



menudos corazones



VI Encuentro de Jóvenes Menudos Corazones 2019: 'Caminando a Santiago'

✓ A QUIÉN VA DIRIGIDO

Jóvenes mayores de 18 años (han de tener la mayoría de edad a la fecha de inicio del proyecto)

✓ FECHA DE REALIZACIÓN

Del 23 al 30 de agosto de 2019.

✓ RECORRIDO Y DESARROLLO

De Ventas de Narón a Santiago de Compostela. 84 km. En 5 etapas entre 15 y 20 km.

Día 1. Salida desde Madrid en tren con destino a Ventas de Narón

Día 2. Ventas de Narón – Palas de Rei, 12 km

Día 3. Palas de Rei – Melide, 16 km

Día 4, Melide – Arzúa, 15 km

Día 5. Arzúa – O Pedrouzo, 20,50 km

Día 6. O Pedrouzo – Santiago de Compostela, 20,50 km

Día 7. Santiago de Compostela

Día 8. Regreso a Madrid en tren.

✓ NÚMERO DE PARTICIPANTES

23. Los jóvenes estarán acompañados por técnicos de la Fundación, voluntarios y personal sanitario.



✓ DONATIVO POR PARTICIPANTE

Socios de Menudos Corazones: 200 €

No socios: 600 €

El coste de una plaza está valorado en 600 €

La fecha límite de su ingreso será el 14 de junio.

✓ FECHA DE INSCRIPCIÓN

Del 14 de enero al 8 de febrero. Ver Modalidades de inscripción abajo.

No se admitirán solicitudes fuera del plazo.

✓ QUÉ DEBES SABER SOBRE LA ACTIVIDAD

Por las características de esta actividad desde el punto de vista físico, los inscritos se deberán comprometer a seguir los diez entrenamientos establecidos para poder participar. Estos entrenamientos se enviarán por correo electrónico con toda la información necesaria (kilómetros a caminar, tiempo estimado de los trayectos, etc.) además de la información de diferentes aplicaciones Apps para que cada participante pueda seguir su evolución y poder controlar dichos kilómetros y tiempos.

La realización de estos entrenamientos y la asistencia a la convivencia será requisito imprescindible para la participación en la actividad.

Por otro parte la Fundación, para medir cuál es el ritmo del grupo y favorecer la cohesión entre los participantes, planificará:

1. Cinco entrenamientos en Madrid para aquellos que prefieran entrenar en grupo.
2. Una convivencia obligatoria de fin de semana.

✓ FORMALIZACIÓN DE LAS INSCRIPCIONES

MODALIDAD 1: INSCRIPCIÓN directa para jóvenes CON CARDIOPATÍAS mayores de 18 años que no hayan participado en anteriores ediciones del Camino de Santiago (2014, 2015 y 2018).

Estas inscripciones se formalizarán exclusivamente mediante el envío de las fichas de inscripción y una autorización del cardiólogo para realizar dicha actividad al correo electrónico jovenes@menudoscrazones.org. Las plazas se irán asignando por riguroso orden de recepción de las fichas de inscripción hasta completar la totalidad de las plazas disponibles o hasta que se finalice el período de inscripción.

MODALIDAD 2: INSCRIPCIÓN en LISTA DE ESPERA para jóvenes CON CARDIOPATÍAS mayores de 18 años que ya hayan participado en anteriores ediciones del Camino de Santiago (2014, 2015 y 2018)

Estas inscripciones se formalizarán exclusivamente mediante el envío de las fichas de inscripción y una autorización del cardiólogo para realizar dicha actividad al correo electrónico jovenes@menudoscrazones.org.

A cada uno de los jóvenes apuntados se le asignará un número correlativo que servirá exclusivamente para el sorteo posterior de las plazas disponibles, **por lo que en este caso el orden de inscripción no tiene importancia**. Si tras finalizar el plazo de inscripción de los jóvenes de la modalidad 1, quedan plazas disponibles, estas se sortearán el día 13 de febrero entre la totalidad de los apuntados en la lista de espera. (El sorteo será público y si queréis asistir debéis comunicarlo cuando hagáis la inscripción). A los que resulten elegidos se les notificará telefónicamente.



MODALIDAD 3: INSCRIPCIÓN en LISTA DE ESPERA para acompañantes SIN CARDIOPATÍAS.

En el mismo plazo, los acompañantes podrán inscribirse en una lista de espera llamando al TEL 91 373 67 46. A cada acompañante apuntado se le asignará un número correlativo que servirá exclusivamente para el sorteo posterior de las plazas disponibles siempre y cuando no se hayan cubierto las plazas de la modalidad 1 y 2. El sorteo de dichas plazas será el día 13 de febrero entre la totalidad de los apuntados en la lista de espera. (El sorteo será público y si queréis asistir debéis comunicarlo cuando hagáis la inscripción).

A los que resulten elegidos se les notificará telefónicamente. Estos, en un plazo máximo de 5 días, deberán enviarnos por correo electrónico las fichas de inscripción debidamente cumplimentadas para formalizar la inscripción. **IMPORTANTE:** en esta modalidad no podrán apuntarse padres.

✓ ANULACIONES DE PLAZAS DE INSCRIPCIÓN

Se devolverá el 50 % del donativo de inscripción si la cancelación se efectúa antes del 1 de julio. Después de esta fecha no se efectuará reembolso alguno.

Excepciones

Si no se pudiese asistir al Camino por motivos de cirugías o ingresos no programados, se devolverá el 100% del donativo de inscripción.

Si tienes cualquier consulta, contacta con nosotros por teléfono al 91 373 67 46 o enviando un correo a jovenes@menudoscrazones.org.

Patrocinado por:

