



menudos corazones

## Campamento de integración para adolescentes con cardiopatías de 14 a 17 años GUÍA PARA MADRES Y PADRES 2022

### ¿Cómo puedo saber si **mi hijo o hija está bien**?

Por normas del campamento, **no está permitido recibir, ni emitir llamadas de teléfono..** Cada día, podrás seguir sus aventuras a través del diario que enviaremos a tu correo electrónico. Si lo necesitas, puedes ponerte en contacto vía telefónica con la Fundación de lunes a viernes, en horario de 9:00 a 15:00 horas.

### ¿Habrá **personal sanitario** en el campamento?

Sí, nos acompañarán un médico y una enfermera desde que salgamos de Madrid hasta que regresemos. El personal sanitario pernoctará en el albergue y se encargarán de suministrar los medicamentos y, en caso necesario, prestar atención sanitaria a los campistas.

### ¿Dónde lleva los **medicamentos**? ¿Quién los guarda?

Los participantes que necesiten medicación deberán traerla en un **neceser con su nombre y sus apellidos en el exterior** del mismo y **entregárselo al médico una vez instalados en el albergue.** El personal sanitario guardará la medicación y la suministrará. Por favor, incluye **un par de dosis más de las necesarias.**

### ¿Y si hay alguna **urgencia** médica?

Contar con personal sanitario nos permite un mejor control del estado de salud de los acampados y las acampadas. En el caso de alguna incidencia, el médico y la enfermera determinarán el procedimiento a seguir. Si fuese necesario acudir a un centro sanitario, **la persona responsable del campamento informará a la familia desde el primer momento**

### ¿Qué pasa si mi hijo o hija no puede hacer una actividad por sus **limitaciones físicas**?

Las actividades están pensadas para que los menores con cardiopatía puedan participar y disfrutar; pero en el caso que no poder realizar la actividad planificada ésta se variará o adaptará.

### ¿Cómo **dormirán** los campistas?

El albergue dispone de habitaciones con literas dotadas de barras de seguridad y se distribuirán según el sexo.

### ¿Harán alguna **excursión** en esos días?

El miércoles 10 de agosto se realizará una salida al Museo San Telmo de San Sebastián.

### ¿Tienen que llevar algo de **dinero**?

Todas las actividades planificadas han sido previamente abonadas. Sin embargo, suele hacerles ilusión comprar un recuerdo para sus familias durante la excursión.

**Recomendamos llevar un máximo de 20 euros.**

### ¿Cómo gestionarán las comidas de los participantes con una **dieta específica**?

El personal de cocina está informado de las intolerancias y alergias que nos has indicado en la ficha de inscripción y **adaptará el menú a sus necesidades.**

### ¿Y si mi hijo o hija **pierde algún objeto**?

Habrà una caja de objetos perdidos que, diariamente, enseñaremos a los participantes para, si ocurre, puedan identificar aquello que hayan extraviado. Y, si a la vuelta del campamento echáis algo en falta, podréis poneros en contacto con la Fundación para saber si lo hemos recuperado. **Se aconseja no llevar objetos de valor.**