

Campamento de Verano Menudos Corazones

Adolescentes de 14 a 17 años

Del 3 al 10 de agosto de 2019



menudos corazones

FUNDACIÓN DE AYUDA A LOS NIÑOS
CON PROBLEMAS DE CORAZÓN

*¡Síguenos en este
diario!*



colabora



EDWARDS
LIFESCIENCES
FOUNDATION



otros

Bazar International de Luxembourg asbl,
Caser, Volvo, Stryker Iberia

Campamento de Verano Menudos Corazones

Adolescentes de 14 a 17 años

Del 3 al 10 de agosto de 2019



Miércoles 7 de agosto de 2019

¡Buenos días!



El tiempo vuela y ya ha pasado más de la mitad del campamento, ¡pero seguimos llenos de energía y con ganas de disfrutar de todo! A primera hora de la mañana, empezamos con una sesión de **body balance**, una disciplina que combina ejercicios de yoga, estiramientos, pilates y taichí para entrenar de forma suave, relajarse y equilibrar cuerpo y mente. ¡Una experiencia genial! ¿Os apuntáis a probarlo un día?



Campamento de Verano Menudos Corazones

Adolescentes de 14 a 17 años

Del 3 al 10 de agosto de 2019



Miércoles 7 de agosto de 2019



Campamento de Verano Menudos Corazones

Adolescentes de 14 a 17 años

Del 3 al 10 de agosto de 2019



Miércoles 7 de agosto de 2019

Después de hacer algo de deporte, nos damos un chapuzón rápido mientras esperamos a que llegue Marta, con quien aclaramos muchas dudas en un excelente **taller sobre tatuajes y piercing**, para la prevención de la endocarditis.

¡Gracias a Marta y a la Fundación Edwards Lifesciences por su colaboración!



Campamento de Verano Menudos Corazones

Adolescentes de 14 a 17 años

Del 3 al 10 de agosto de 2019



Miércoles 7 de agosto de 2019

Por la tarde, bajamos al puerto: primero, tenemos una clase de **nudos marinos** (que nos salen bastante bien, por cierto); ¡una sesión práctica y muy original!



Campamento de Verano Menudos Corazones

Adolescentes de 14 a 17 años

Del 3 al 10 de agosto de 2019



Miércoles 7 de agosto de 2019

Acto seguido, ¡nos hacemos a la mar! Izamos las velas y cogemos los remos. ¡A navegar!



Campamento de Verano Menudos Corazones

Adolescentes de 14 a 17 años

Del 3 al 10 de agosto de 2019



Miércoles 7 de agosto de 2019

Hay quien disfruta remando



y quien prefiere no hacerlo.



¡Lo importante es que
somos un equipo!



Campamento de Verano Menudos Corazones

Adolescentes de 14 a 17 años

Del 3 al 10 de agosto de 2019



Miércoles 7 de agosto de 2019

Vamos dominando la técnica y ya podemos hasta parar y charlar un rato,



o echarnos en el kayak a disfrutar del paisaje y descansar.



Y, cuando nos caemos... ¡nos volvemos a levantar!



Campamento de Verano Menudos Corazones

Adolescentes de 14 a 17 años

Del 3 al 10 de agosto de 2019



Miércoles 7 de agosto de 2019

Y, después de las duchas y la cena, ¡llega la hora de la **velada**! ¿Os suenan estas caras? Son los monitores y las monitoras, junto al personal sanitario del campa, con sus disfraces para introducirnos en el juego del *Cluedo*: un asesinato, un culpable por descubrir... ¡y muchas historias! ¿Os atrevéis a seguir las pistas y llegar al fondo del asunto?



Campamento de Verano Menudos Corazones

Adolescentes de 14 a 17 años

Del 3 al 10 de agosto de 2019



Miércoles 7 de agosto de 2019





Miércoles 7 de agosto de 2019



MENSAJES A MADRES Y PADRES



Julián. Hola, papá; hola, mamá. Me lo estoy pasando muy bien. Nos vemos el sábado.

David. Me lo estoy pasando muy bien. Venimos de bañarnos, bueno, de volcar una canoa; y sí, me lo estoy pasando bien. Y no sé que más decirte, así que un beso y te echo de menos. Ciao.

Mario. Hola, me lo estoy pasando muy bien. Hay actividades muy chulas, también estamos haciendo actividades náuticas. Es un poco lo del año pasado pero igualmente se aprende mucho. El albergue está bien. Con los compañeros muy bien. Los días se están pasando un poco rápido. Me gustan las actividades pero algunas no tanto, porque al Cerdis y Pulcrum perdimos dos veces y tuvimos que ir un poco maquillados. Por lo demás, la piscina también está muy bien. Hasta luego.

