



14 de febrero, Día Internacional de las Cardiopatías Congénitas

Las cardiopatías son la patología congénita más frecuente en España: cada día nacen 10 bebés con malformaciones en el corazón

- Menudos Corazones, organización de referencia estatal de apoyo a esta problemática, lanza un vídeo con la participación de más de 100 personas con cardiopatías congénitas, con el hashtag **#YoLaTengo**

Madrid, 12 de febrero de 2021 - 10 bebés nacen cada día en España (alrededor de 4.000 al año) con alteraciones en la estructura del corazón y un tercio de ellos, aproximadamente, necesitarán ser intervenidos en su primer año de vida.

El 14 de febrero, Día Internacional de las Cardiopatías Congénitas, es una fecha para recordar esta problemática, que representa la patología congénita más frecuente en España.

Menudos Corazones, fundación de apoyo a niños y niñas con problemas de corazón, lanza el domingo 14 un vídeo con el hashtag **#YoLaTengo**, con la participación de más de 100 personas con cardiopatías congénitas de toda España.

Con esta iniciativa de sensibilización, la organización da voz a los protagonistas de esta realidad, demostrando que las cardiopatías son muy variadas y que, ya sean leves o complejas, se trata de una dolencia crónica.

“Las cardiopatías no se curan, sino que, en algunos casos, se corrigen con intervenciones. Con el apoyo especializado que les brindamos desde la Fundación, acompañamos a niños, niñas, jóvenes y adultos con cardiopatías congénitas, y a sus familias, desde el momento del diagnóstico, brindándoles la ayuda que necesiten a lo largo de su vida”, destaca Amaya Sáez, directora de Menudos Corazones.

Doble vulnerabilidad

Además, atendiendo al lema de la campaña de este año, "Siguen naciendo 10 bebés al día en España con cardiopatía. Sigue siendo la patología congénita más frecuente", Menudos Corazones subraya que con la gravedad de la covid-19 es fácil olvidarse de otras patologías que continúan estando muy presentes, como las cardiopatías.

“Ante el riesgo de contagios, muchos niños y niñas no han podido reincorporarse a clase en septiembre por recomendación médica y viven una doble vulnerabilidad a causa de su enfermedad y del coronavirus”, resalta Amaya Sáez.

Recaudación de fondos

Asimismo, la Fundación ha iniciado una [recaudación de fondos en su página de Facebook](#) por el Día Internacional de las Cardiopatías Congénitas. El objetivo de esta acción es que la entidad obtenga los 12.000 euros que necesita para financiar la cuarta edición de la Beca de Investigación Médica Menudos Corazones.

Además, familias de niños y niñas con problemas de corazón, así como empresas y personas que simpatizan con la causa de Menudos Corazones, [han organizado en distintas comunidades autónomas](#) durante el mes de febrero iniciativas solidarias a favor de la Fundación.

Más recursos e información

A lo largo del mes de febrero, con el hashtag #MesCardiopatíasCongénitas, la Fundación mantiene activa esta campaña de sensibilización con [información médica](#), [testimonios](#) y recursos para las personas con cardiopatías y sus familias.

También ha lanzado una [petición para modificar de perfil de WhatsApp o de redes sociales](#) como gesto solidario por el Día Internacional de las Cardiopatías Congénitas.

** La imagen que acompaña esta nota de prensa cuenta con las autorizaciones necesarias para su difusión.*

** El vídeo de la campaña estará disponible en este enlace a partir del domingo 14 de febrero a las 11 h:*
<https://www.menudoscrazones.org/2021/yolatengo-ponemos-cara-a-las-cardiopatias>

Sobre la Fundación Menudos Corazones

Menudos Corazones apoya y acompaña a niñas, niños y jóvenes con cardiopatías congénitas de toda España, así como a sus familias, en hospitales, en su vida cotidiana y en los Centros de Apoyo de la entidad.

La Fundación Menudos Corazones ofrece alojamiento para familias que han de desplazarse a Madrid por la hospitalización de sus hijos e hijas, apoyo emocional durante los ingresos, atención psicológica en el día a día, acompañamiento y actividades lúdico-educativas en el hospital, musicoterapia en la UCI...

También organiza actividades de ocio y tiempo libre adaptadas a niñas, niños y adolescentes con problemas de corazón, que fomentan la integración; así como un programa para jóvenes. El trabajo de esta entidad sin ánimo de lucro, de ámbito estatal, es posible gracias a personas, empresas e instituciones que colaboran haciendo suya la causa de las cardiopatías congénitas:

www.menudoscrazones.org

Sobre las cardiopatías congénitas

La cardiopatía es la patología congénita de mayor incidencia en España. Cada día, nacen 10 bebés con cardiopatías congénitas, lo que supone 4.000 niños y niñas con un problema de corazón al año. Las cardiopatías más graves requieren sucesivas intervenciones acompañadas de largas hospitalizaciones, así como revisiones periódicas que pueden prolongarse hasta que la persona afectada es adulta. Otras cardiopatías necesitan intervenciones terapéuticas mediante cateterismo o cirugía y requieren revisiones cardiológicas periódicas. Se trata de una patología crónica.

Para más información: Mónica González Aguado - monica.gonzalez@menudoscrazones.org
Tel. 91 373 67 46 – 601 63 20 30