



Campamento de integración para niños y niñas con cardiopatías de 7 a 14 años GUÍA PARA MADRES Y PADRES 2022

¿Cómo puedo saber si **mi hijo o hija está bien?**

Por normas del campamento, **no está permitido recibir, ni emitir llamadas de teléfono**. Cada día, podrás seguir sus aventuras a través del diario que enviaremos a tu correo electrónico.

Si lo necesitas, puedes ponerte en contacto vía telefónica con la Fundación de lunes a viernes, en horario de 9:00 a 15:00 horas.

¿En **qué grupo** estará mi hijo o hija, según su edad?

Los menores de 7 a 8 años se integrarán en el grupo de "Pequeños"; de 9 a 11 años formarán el de "Medianos" y de 12 a 14 años, constituirán el de "Mayores".

Si mi hijo o hija **tiene cierta inmadurez** para su edad, ¿en qué grupo estará?

En caso de que veamos que esto afecta a su participación en las actividades programadas, se integrará en un grupo de edad más adecuado a su madurez. Nuestra experiencia en los años anteriores es que ningún niño o niña ha tenido problemas en este sentido.

¿Habrá **personal sanitario** en el campamento?

Sí, nos acompañarán una médica y una enfermera desde la salida de Madrid hasta que regresemos y recojáis a vuestros hijos e hijas. Ambas profesionales pernoctarán en el albergue y se encargarán de suministrar los medicamentos y prestar atención sanitaria a los campistas, en caso de que sea necesario.

¿Dónde debe llevar los **medicamentos que necesite?** ¿Quién los guarda?

Los niños y niñas que necesiten medicación deberán traerla al campamento en un **neceser con su nombre y apellidos en el exterior del mismo**. Este neceser deberás **entregárselo a la médica el día de la salida antes marcharnos al campamento**. El personal sanitario guardará la medicación y la suministrará. Por favor, incluye **un par de dosis más de las necesarias**.

¿Y si hay alguna **urgencia** médica?

Contar con personal sanitario nos permite un mejor control del estado de salud de los acampados y las acampadas. En el caso de alguna incidencia, la médica y la enfermera determinarán el procedimiento a seguir. Si fuese necesario acudir a un centro sanitario, **la persona responsable del campamento informará a la familia desde el primer momento**

¿Qué pasa si mi hijo o hija no puede hacer una actividad por sus **limitaciones físicas?**

Todas las actividades están pensadas para que los menores con cardiopatía puedan participar y disfrutar; pero si se da el caso que algún niño o niña no pudiera realizar la actividad planificada ésta **se variará o adaptará**.

¿Harán alguna **excursión durante esos días?**

El martes 26 de julio se realizará una salida al entorno natural de Valsaín (zona de la Boca del Asno), en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama en Segovia.

¿Tienen que llevar algo de **dinero**?

No necesitarán dinero para ninguna de las actividades previstas, ya que todas han sido previamente abonadas.

Sin embargo, suele hacerles ilusión comprar alguna chuchería el día de cine en el campamento. **Recomendamos llevar un máximo de 10 euros.**

¿Qué **ropa** tiene que llevar en la maleta?

"De batalla", es decir, prendas cómodas, que no importe que se puedan manchar o deteriorar. Para el grupo de "Pequeños" y de "Medianos", aconsejamos preparar la ropa de cada día en bolsas individuales junto con vuestro hijo o hija, de modo que les resulte más sencillo saber qué ponerse.

Como por las noches puede refrescar, es importante que traigan un pantalón largo y una sudadera.

Para hacer frente a posibles imprevistos, se recomienda incluir, además, algunas prendas de ropa interior y algún pantalón y camiseta adicionales. **Toda la ropa debe estar marcada con nombre y apellidos, para evitar pérdidas o confusiones.**

¿Mi hijo o hija puede dormir la **siesta** durante el campamento?

Está previsto un **descanso de 30 minutos todos los días**. Si algún niño o niña requiere más tiempo, no habrá inconveniente en que lo tenga.

¿Cómo se gestionarán las comidas de los participantes con una **dieta específica**?

El personal de cocina está informado de las intolerancias y alergias que nos has indicado en la ficha de inscripción, y **adaptará el menú a las necesidades de los campistas.**

¿Y si mi hijo o hija **pierde algún objeto**?

Habrà una caja de objetos perdidos que, diariamente, enseñaremos a los campistas para que puedan identificar aquello que hayan extraviado.

No obstante, si a la vuelta del campamento echáis algo en falta, podréis poneros en contacto con la Fundación para saber si lo hemos recuperado.

En cualquier caso, **se aconseja no llevar objetos de valor.**

¿Habrá **socorrista** en la piscina?

Sí, **el albergue dispone de socorrista** para las horas en que estemos en la piscina.

¿Qué se recomienda para **dormir**?

Es aconsejable un **pijama de verano.**

¿Cómo **dormirán** los campistas?

El albergue dispone de habitaciones donde se distribuirán por grupos, según el sexo y la edad. Dormirán en literas que disponen de barras de seguridad y, siempre, acompañados por sus monitores o monitoras.