



menudos corazones

NORMAS DE LOS CAMPAMENTOS DE INTEGRACIÓN DE MENUDOS CORAZONES VERANO DE 2020



NORMAS GENERALES PARA LOS CAMPAMENTOS DE 2020

- Los niños y las niñas no podrán llamar a sus padres por teléfono.
- No está permitido llevar al campamento teléfonos móviles ni videojuegos. En el caso de que algún participante los traiga, quedarán requisados por el monitor o la monitora hasta el final del campamento.
- En el campamento de niños y niñas, se acostarán a las 23:00 horas; en el de adolescentes, a las 24:00 horas.
- No está permitido cambiarse de grupo de edad, a menos que sean actividades conjuntas.
- Las habitaciones deben quedar perfectamente recogidas, después de desayunar y antes de comenzar las actividades. Cada campista ordenará lo suyo, con ayuda de los monitores y las monitoras.
- Media hora antes de cada comida, los participantes deben lavarse las manos; y media hora después tendrán que lavarse los dientes y darse crema solar.
- Por normas de los centros donde tendrán lugar los campamentos, queda terminantemente prohibido llamar por teléfono a los mismos.

IMPORTANTE: Para que estés al tanto sobre cómo avanza el campamento, el primer día se enviará a todos los padres y las madres un mensaje informando de la llegada al albergue.

Cada día, se le hará llegar a las familias el diario con las aventuras de los acampados y las acampadas por correo electrónico (aquel que proporcionéis en la ficha de inscripción).

Si surgiese cualquier imprevisto, la persona responsable del campamento se pondrá directamente en contacto con la familia.

No obstante, los padres y madres pueden llamar a la Fundación en caso de necesitarlo.



NORMAS DE LOS CAMPAMENTOS DE INTEGRACIÓN DE MENUDOS CORAZONES VERANO DE 2020

menudos corazones

LISTA ORIENTATIVA DE QUÉ LLEVAR AL CAMPAMENTO

CAMPAMENTO DE NIÑOS Y NIÑAS

2 PARES DE DEPORTIVAS
2 SUDADERAS
CHANCLAS PISCINA
2 BAÑADORES
1 PIJAMA DE VERANO
CAMISETAS
1 MUDA PARA CADA DÍA Y 2 EXTRAS MÁS
PANTALONES CORTOS
PANTALÓN LARGO
LINTERNA
CANTIMPLORA
GORRA
TOALLA BAÑO
TOALLA TOCADOR
TOALLA PISCINA
PEINE O CEPILLO DE PELO
PROTECCIÓN SOLAR
CEPILLO DE DIENTES
PASTA DE DIENTES
CHAMPÚ/GEL

CAMPAMENTO DE ADOLESCENTES

2 PARES DE DEPORTIVAS
2 SUDADERA
2 BAÑADORES
1 PIJAMA DE VERANO
1 MUDA PARA CADA DÍA Y 2 EXTRAS MÁS
PANTALONES CORTOS
PANTALÓN LARGO
CAMISETAS
TOALLA DE PLAYA
TOALLA BAÑO
LINTERNA
GORRA
PROTECCIÓN SOLAR
CEPILLO DE DIENTES
PASTA DE DIENTES
PEINE O CEPILLO DE PELO
CHAMPÚ/GEL
ESCARPINES (**imprescindible para la actividad náutica**)
JUEGO DE SÁBANAS (**imprescindible**)

Quienes participen en el **campamento de niños y niñas no tendrán que llevar ni sábanas ni sacos de dormir** ya que el propio albergue proporcionará un juego de sábanas para cada campista.

Quienes asistan al **campamento de adolescentes sí deberán llevar un juego de sábanas.**

ALGUNOS CONSEJOS: Se recomienda no llevar ropa nueva sino, más bien, “**ropa de batalla**” por el tipo de actividades que se llevarán a cabo. Además, para evitar pérdidas y confusiones, **todas las prendas deberán estar marcadas** con el nombre y los apellidos de a quién pertenecen.

Asimismo, se aconseja que los chicos y las chicas con alergia a las picaduras de insectos añadan repelente en su equipaje.

LA MEDICACIÓN

Quienes necesiten cualquier tipo de medicación deberán incluirla en un neceser con su nombre y sus apellidos en el exterior del mismo; así como un par de dosis más de las necesarias, preferiblemente, en un pastillero. Del mismo modo, en cada uno de los envases del medicamento debe también indicarse el nombre completo del menor.

De este neceser se harán cargo la médica y la enfermera desde el primer día de campamento.

Si existe alguna modificación en el tratamiento desde la realización de la inscripción hasta la celebración del campamento, se ruega incluir en el neceser de la medicación la fotocopia de dicha modificación.