

Día Internacional de las Cardiopatías Congénitas, 14 de febrero

Menudos Corazones ofrecerá 18 nuevas plazas de alojamiento para familias de niños con cardiopatías congénitas hospitalizados

Madrid, 13 de febrero de 2019.- La Fundación Menudos Corazones ha adquirido [una casa en Madrid](#) para ampliar su programa de alojamiento a 9 familias más de toda España. El anuncio coincide con la celebración del **Día Internacional de las Cardiopatías Congénitas**, que se celebra el 14 de febrero.

La estimación es que en 2020, una vez finalizados los trabajos de reforma, la casa **podrá acoger a 18 personas en nueve habitaciones dobles con baño, distribuidas a lo largo de sus dos plantas**. El inmueble, situado en una zona bien comunicada, contará también con espacios comunes: cocina, comedor y una sala de estar.

“**Más de la mitad de los niños** atendidos en las unidades de cardiología pediátrica o cirugía cardíaca infantil de los hospitales madrileños **se desplazan desde otras comunidades autónomas**”, destaca Amaya Sáez, directora de Menudos Corazones, quien añade: “La hospitalización puede alargarse varios meses y contar con un hogar temporal, en una ciudad como Madrid, proporciona a las familias una gran estabilidad durante el tiempo del ingreso, marcado generalmente por las preocupaciones”.

“Efectivamente, un lugar donde alojarse de forma gratuita aporta una **tranquilidad y una comodidad impagables** en estas circunstancias: supone enfrentar la enfermedad en condiciones radicalmente diferentes e infinitamente más favorables”, confirman Pablo y Reyes, padres de Lara, que permaneció hospitalizada 9 meses.

Esta pareja, de una pequeña ciudad manchega, **se trasladó a Madrid antes del nacimiento de su hija** y se alojó en uno de los tres pisos que a día de hoy tiene la Fundación cerca de los hospitales de referencia en cardiología pediátrica de la capital, a los que se suman las tres habitaciones de hotel cedidas por NH Hotel Group desde 2003.

“Al principio, creímos que podríamos mantener el ritmo de quedarnos una noche sí y otra también en un sillón de la UCI, pero con el paso de los días el cuerpo y la mente se resienten. Tras largas y duras jornadas de hospital, es esencial salir de ese entorno, contar con un lugar donde descansar, asearse, desayunar o cenar... Por el bien de los padres y el de los pequeños, **hay que estar con la mente muy despejada** para tratar de recuperar un poco la ‘normalidad’ perdida. Gracias a Menudos Corazones, que nos dio un apoyo real, pudimos centrarnos en lo que de verdad importa: nuestra hija”.

“Ampliar nuestro apoyo en el alojamiento a familias como las de Reyes, Pablo y Lara ha sido uno de los anhelos de Menudos Corazones durante sus más de 15 años como fundación. Con la nueva casa, **para cuya reforma buscaremos la colaboración de entidades y particulares**, el sueño se cumple”, comenta Amaya Sáez.



menudos corazones
FUNDACIÓN DE AYUDA A LOS NIÑOS
CON PROBLEMAS DE CORAZÓN

‘Nacieron con una cardiopatía, crecen con una cardiopatía’

Las cardiopatías congénitas son malformaciones en el corazón por alteraciones sufridas durante el desarrollo fetal. Se trata de la patología congénita de mayor incidencia en nuestro país: **10 niños nacen al día con ellas en España.**

Al tratarse de una dolencia crónica, los niños y las niñas requerirán atención especializada a lo largo de su vida. La cronicidad de las cardiopatías congénitas puede afectar a la estructura familiar generando desajustes emocionales o desgaste económico debido a las **continuas hospitalizaciones** lejos de su ciudad. Por ello, el lema de Menudos Corazones para este 14 de febrero, **‘Nacieron con una cardiopatía, crecen con una cardiopatía. Ellos y sus familias siempre necesitarán una atención especial’**, pone de manifiesto que las cardiopatías congénitas condicionan la calidad de vida de la persona afectada y la de su entorno.

En febrero y vinculada a esta cita anual, la Fundación tiene activa en sus redes sociales una **campaña de sensibilización** con el hashtag **#MesCardiopatíasCongénitas**. Con la difusión en de historias de niños, adolescentes, jóvenes y adultos con problemas de corazón y dando respuesta a las preguntas más frecuentes sobre las cardiopatías congénitas, Menudos Corazones visibiliza la problemática que acompaña a esta patología.

Cambios en la web

Además, la Fundación cambiará con motivo del 14 de febrero la página de inicio de su web: www.menudoscrazones.org; y ha lanzado una petición para [modificar ese día la foto de perfil del WhatsApp](#) como **gesto solidario por el Día Internacional de las Cardiopatías Congénitas**. Asimismo, familias de niños con problemas de corazón, así como empresas y personas que simpatizan con la causa de los “menudos”, han organizado en [distintas comunidades autónomas](#) durante el mes de febrero iniciativas solidarias a favor de la Fundación.

** Las imágenes que acompañan esta nota de prensa cuentan con las autorizaciones necesarias para su difusión*

Sobre Menudos Corazones

Menudos Corazones, fundación de ayuda a los niños con problemas de corazón, apoya y acompaña a niños y jóvenes con cardiopatías congénitas de toda España, así como a sus familias, en hospitales, en su día a día y en los Centros de Apoyo de la entidad. La Fundación Menudos Corazones ofrece alojamiento para familias que han de desplazarse a Madrid por hospitalización de sus hijos, atención psicológica, acompañamiento y actividades lúdico-educativas a los niños en hospitales, musicoterapia en la UCI... También organiza actividades de ocio y tiempo libre adaptadas a niños y adolescentes con cardiopatías, que fomentan la integración; así como un programa para jóvenes. El trabajo de esta entidad sin ánimo de lucro, de ámbito estatal, es posible gracias a personas, empresas e instituciones que colaboran haciendo suya la causa de los niños con problemas de corazón: www.menudoscrazones.org

Sobre las cardiopatías congénitas

La cardiopatía es la patología congénita de mayor incidencia en España. Cada día, nacen 10 niños con una cardiopatía congénita; lo que supone 4.000 niños con un problema de corazón al año. Las cardiopatías más graves requieren sucesivas intervenciones acompañadas de largas hospitalizaciones, así como revisiones periódicas que se prolongan en ocasiones hasta que los afectados son adultos. Y otras cardiopatías necesitan intervenciones terapéuticas mediante cateterismo o cirugía y requieren revisiones cardiológicas periódicas. Se trata de una patología crónica.

Para más información: María Jesús Montes - comunicacionmc@menudoscrazones.org

Tel. 91 373 67 46 – 91 386 61 22