



## NORMAS DE LOS CAMPAMENTOS DE INTEGRACIÓN DE MENUDOS CORAZONES VERANO DE 2022



### NORMAS GENERALES PARA LOS CAMPAMENTOS DE 2022

- Los niños, niñas y adolescentes no podrán llamar a sus padres por teléfono.
- No está permitido llevar al campamento teléfonos móviles ni videojuegos. En el caso de que algún participante los traiga, quedarán requisados por el monitor o la monitora hasta el final del campamento.
- En el campamento de pequeños se acostarán a las 23:00 horas y en el campamento de adolescentes a las 24:00 horas.
- No está permitido cambiarse de grupo de edad por cuestiones de seguridad.
- Las habitaciones deben quedar perfectamente recogidas después de desayunar y antes de comenzar las actividades. Cada campista ordenará lo suyo, con ayuda de los monitores y las monitoras.
- Tendrán que lavarse los dientes después de cada comida.
- Se darán crema solar de forma frecuente durante las horas centrales del día.
- Realizarán de forma frecuente lavado de manos y, en especial, antes de cada comida.
- Por normas de los centros donde tendrán lugar los campamentos, queda terminantemente prohibido llamar por teléfono a los mismos.

**IMPORTANTE:** Para que estés al tanto sobre cómo avanza el campamento, el primer día se enviará a todos los padres y las madres un mensaje informando de la llegada al albergue.

Cada día, se le hará llegar a las familias el diario con las aventuras de los acampados y las acampadas por correo electrónico (aquel que proporcionéis en la ficha de inscripción).

Si surgiese cualquier imprevisto, la persona responsable del campamento se pondrá directamente en contacto con la familia.

No obstante, los padres y las madres pueden llamar a la Fundación en caso de necesitarlo.



## NORMAS DE LOS CAMPAMENTOS DE INTEGRACIÓN DE MENUDOS CORAZONES VERANO DE 2022

### LISTA ORIENTATIVA DE QUÉ LLEVAR AL CAMPAMENTO

#### CAMPAMENTO NIÑOS Y NIÑAS

2 PARES DE DEPORTIVAS  
2 SUDADERAS  
CHANCLAS PISCINA  
2 BAÑADORES  
1 PIJAMA DE VERANO  
CAMISETAS  
1 MUDA PARA CADA DÍA Y 2 EXTRAS  
PANTALONES CORTOS  
PANTALÓN LARGO  
LINTERNA  
CANTIMPLORA  
GORRA  
TOALLA DE BAÑO  
TOALLA DE TOCADOR  
TOALLA DE PISCINA  
PEINE O CEPILLO DE PELO  
PROTECCIÓN SOLAR  
CEPILLO DE DIENTES  
PASTA DE DIENTES  
CHAMPÚ/GEL  
MARCARILLAS

#### CAMPAMENTO ADOLESCENTES

2 PARES DE DEPORTIVAS  
2 SUDADERAS  
CHANCLAS PLAYA  
2 BAÑADORES  
1 PIJAMA DE VERANO  
CAMISETAS  
1 MUDA PARA CADA DÍA Y 2 EXTRAS  
PANTALONES CORTOS  
PANTALONES LARGOS  
LINTERNA  
CANTIMPLORA  
GORRA  
TOALLA DE BAÑO  
TOALLA DE TOCADOR  
TOALLA DE PLAYA  
PEINE O CEPILLO DE PELO  
PROTECCIÓN SOLAR  
CEPILLO DE DIENTES  
PASTA DE DIENTES  
CHAMPÚ/GEL  
MARCARILLAS  
ESCARPINES (**imprescindible para la actividad náutica**).

**Los asistentes a los campamentos no tendrán que llevar ni sábanas ni sacos de dormir** ya que los albergues proporcionarán un juego de sábanas para cada campista.

**Se aconseja llevar también ropa de abrigo a los asistentes al campamento de adolescentes ya que este año se llevará a cabo en el norte de España.**

**ALGUNOS CONSEJOS:** Se recomienda no llevar ropa nueva sino, más bien, “**ropa de batalla**” por el tipo de actividades que se llevarán a cabo. Además, para evitar pérdidas y confusiones, **todas las prendas deberán estar marcadas** con el nombre y los apellidos de a quién pertenecen.

Asimismo, se aconseja que los chicos y las chicas con alergia a las picaduras de insectos añadan repelente en su equipaje.

#### LA MEDICACIÓN

Quienes necesiten cualquier tipo de medicación deberán incluirla en un neceser con su nombre y sus apellidos en el exterior del mismo; así como un par de dosis más de las necesarias, preferiblemente, en un pastillero. Del mismo modo, en cada uno de los envases del medicamento debe también indicarse el nombre completo del menor.

De este neceser se harán cargo el personal sanitario desde el primer día de campamento.

Si existe alguna modificación en el tratamiento desde la realización de la inscripción hasta la celebración del campamento, se ruega incluir en el neceser de la medicación la fotocopia de dicha modificación.