOPATÍA...
DÉJAME QUE TE
RECUERDE QUE LA
LESIÓN QUE
TIENES...

...IMPIDE EL BUEN
FUNCIONAMIENTO
DEL CORAZÓN...

...POR LO QUE TUS
CAPACIDADES
FÍSICAS SE PUEDEN
VER ALTERADAS...



CORAZÓN NORMAL



CORAZÓN ENFERMO

...PUEDES SENTIRTE
TOTALMENTE
DESMOTIVADO...

...Y QUE TE
AFECTE EN TUS
ESTUDIOS...

PERO EL RESULTADO
DE TUS ESTUDIOS NO TIENE
NADA QUE VER CON TU CARDIOPATÍA.
A VECES, QUIZÁ, TE SIENTAS TRISTE,
APÁTICO, INCOMPRENDIDO O IRRITABLE,
POR PENSAR QUE NO PUEDES SEGUIR
EL RITMO DE ACTIVIDAD DE TUS
COMPAÑEROS.

...PERO EL ABUSO DEL ALCOHOL, TABACO, DROGAS NO VA A AYUDARTE. ESTO ES ALGO TREMENDAMENTE
PERJUDICIAL TANTO PARA TI COMO PARA TODO EL MUNDO.

...ES CIERTO
QUE TENDRÁS MOMENTOS QUE
NO ENTIENDAS Y QUE HAGAN QUE TE
REBELES, PERO NO LO CARGUES CONTRA
TI MISMO. HÁBLALO, CUÉNTALO, TE
SENTIRÁS MEJOR, TE AYUDARÁ Y NO
TE HARÁS DAÑO, ¡MERECE LA PENA!



¡EJEM! DOCTOR, ¿SE PUEDE HABLAR CON USTED UN MOMENTO?

PODEMOS PERFECTAMENTE HABLAR DELANTE DE MIGUEL. ADEMÁS, CREO QUE TIENE MUCHAS COSAS QUE CONTAROS...



PAPÁ, MAMÁ, NO ES FÁCIL EXPRESAR REALMENTE LO QUE SIENTO... YO, LO ÚNICO QUE PRETENDÍA ERA INTENTAR SER UN CHICO NORMAL, COMO CUALQUIER OTRO...



DURANTE MUCHO TIEMPO, VUESTRA SOBREPOTECCIÓN EXCESIVA NO ME HA DEJADO TENER CONFIANZA EN MÍ MISMO. ENCERRÁNDOME POCO A POCO EN UNA JAULA DORADA SIN SALIDA.



PROHIBIRME TANTAS COSAS ME HA OBLIGADO A ESCAPARME... A NO CONFIAR EN VOSOTROS...



YA SÉ QUE SOY DIFERENTE DE LOS OTROS, PERO ESO NO IMPIDE QUE PUEDA TENER UNA VIDA NORMAL, CLARO, TENIENDO EN CUENTA MI ENFERMEDAD.



SIENTO MUCHO HABEROS MENTIDO Y HABEROS DADO ESTE SUSTO DE MUERTE, PERO LA VERDAD ES QUE NO PODÍA MÁS...



ME ALEGRA OÍRTE HABLAR ASÍ, MIGUEL. LAMENTO MUCHO QUE NUESTRA FALTA DE CONFIANZA EN TI HAYA PROVOCADO ESTA SITUACIÓN...



...PERO JUNTOS, PODEMOS ENCONTRAR SOLUCIONES, ¿VERDAD, CARIÑO?

YA SÉ QUE MUCHAS VECES ESTOY DETRÁS DE TI. PERO ES QUE QUIERO LO MEJOR PARA TI, MIGUEL.



YA LO SÉ, MAMÁ...
SÉ MUY BIEN QUE SIEMPRE
HABÉIS ESTADO A MI LADO,
APOYÁNDOME EN CADA
MOMENTO.



¡EY,
CAPITÁN!
¿CÓMO ESTÁS?



¡HOMBRE!
NUESTRO
SALVADOR...



OYE, ALBERTO, ACÉRCATE...
DE VERDAD SIENTO TODO LO OCURRIDO,
TODO LO QUE TE DIJE... ¿SABES...?
NO ERA CONSCIENTE DE LO QUE
ESTABA HACIENDO.



YO, SÓLO
QUERÍA SER COMO
VOSOTROS...



¡PERO QUÉ DICES,
TÍO! SI A MÍ ME GUSTARÍA
SER COMO TÚ, TENER TU
VALOR Y TU CARISMA...
¡ERES LO MEJOR,
MACHO!



POR CIERTO, DATE CAÑA Y RECUPÉRATE
PRONTO, QUE HAY UNA CHICA QUE
ME HA DICHO QUE EN CUANTO SALGAS...
¡TE VA A PONER LAS PILAS!



¡QUE
LO SEPAS,
CAPITÁN!

Si quieres conocer a más chicos como tú, puedes hacerlo a través de Menudos Corazones.

La Fundación Menudos Corazones se dedica a los niños que padecen cardiopatías congénitas y tiene algunos programas pensados especialmente para ti, como son:

Campamento de verano para niños con cardiopatías congénitas.

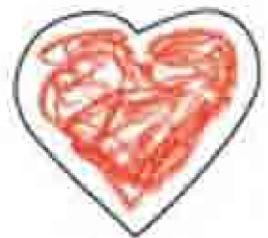
Podrás venir con tu hermano, tu primo o un amigo, de 7 a 14 años.

Campamento de verano para adolescentes con cardiopatías congénitas.

Podrás venir con tu hermano, tu primo o un amigo, de 14 a 17 años.

Salidas, excursiones y actividades de ocio

a lo largo de todo el curso.



menudos corazones
FUNDACIÓN DE AYUDA A LOS NIÑOS CON MENUDOS CORAZONES

Si quieres
tener más
información ...

... contacta con nosotros

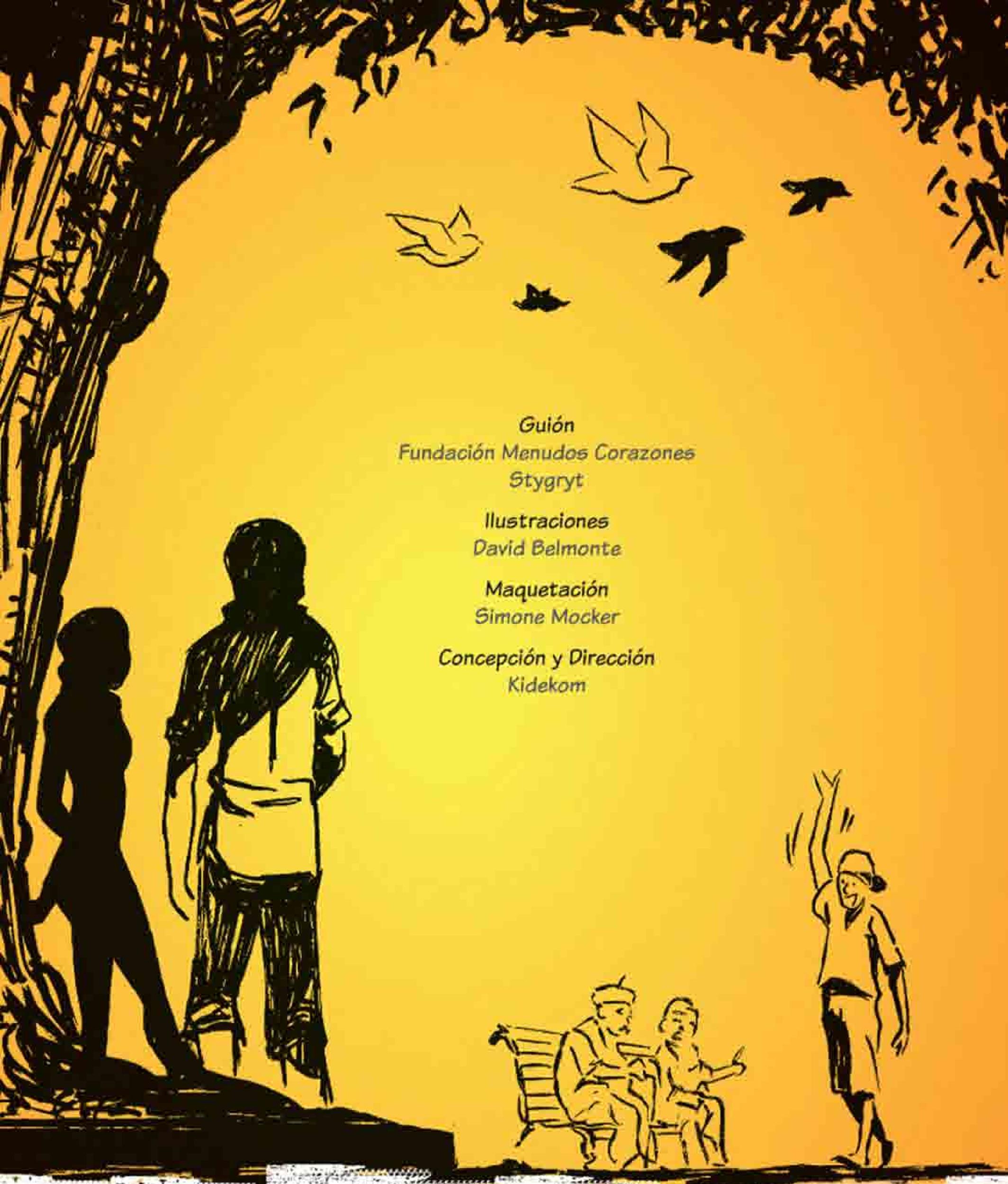
Por correo:
Fundación Menudos Corazones
C/Valdesangil nº 19, 4º izq.
28039 Madrid

Por teléfono:
Tel: 91 373 67 46 – 91 386 61 22

Por E-mail:
informacion@menudoscorazones.org
campamento@menudoscorazones.org

A través de nuestra web:
www.menudoscorazones.org

¡Os esperamos!



Guión
Fundación Menudos Corazones
Stygryt

Ilustraciones
David Belmonte

Maquetación
Simone Mocker

Concepción y Dirección
Kidekom

