



menudos corazones

FUNDACIÓN DE AYUDA A LOS NIÑOS
CON PROBLEMAS DE CORAZÓN

Campamento de Verano
Menudos Corazones

2022

Para adolescentes de 14 a 17 años

Del 7 al 14 de agosto de 2022



Sigue todas sus aventuras
en este diario

Colabora:



Apoyan:

Caser Seguros, MathWorks
Stryker Iberia, Volvo



menudos corazones

Buenos días. Hoy nos espera una jornada de calor un poco bochornosa, ¡pero nada que no se pueda solucionar con un buen baño en el mar, que lo tenemos muy cerquita!





En esta magnífica terraza con vistas a la montaña, empezamos con las actividades de la mañana. Hoy toca un poco de filosofía, reflexiones sobre de temas importantes que nos afectan personalmente. ¿Podemos cambiarlos?





Hay una parte de reflexión individual, después de trabajo en parejas y, finalmente, en grupo. Siempre es bueno contar con el apoyo y la ayuda de otros chicos y chicas, que pueden darte ideas o ayudarte a ver las cosas de manera diferente.



menudos corazones

Campamento de Integración de Verano Menudos Corazones 2022

Jueves 11 de agosto



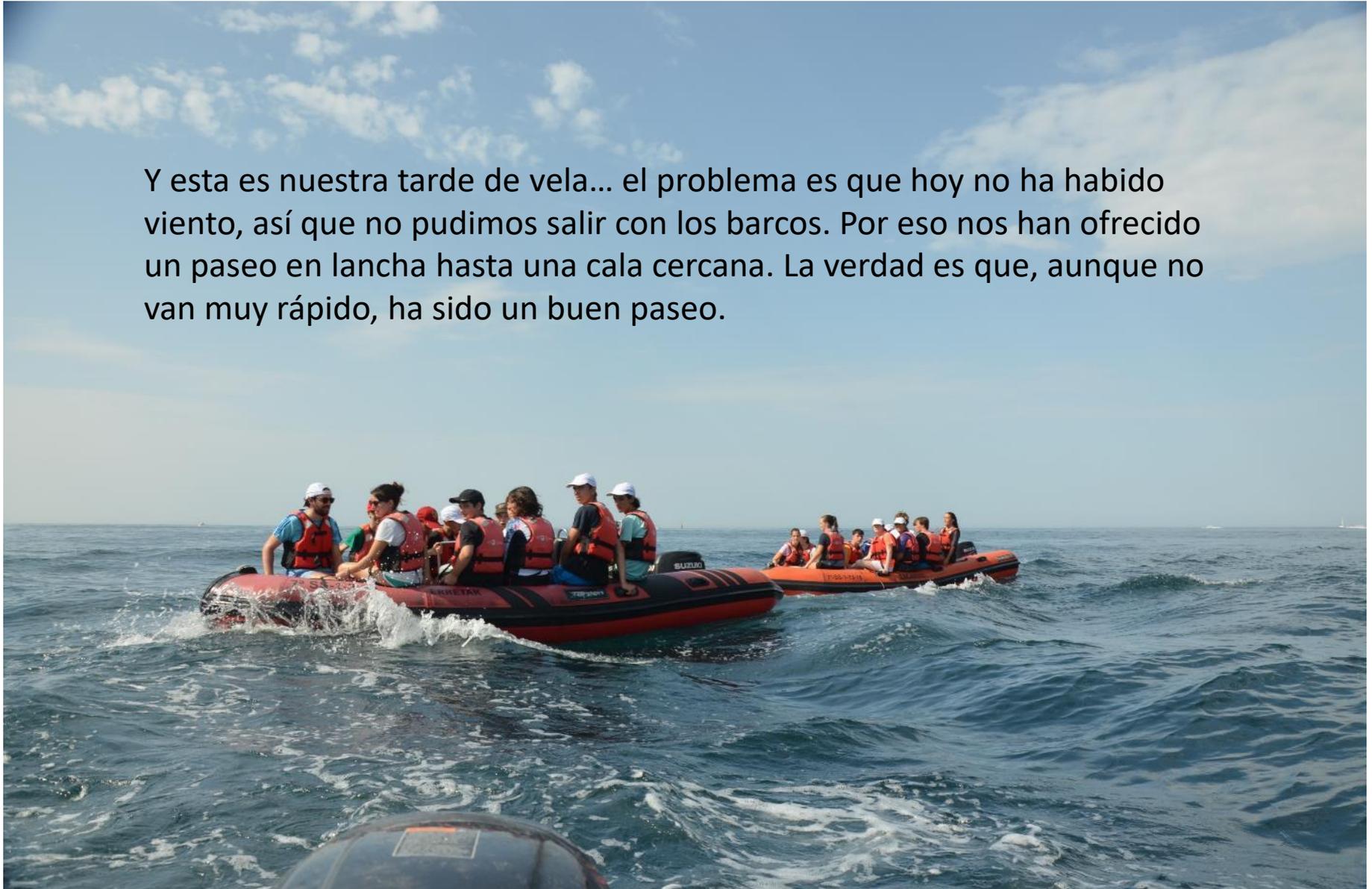
**“La felicidad no es lo que nos pasa, sino
cómo interpretamos lo que nos pasa”**

Marian Rojas





Y esta es nuestra tarde de vela... el problema es que hoy no ha habido viento, así que no pudimos salir con los barcos. Por eso nos han ofrecido un paseo en lancha hasta una cala cercana. La verdad es que, aunque no van muy rápido, ha sido un buen paseo.





Pero mientras esperamos que nos preparen las zodiac, hay tiempo para bromas, para hacer fotos y para pasar el tiempo con humor.





menudos corazones

Campamento de Integración de Verano Menudos Corazones 2022

Jueves 11 de agosto

¡Y allá vamos!





menudos corazones

Un descanso en altamar para reunir las barcas e iniciar el camino de vuelta.





menudos corazones

Campamento de Integración de Verano Menudos Corazones 2022

Jueves 11 de agosto





menudos corazones

Campamento de Integración de Verano Menudos Corazones 2022

Jueves 11 de agosto





menudos corazones

Campamento de Integración de Verano Menudos Corazones 2022

Jueves 11 de agosto

Pues con estas fotos, se acabó nuestro curso de vela. Solo queda despedirnos de los monitores ¡y nos vamos a la playa a darnos otro bañito!





menudos corazones

Dicho y hecho. Como nos alojamos cerca, merendamos y en un momento ya estamos en la playa. ¡Qué buena está el agua y qué ganas de disfrutar!





menudos corazones

Como veis en las fotos, el vóley es uno de nuestros deportes estrella.





menudos corazones

Campamento de Integración de Verano Menudos Corazones 2022

Jueves 11 de agosto





menudos corazones

Campamento de Integración de Verano Menudos Corazones 2022

Jueves 11 de agosto





menudos corazones

Campamento de Integración de Verano Menudos Corazones 2022

Jueves 11 de agosto





menudos corazones

Por la noche, aún quedan ganas de velada nocturna. Así que, hasta media noche, nos queda un buen rato de compartir, con una dinámica orientada a temas de justicia social.



Risas, reflexión, tiempo
libre y a descansar,
¡que mañana nos
espera otro día intenso!



menudos corazones

Campamento de Integración
de Verano Menudos Corazones 2022

Jueves 11 de agosto

Mensajes para las familias





Hola, gente. ¿Qué tal estáis? Yo estoy medio bien. Nos dan de comer y nos tratan bien. Aunque estaría encantado de ostentar mayores libertades.

TOMÁS

Hola, mamá. Me lo estoy pasando genial. ¿Qué tal vosotros? Ya me contáis.

MANOLO

Hola, papás, ¿qué tal? Aquí me lo estoy pasando bien. La comida es un poco mala, pero estamos haciendo actividades guays. He hecho muchos amigos.

IKER

Hola, mamá. Como todo vende, me estoy moviendo todo el día, y estoy segura de que habré bajado unos kilos. En cuanto vuelva a casa me voy a llenar de pizza. Te quiero y a Yai también.

ANDREA