

Elige tu iniciativa solidaria a favor de niñas y niños con cardiopatías congénitas

Haz un donativo en Bizum con el código **00293**

¿Qué te parece si animas a
tus amigos y familiares a
hacerlo también?



Celebra la nueva normalidad

Invita a **10** amigos o amigas, a **10** cafés, con **10** tazas solidarias de Menudos Corazones, por cada uno de los **10** bebés que nacen hoy con una cardiopatía en España. También los puedes invitar de 1 en 1 o en grupos pequeños.

Consigue las tazas aquí



Juega y diviértete con causa

Organiza un torneo solidario de juegos de mesa, dardos, pimpón, ajedrez, bádminton, pádel... con tus amigos o amigas, con tu familia, en tu comunidad de vecinos, en tu club deportivo o social...

Y si lo tuyo son los videojuegos, ámate a organizar un torneo virtual.

Puedes consultar [aquí](#) las medidas de seguridad y de aforo en función de la fase de desescalada en la que se encuentre el lugar donde se celebrará la iniciativa.



menudos corazones
FUNDACIÓN DE AYUDA A LOS NIÑOS
CON PROBLEMAS DE CORAZÓN

Elige tu iniciativa solidaria a favor de niñas y niños con cardiopatías congénitas

Organiza una comida, merienda o cena solidaria

Ahora que acompaña el buen tiempo, es la oportunidad de convocar a amigos y conocidos por una causa social como la de Menudos Corazones.

Complémntalo con un pequeño mercadillo de nuestros productos corporativos



Contamos con un buen stock de productos solidarios que podemos enviarte para este evento.

¿Qué te parece si también animas a tus amistades y familiares a organizarlo?

Regala con corazón

Elige los productos solidarios de Menudos Corazones y te los enviamos a casa, a la empresa o se los hacemos llegar a esa persona que quieres que los reciba en su domicilio. [Hazlo aquí](#)



¡Novedad!



Celebra: cumpleaños, aniversario, boda, comunión, bautizo, homenaje...

Hay momentos especiales que invitan a hacer regalos especiales.

Da a tus celebraciones un toque de solidaridad:

1. Sugiere a tus invitados que donen el importe de tu regalo a Menudos Corazones.
2. Obséquiales tú, como recuerdo de este día, con uno de [nuestros productos solidarios](#).



Elige tu iniciativa solidaria a favor de niñas y niños con cardiopatías congénitas

Colabora a través de Facebook ¡Mira qué fácil es!

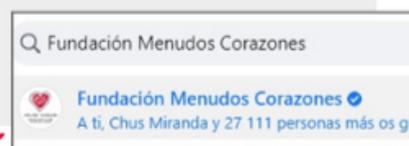
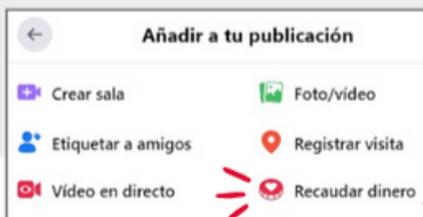
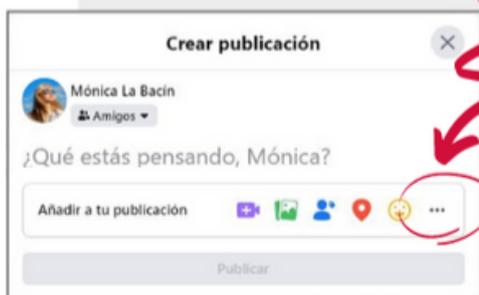


Ya puedes hacer
un donativo
a Menudos Corazones
a través de **Facebook**

1. Entra en nuestra página de Facebook.
2. Haz clic en el botón *Hacer donación*.
3. Elige la cantidad que quieras donar, completa tus datos y finaliza tu donativo.

Y organizar una
recaudación de fondos desde tu perfil

1. Crea una publicación en tu perfil de Facebook.
2. En *Añadir a tu publicación*, selecciona *Recaudación de fondos* o *Apoyar a organización*. Si no te aparece por defecto, haz clic en *Más* para desplegar todas las opciones.
3. Busca *Fundación Menudos Corazones*, selecciónala y finaliza tu publicación.

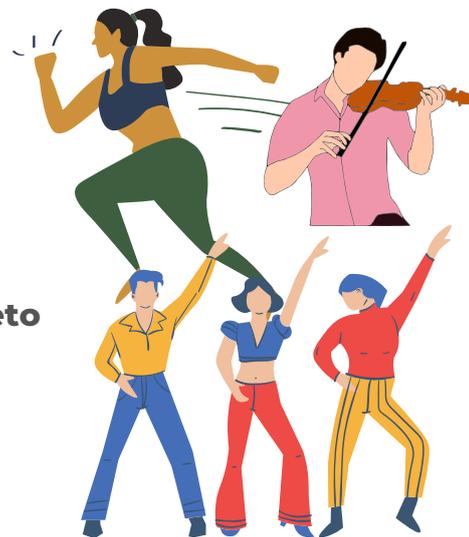


Elige tu iniciativa solidaria a favor de niñas y niños con cardiopatías congénitas

Lidera un reto solidario entre tus amigos y conocidos

1. **Elige tu reto.** Te damos algunas ideas (pero seguro que a ti se te ocurren más):

- Correr o nadar una distancia.
- Dar la bienvenida al verano con música, tocando un instrumento desde la ventana de casa.
- Leer 1 libro en 1 día.
- Enviar una carta a cada persona que participe en tu reto contándole tu primer recuerdo de ella.
- Aprender a bailar una rumba siguiendo un tutorial de YouTube.
- ¿A que se te ocurren otros retos nuevos?



2. **Elige un objetivo de recaudación** que puedas conseguir entre tus amigos, familiares y conocidos.

3. **Publícalo** en www.migranodearena.org/crea-reto

4. **Cuéntales qué hace Menudos Corazones** con los donativos que recibe www.menudoscrazones.org

5. **Anima** a cada amigo, familiar, compañero, conocido... **a que colabore aportando un donativo** a tu reto. Coméntales que todo suma.

6. Y recuerda, **al final es muy importante que les des las gracias**, uno a uno, en tu nombre y en el de las personas que recibirán ayuda desde Menudos Corazones.

Hazlo por SMS,
WhatsApp, mail,
Twitter,
Facebook,
Instagram...



Elige tu iniciativa solidaria a favor de niñas y niños con cardiopatías congénitas

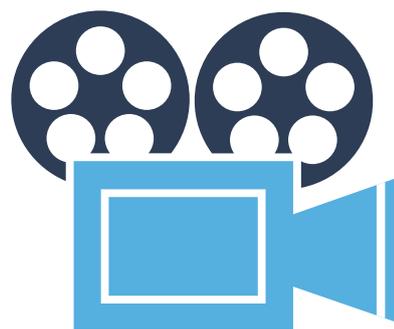


Ponle música, cultura, entretenimiento...

Organiza un recital, un concierto musical, un espectáculo de magia, una obra de teatro o danza... a favor de Menudos Corazones.

Puedes consultar [aquí](#) las medidas de seguridad y de aforo en función de la fase de desescalada en la que se encuentre el pueblo, provincia o comunidad donde se celebrará la iniciativa.

También puedes organizar cualquiera de esos eventos de forma virtual. ¡Pregúntanos!



Organiza un pase de cine de verano

Anímate a poner en marcha, con la llegada del verano, iniciativas de proyecciones de películas al aire libre o dentro de casa.

Envía invitaciones. Prepara palomitas y, a modo de entrada, anuda una Pulsera Tu Latido Solidario a cada amigo que entre a la "sala".

Comparte el Día del Amigo (20 de julio) o el Día Internacional de la Amistad (30 de julio)

Aprovecha estas fechas para conectar con tus amistades por una causa común.

Cuéntales la misión de Menudos Corazones y solicítales que aporten un donativo o se hagan socios.

También puedes buscar en el calendario cualquier otro día especial (el del los abuelos, el del corazón...) y encontrar un motivo para crear tu iniciativa solidaria a favor de Menudos Corazones

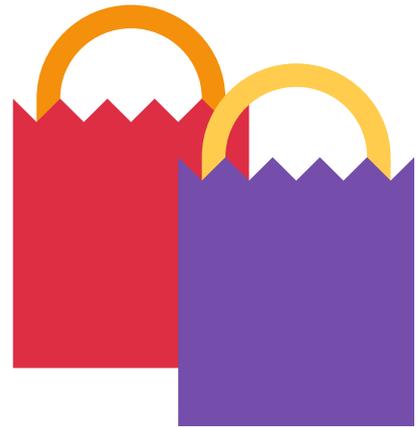


Elige tu iniciativa solidaria a favor de niñas y niños con cardiopatías congénitas

Atrévete con un mercadillo

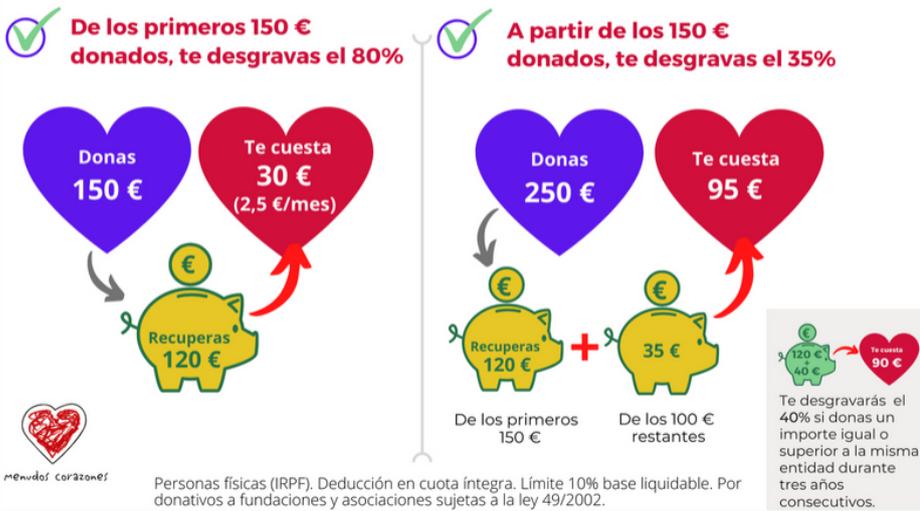
Tenemos muchos productos que podemos hacerte llegar donde tú nos indiques para ofrecérselos a tus familiares y amigos, vecinos, compañeros de trabajo...

Puedes ver [aquí](#) las medidas de seguridad y de aforo oficiales, según el lugar donde se desarrollará el mercadillo.



Donar cuesta poco

Porque recuperas hasta el 80% de la cantidad donada



Mira tu bolsillo

¿Destinarías 10 euros al mes a dar 1 noche de alojamiento a la madre o al padre de un peque hospitalizado lejos de su tierra?

Consíguelo, **haciéndote socia o socio** de la Fundación Menudos Corazones.

O si ya lo eres, **umenta tu cuota 12, 24, 36... € al año**



menudos corazones

¿Por cuál te decides?

Si tienes dudas o necesitas más información,

¡LLÁMANOS O ESCRÍBENOS!

Tel.: 91 373 67 46 (de 9 a 15 h)

doloresanchez@menudoscorazones.org