



menudos corazones

## Campamento de Menudos Corazones 2019

### GUÍA PARA PADRES Y MADRES

#### Preguntas más frecuentes

#### ¿Cómo puedo saber si mi hijo o hija está bien?

Por normas del campamento, está terminantemente prohibido que le llames por teléfono. Cada día, podrás seguir sus aventuras a través del diario que enviaremos a tu correo electrónico.

Si lo necesitas, puedes ponerte en contacto vía telefónica con la Fundación de lunes a viernes, en horario de 9:00 a 15:00 horas.

#### ¿En qué grupo estará mi hijo o hija, según su edad?

Los niños y las niñas de 7 y 8 años se integrarán en el grupo de "Pequeños"; de 9 a 11 años formarán el de "Medianos"; y de 12 a 14 años, en el de "Mayores".

#### Si mi hijo o hija tiene cierta inmadurez para su edad, ¿en qué grupo estará?

En caso de que veamos que esto afecta a su participación en las actividades programadas, se integrará en un grupo de edad más adecuado.

Nuestra experiencia en los años anteriores es que ningún niño o niña ha tenido problemas en este sentido, ya que los planes son lúdicos.

#### ¿Habrá personal sanitario en el campamento?

Sí, nos acompañarán una médica y una enfermera desde que salgamos de Madrid hasta que regresemos y "entreguemos" a los niños y niñas a sus familias.

Ambas pernoctarán en el albergue y se encargarán de suministrar los medicamentos y prestar atención sanitaria a los campistas, en caso de que sea necesario.

#### ¿Dónde lleva los medicamentos? ¿Quién los guarda?

Los niños y las niñas que necesiten medicación deberán traerla al campamento en un neceser con su nombre y sus apellidos por fuera. Este neceser deberás entregárselo a la médica antes de subir al autobús y marcharnos al campamento. El personal sanitario guardará la medicación y la suministrará.

Por favor, incluye un par de dosis más de las necesarias.

#### ¿Y si hay alguna urgencia médica?

Contar con personal sanitario hace que contremos mejor el estado de salud de los niños y las niñas. En el caso de alguna incidencia, la médica y la enfermera determinarán el procedimiento que debemos seguir.

Si fuese necesario acudir a un centro sanitario, la familia será informada desde el primer momento a través de la responsable del campamento.

#### ¿Qué pasa si mi hijo o hija no puede hacer una actividad por sus limitaciones físicas?

Todas las actividades están pensadas para que los niños y las niñas con cardiopatía puedan participar en ellas; pero si alguno no

puede participar en cualquiera de ellas, se variará o se adaptará.

### ¿Qué **ropa** tiene llevar en la maleta?

“De batalla”, es decir, prendas cómodas, que se puedan manchar o romper. Para el grupo de “Pequeños” y “Medianos”, aconsejamos preparar la ropa de cada día en bolsas individuales, de modo que les resulte más sencillo saber qué ponerse.

Como por las noches puede refrescar, es importante que traigan un par de pantalones largos y sudaderas.

Para hacer frente a posibles imprevistos, se recomienda incluir, además, algunas prendas de ropa interior y algún pantalón y camiseta de repuesto.

Toda la ropa debe estar marcada con nombre y apellidos, para evitar pérdidas o confusiones.

### ¿Y para **dormir**?

Se recomienda un pijama de verano.

### ¿**Cómo dormirán** los niños y las niñas?

El albergue dispone de habitaciones donde se distribuirán por grupos, según el sexo y la edad. Dormirán en literas que disponen de barras de seguridad y, siempre, acompañados por sus monitores o monitoras.

### ¿Harán alguna **excursión** durante esos días?

El martes 23 de julio se hará una salida a la Villa de Escalona y a la Playa Río Alberche, en Toledo.

### ¿Tienen que llevar algo de **dinero**?

No necesitarán dinero para ninguna de las actividades previstas, ya que todas han sido previamente abonadas.

### ¿**Cómo se gestionarán** las comidas de los niños y las niñas con una **dieta específica**?

El personal de cocina está informado de las intolerancias y alergias que nos has indicado en la ficha de inscripción, y adaptará el menú a las necesidades de los campistas.

### ¿Y si mi hijo o hija **pierde algún objeto**?

Habrà una caja de objetos perdidos que, diariamente, enseñaremos a los niños y las niñas para que puedan identificar aquello que hayan extraviado.

No obstante, si a la vuelta del campamento echáis algo en falta, podréis poneros en contacto con la Fundación para saber si lo hemos recuperado. Se aconseja no llevar objetos de valor.

### ¿Habrá **socorrista** en la piscina?

El albergue dispone de socorrista para las horas en que estemos en la piscina.

### ¿Mi hijo o hija puede dormir la **siesta** durante el campamento?

Está previsto un descanso de 30 minutos todos los días. Si algún niño o niña requiere más tiempo, no habrá inconveniente en que lo tenga.