



menudos corazones

NORMAS DEL CAMPAMENTO DE INTEGRACIÓN DE MENUDOS CORAZONES VERANO DE 2021



NORMAS GENERALES PARA EL CAMPAMENTO DE 2021

- Los niños, las niñas y adolescentes no podrán llamar a sus padres por teléfono.
- No está permitido llevar al campamento teléfonos móviles ni videojuegos. En el caso de que algún participante los traiga, quedarán requisados por el monitor o la monitora hasta el final del campamento.
- En el campamento, se acostarán a las 23:00 horas los menores de 7 a 14 años; y de 15 a 17 años, a las 24:00 horas.
- No está permitido cambiarse de grupo de edad por cuestiones de seguridad.
- Las habitaciones deben quedar perfectamente recogidas después de desayunar y antes de comenzar las actividades. Cada campista ordenará lo suyo, con ayuda de los monitores y las monitoras.
- Tendrán que lavarse los dientes después de cada comida.
- Se darán crema solar de forma frecuente durante las horas centrales del día.
- Utilizarán durante todo el día la mascarilla exceptuando en las horas de comida, sueño y duchas.
- Realizarán de forma frecuente lavado de manos y, en especial, antes de cada comida.
- Por normas de los centros donde tendrán lugar los campamentos, queda terminantemente prohibido llamar por teléfono a los mismos.

IMPORTANTE: Para que estés al tanto sobre cómo avanza el campamento, el primer día se enviará a todos los padres y las madres un mensaje informando de la llegada al albergue.

Cada día, se le hará llegar a las familias el diario con las aventuras de los acampados y las acampadas por correo electrónico (aquel que proporcionéis en la ficha de inscripción).

Si surgiese cualquier imprevisto, la persona responsable del campamento se pondrá directamente en contacto con la familia.

No obstante, los padres y las madres pueden llamar a la Fundación en caso de necesitarlo



LISTA ORIENTATIVA DE QUÉ LLEVAR AL CAMPAMENTO

2 PARES DE DEPORTIVAS
2 SUDADERAS
CHANCLAS PISCINA
2 BAÑADORES
1 PIJAMA DE VERANO
CAMISETAS
1 MUDA PARA CADA DÍA Y 2 EXTRAS
PANTALONES CORTOS
PANTALÓN LARGO
LINTERNA
CANTIMPLORA
GORRA
TOALLA DE BAÑO
TOALLA DE TOCADOR
TOALLA DE PISCINA
PEINE O CEPILLO DE PELO
PROTECCIÓN SOLAR
CEPILLO DE DIENTES
PASTA DE DIENTES
CHAMPÚ/GEL
MARCARILLAS

Al campamento no tendrán que llevar ni sábanas ni sacos de dormir ya que el propio albergue proporcionará un juego de sábanas para cada campista.

ALGUNOS CONSEJOS: Se recomienda no llevar ropa nueva sino, más bien, “**ropa de batalla**” por el tipo de actividades que se llevarán a cabo. Además, para evitar pérdidas y confusiones, **todas las prendas deberán estar marcadas** con el nombre y los apellidos de a quién pertenecen.

Asimismo, se aconseja que los chicos y las chicas con alergia a las picaduras de insectos añadan repelente en su equipaje.

LA MEDICACIÓN

Quienes necesiten cualquier tipo de medicación deberán incluirla en un neceser con su nombre y sus apellidos en el exterior del mismo; así como un par de dosis más de las necesarias, preferiblemente, en un pastillero. Del mismo modo, en cada uno de los envases del medicamento debe también indicarse el nombre completo del menor.

De este neceser se harán cargo la médica y la enfermera desde el primer día de campamento.

Si existe alguna modificación en el tratamiento desde la realización de la inscripción hasta la celebración del campamento, se ruega incluir en el neceser de la medicación la fotocopia de dicha modificación.