



menudos corazones



LISTA ORIENTATIVA DE QUÉ TRAER

CAMPAMENTO NIÑOS Y NIÑAS

- 2 PARES DE DEPORTIVAS
- 2 SUDADERAS
- CHANCLAS DE PISCINA
- 2 BAÑADORES
- 1 PIJAMA DE VERANO
- CAMISETAS
- MÁS DE UNA MUDA POR DÍA
- PANTALONES CORTOS
- 2 PANTALONES LARGOS
- LINTERNA
- CANTIMPLORA
- GORRA
- TOALLA DE BAÑO
- TOALLA DE TOCADOR
- TOALLA DE PISCINA
- PEINE O CEPILLO DE PELO
- PROTECCIÓN SOLAR
- CEPILLO DE DIENTES
- PASTA DE DIENTES
- CHAMPÚ / GEL
- CANGREJERAS
(imprescindible para la excursión)

CAMPAMENTO ADOLESCENTES

- 2 PARES DE DEPORTIVAS
- 2 SUDADERAS
- 2 BAÑADORES
- 1 PIJAMA DE VERANO
- MÁS DE UNA MUDA POR DÍA
- PANTALONES CORTOS
- 2 PANTALONES LARGOS
- CAMISETAS
- TOALLA DE PLAYA
- TOALLA DE BAÑO
- LINTERNA
- GORRA
- PROTECCIÓN SOLAR
- CEPILLO DE DIENTES
- PASTA DE DIENTES
- PEINE O CEPILLO DE PELO
- CHAMPÚ / GEL
- ESCARPINES
(imprescindible para la actividad náutica)
- JUEGO DE SÁBANAS
(imprescindible)

LOS ASISTENTES AL CAMPAMENTO DE NIÑOS Y NIÑAS NO TENDRÁN QUE TRAER NI SÁBANAS NI SACO DE DORMIR. EL ALBERGUE LES PROPORCIONARÁ UN JUEGO DE SÁBANAS.

LOS ASISTENTES AL CAMPAMENTO DE ADOLESCENTES SÍ DEBERÁN TRAER SÁBANAS O SACO DE DORMIR, YA QUE EL ALBERGUE NO LOS PROPORCIONARÁ.

NOTA: Se aconseja que no se lleve ropa nueva, sino más bien ropa "de batalla", por el tipo de actividades que harán los participantes. Para evitar pérdidas y confusiones, **TODAS LAS PRENDAS DEBERÁN IR MARCADAS CON EL NOMBRE Y LOS APELLIDOS DEL NIÑO O LA NIÑA.**

Se recomienda que los participantes alérgicos a las picaduras de insectos lleven repelente en su neceser.

LA MEDICACIÓN

Los participantes que la precisen deberán incluirla en un neceser con su nombre y sus apellidos indicados en el exterior, añadiendo un par de dosis más de las necesarias preferiblemente en un pastillero. Del mismo modo, en cada uno de los envases del medicamento, debe también indicarse el nombre completo del niño o la niña. Del neceser de medicamentos se harán cargo la médica y la enfermera desde el primer día de campamento.

Si existe alguna modificación en el tratamiento desde la entrega de la inscripción hasta la celebración del campamento, rogamos se incluya en el neceser de la medicación la fotocopia de dicha modificación.