

Liderado por la intensivista pediátrica Victoria Ramos Casado, del Hospital 12 de Octubre

Un estudio para mejorar el conocimiento del estado nutricional de pacientes con cardiopatías congénitas en UCI pediátricas y disminuir las posibles complicaciones tras la cirugía, ganador de la V Beca Menudos Corazones

- **La Fundación Menudos Corazones anuncia, en el marco de la concesión de la Beca, que destinará 60.000 euros más, durante los próximos cinco años, para financiar nuevas investigaciones que mejoren la vida de su colectivo.**

Madrid, 5 de abril de 2022.- El estudio de la intensivista pediátrica Victoria Ramos Casado, médica adjunta en la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos del Hospital 12 Octubre, ha resultado ganador de la quinta edición de la Beca Menudos Corazones, convocada por la Fundación Menudos Corazones y la Sociedad Española de Cardiología Pediátrica y Cardiopatías Congénitas (SECPC), dotada con 12.000 euros.

La investigación premiada facilitará el conocimiento del estado nutricional previo a la cirugía de los niños y las niñas con cardiopatías congénitas y permitirá optimizarlo, especialmente en cardiopatías complejas y en situaciones de insuficiencia cardíaca. “Encontrar un parámetro nutricional cuantificable en la fase postoperatoria puede ayudar a disminuir complicaciones como infecciones, retención de líquidos y afectación renal, disminuyendo el tiempo de estancia en las Unidades de Cuidados Intensivos Pediátricos (UCIP) y en el hospital”, explica Victoria Ramos.

“Una parte importante de los niños y las niñas con cardiopatías congénitas presentan un estado de malnutrición de causa multifactorial, por aporte calórico disminuido y por aumento de los requerimientos energéticos. Este estado se traduce, en las UCIP, en un aumento de las posibles complicaciones, mayor necesidad de ventilación mecánica, mayor tasa de infección, peor desarrollo neurológico y del crecimiento y, como consecuencia, mayor tiempo de estancia en UCIP y en el hospital. Por este motivo, es importante realizar una detección y actuación temprana sobre el estado nutricional de estos pacientes”, detalla.

“Utilizaremos la bioimpedancia eléctrica porque es un método ágil, económicamente asumible, portátil, no invasivo, reproducible, que no requiere colaboración por parte del paciente y por ello puede realizarse de forma generalizada, incluso en UCIP”, apunta la autora de la investigación en la que participan varias unidades del hospital madrileño: Nutrición, Cardiología y UCIP.

“La concesión de esta beca es muy importante para nuestro proyecto (titulado ‘Valor pronóstico del ángulo de fase en pacientes pediátricos sometidos a cirugía cardíaca’) porque nos facilita realizarlo con personal dedicado, en un tiempo concreto y así poder integrarlo en nuestra asistencia diaria. Hay pocos estudios en niños y sobre todo en la fase postoperatoria en UCIP, así que consideramos que será de interés científico para generalizar el uso de esta técnica. Agradecemos a la Fundación Menudos Corazones su compromiso de colaborar en la investigación clínica para mejorar de forma conjunta la atención a los pacientes con cardiopatías”, concluye la Dra. Ramos.

Para más información:

monica.gonzalez@menudoscorazones.org - Tel.: 91 373 67 46 – 601 63 20 30

5 años más de investigación

El compromiso inicial de la Fundación Menudos Corazones era financiar con 60.000 euros las cinco primeras ediciones de la Beca Menudos Corazones de Investigación Médica, convocada por primera vez en 2018. Con la noticia del proyecto ganador de 2022, la organización estatal de referencia de apoyo a pacientes con cardiopatías congénitas y sus familias anuncia que durante los próximos cinco años destinará otros 60.000 euros para nuevos estudios que mejoren la vida de su colectivo. En total, 120.000 euros dedicados a la investigación de las cardiopatías congénitas.

“Una de nuestras prioridades es seguir facilitando los avances en el diagnóstico, el tratamiento y la prevención de las cardiopatías, la patología congénita más frecuente en España. Revalidando nuestro compromiso con las investigaciones más prometedoras mediante la Beca Menudos Corazones, apostamos por un mejor presente y un futuro más esperanzador para las niñas y los niños con cardiopatías congénitas”, explica Juan María Orbegozo, presidente del patronato de esta organización y miembro del tribunal evaluador de la convocatoria.

“Desde la Sociedad Española de Cardiología Pediátrica y Cardiopatías Congénitas agradecemos a Menudos Corazones por el gran esfuerzo en obtener y dedicar fondos para la investigación en el ámbito de las cardiopatías congénitas y a todos los profesionales que en estas primeras cinco convocatorias de la Beca han presentado sus proyectos de investigación. Esperamos que año tras año sigan sumándose más estudios que repercutan de forma directa en la realidad clínica de los pacientes pediátricos y sus familias”, declara su presidente, el cardiólogo pediatra Constancio Medrano.

En esta edición, más de 3.500 euros, casi un tercio de la cuantía de la Beca (12.000 euros), procede de donativos aportados durante febrero, Mes de las Cardiopatías Congénitas, por decenas de personas comprometidas con la investigación a través de [una página específica para apoyar la Beca](#), una [recaudación de fondos organizada por Menudos Corazones en su página de Facebook](#), y otras vías solidarias (Bizum 00293, PayPal, transferencias...).

FOTOS: Foto 1: La Dra. Victoria Ramos. / Foto 2: La Dra. Ramos (segunda por la dcha.) con parte del grupo investigador del H. 12 de Octubre.

Sobre la Fundación Menudos Corazones

Menudos Corazones apoya y acompaña a niñas, niños y jóvenes con cardiopatías congénitas de toda España, así como a sus familias, en hospitales, en su vida cotidiana y en los Centros de Apoyo de la entidad.

La Fundación Menudos Corazones ofrece alojamiento para familias que han de desplazarse a Madrid por la hospitalización de sus hijos e hijas, apoyo emocional durante los ingresos, atención psicológica en el día a día, acompañamiento y actividades lúdico-educativas en el hospital, musicoterapia en la UCI...

También organiza actividades de ocio y tiempo libre adaptadas a niñas, niños y adolescentes con problemas de corazón, que fomentan la integración; así como un programa para jóvenes. El trabajo de esta entidad sin ánimo de lucro, de ámbito estatal, es posible gracias a personas, empresas e instituciones que colaboran haciendo suya la causa de las cardiopatías congénitas:

www.menudoscorazones.org

Sobre las cardiopatías congénitas

La cardiopatía es la patología congénita de mayor incidencia en España. Cada día, nacen 10 bebés con cardiopatías congénitas, lo que supone más de 3.000 bebés con un problema de corazón al año. Las cardiopatías más graves requieren sucesivas intervenciones acompañadas de largas hospitalizaciones, así como revisiones periódicas que pueden prolongarse hasta que la persona afectada es adulta. Otras cardiopatías necesitan intervenciones terapéuticas mediante cateterismo o cirugía y requieren revisiones cardiológicas periódicas. Se trata de una patología crónica.

Para más información:

monica.gonzalez@menudoscorazones.org - Tel.: 91 373 67 46 – 601 63 20 30