



menudos corazones

## Campamento de Integración para niños y niñas con cardiopatías de 7 a 14 años

### ¿QUÉ NO DEBE FALTAR EN LA MALETA?

#### LISTADO ORIENTATIVO

- ✓ 2 PARES DE DEPORTIVAS
- ✓ 1 SUDADERA
- ✓ CHANCLAS DE PISCINA
- ✓ 2 BAÑADORES
- ✓ 1 PIJAMA DE VERANO
- ✓ CAMISETAS
- ✓ MÁS DE UNA MUDA POR DÍA
- ✓ PANTALONES CORTOS
- ✓ 1 PANTALÓN LARGO
- ✓ LINTERNA
- ✓ CANTIMPLORA
- ✓ GORRA
- ✓ TOALLA DE BAÑO
- ✓ TOALLA DE TOCADOR
- ✓ TOALLA DE PISCINA
- ✓ PEINE O CEPILLO DE PELO
- ✓ PROTECCIÓN SOLAR
- ✓ CEPILLO DE DIENTES
- ✓ PASTA DE DIENTES
- ✓ CHAMPÚ / GEL
- ✓ MASCARILLAS (por prevención)

**No tendrán que llevar ni sábanas ni saco de dormir**  
El albergue les proporcionará un juego de sábanas

**NOTA:** Se aconseja no llevar ropa nueva, sino más bien ropa "de batalla", por el tipo de actividades que harán los participantes. Para evitar pérdidas y confusiones, todas las prendas deberán ir **marcadas con el nombre y los apellidos del participante**

Se recomienda que quienes tengan alergia a las picaduras de insectos incluyan repelente en equipaje.

#### MEDICACIÓN

Los niños y las niñas que la precisen deberán incluirla **en un neceser con su nombre y sus apellidos** indicados en el exterior, añadiendo un par de dosis más de las necesarias, preferiblemente, en un pastillero. Del mismo modo, en **cada uno de los envases del medicamento, debe también indicarse el nombre completo del campista.**

Del neceser de medicamentos se harán cargo la médica y la enfermera desde el primer día de campamento.

Si existe alguna modificación en el tratamiento desde la entrega de la inscripción hasta la celebración del campamento, rogamos se incluya en el neceser de la medicación la fotocopia de dicha modificación.