



menudos corazones
FUNDACIÓN DE AYUDA A LOS NIÑOS
CON PROBLEMAS DE CORAZÓN

La Fundación Menudos Corazones actualiza su guía para docentes:

‘Tengo un niño o una niña con cardiopatía en el aula’

Este útil recurso, disponible para su solicitud o descarga [en la página web de la entidad](#), ha sido editado gracias a la colaboración de Sham (Grupo Relyens) y la Fundación Quaes, así como a pequeñas aportaciones económicas de un reto deportivo solidario.

Madrid, 18 de septiembre de 2019.- La Fundación Menudos Corazones publica una nueva edición actualizada de su guía para el profesorado con el objetivo de informar sobre la atención y los cuidados especiales que el alumnado con cardiopatía puede necesitar. Al tratarse de la enfermedad congénita más frecuente en España, es muy probable que cualquier docente, a lo largo de su vida profesional, haga suyo el título de este recurso: *Tengo un niño o una niña con cardiopatía en el aula*.

Ante esta realidad, es habitual que surjan muchos interrogantes: ¿cómo debo reaccionar frente a posibles episodios derivados de su patología?; ¿cómo afectan las operaciones a su ritmo escolar?; ¿qué tratamiento siguen?; ¿es recomendable que realicen ejercicio físico?; ¿cómo ayudo a niños y niñas con cardiopatía que sufran acoso escolar en el aula? La guía responde a estas y otras preguntas, a la vez que propone ideas para favorecer que el alumno o la alumna con cardiopatía viva su escolaridad con normalidad y la máxima integración posible.

“Las niñas y los niños con problemas de corazón son más vulnerables frente al acoso escolar y la exclusión” reconoce Amaya Sáez, directora de Menudos Corazones. “Los profesionales de la enseñanza tienen un papel decisivo a la hora de evitar este tipo de conductas. Con esta guía, pueden ser más conscientes de sus necesidades y potenciar sus talentos, aprender a tratar con naturalidad su cardiopatía y las circunstancias que la rodean, sensibilizar a la clase y fomentar valores como la empatía y la convivencia”, valora.

La cuarta edición actualizada de este recurso, publicado por primera vez en 2002, está disponible para descargar o solicitar en la página web de la entidad (<https://www.menudoscrazones.org/cardiopatas-congenitas/recursos/tengo-un-nino-con-una-cardiopatia-en-el-aula/>). Los contenidos se agrupan en cuatro bloques: qué saber sobre las cardiopatías congénitas, cómo pueden afectar al niño o a la niña en el colegio, de qué manera apoyar al alumnado con esta patología crónica durante sus hospitalizaciones y, por último, cómo abordar las posibles situaciones de acoso.

Tengo un niño o una niña con cardiopatía en el aula ha contado con la colaboración económica de [Sham \(Grupo Relyens\)](#), que apoyó mayoritariamente [el reto deportivo solidario liderado por Jesús Golderos](#) a favor de Menudos Corazones, al que se sumaron otras aportaciones individuales; y de la [Fundación Quaes](#), a través de sus becas destinadas a proyectos desarrollados por entidades de pacientes.

Para más información: Mónica González Aguado - monica.gonzalez@menudoscrazones.org
Tel. 91 373 67 46 – 91 386 61 22

Sobre la Fundación Menudos Corazones

Menudos Corazones apoya y acompaña a niñas, niños y jóvenes con cardiopatías congénitas de toda España, así como a sus familias, en hospitales, en su vida cotidiana y en los Centros de Apoyo de la entidad. La Fundación Menudos Corazones ofrece alojamiento para familias que han de desplazarse a Madrid por la hospitalización de sus hijos e hijas, apoyo emocional durante los ingresos, atención psicológica en el día a día, acompañamiento y actividades lúdico-educativas en el hospital, musicoterapia en la UCI... También organiza actividades de ocio y tiempo libre adaptadas a niñas, niños y adolescentes con problemas de corazón, que fomentan la integración; así como un programa para jóvenes. El trabajo de esta entidad sin ánimo de lucro, de ámbito estatal, es posible gracias a personas, empresas e instituciones que colaboran haciendo suya la causa de las cardiopatías congénitas: www.menudoscrazones.org

Sobre las cardiopatías congénitas

La cardiopatía es la patología congénita de mayor incidencia en España. Cada día, nacen 10 bebés con cardiopatías congénitas, lo que supone 4.000 niños y niñas con un problema de corazón al año. Las cardiopatías más graves requieren sucesivas intervenciones acompañadas de largas hospitalizaciones, así como revisiones periódicas que pueden prolongarse hasta que la persona afectada es adulta. Otras cardiopatías necesitan intervenciones terapéuticas mediante cateterismo o cirugía y requieren revisiones cardiológicas periódicas. Se trata de una patología crónica.