



menudos corazones

FUNDACIÓN DE AYUDA A LOS NIÑOS  
CON PROBLEMAS DE CORAZÓN

Campamento de Verano  
Menudos Corazones

2022

Para adolescentes de 14 a 17 años

Del 7 al 14 de agosto de 2022



Sigue todas sus aventuras  
en este diario

Colabora:



Apoyan:

Caser Seguros, MathWorks  
Stryker Iberia, Volvo



menudos corazones

# Campamento de Integración de Verano Menudos Corazones 2022

Martes 9 de agosto

***“¿Qué sería la vida si no  
tuviéramos el valor de  
intentar cosas nuevas?”***

***Vincent van Gogh***

Pues esto es lo que nos hemos  
propuesto esta mañana: hacer con una  
caja de cartón algo diferente, creativo,  
nuevo y con personalidad.





menudos corazones

# Campamento de Integración de Verano Menudos Corazones 2022

Martes 9 de agosto



Y aquí estamos manos a la obra...

Con la técnica del *decoupage*, hemos hecho unas cajas originales y preciosas.



menudos corazones

# Campamento de Integración de Verano Menudos Corazones 2022

Martes 9 de agosto





menudos corazones

# Campamento de Integración de Verano Menudos Corazones 2022

Martes 9 de agosto





menudos corazones

# Campamento de Integración de Verano Menudos Corazones 2022

Martes 9 de agosto

Y después de trabajar  
y lograr un resultado casi  
perfecto, aquí está la foto  
de satisfacción por un  
trabajo bien hecho.





menudos corazones

# Campamento de Integración de Verano Menudos Corazones 2022

Martes 9 de agosto

¡Y otra foto de satisfacción por un trabajo bien hecho 😊!





menudos corazones

# Campamento de Integración de Verano Menudos Corazones 2022

Martes 9 de agosto

Hay una frase en latín muy conocida: “Mens sana in corpore sano”. Pues a ello vamos, con la clase de *body balance* que nos ha preparado María.

El *body balance* es un entrenamiento que combina tres disciplinas: taichí, yoga y pilates.





menudos corazones

# Campamento de Integración de Verano Menudos Corazones 2022

Martes 9 de agosto





menudos corazones

# Campamento de Integración de Verano Menudos Corazones 2022

Martes 9 de agosto

Por la tarde, ¡volvemos a nuestra clase de vela! Pero esta vez, en lugar de subir desde el embarcadero, nos llevan en lanchas motoras hasta los barcos y hacemos la subida desde el mar.





menudos corazones

# Campamento de Integración de Verano Menudos Corazones 2022

Martes 9 de agosto





menudos corazones

# Campamento de Integración de Verano Menudos Corazones 2022

Martes 9 de agosto

Hemos aprendido cabuyería, a izar las velas del barco, a virar, a manejar un poco el timón, y un montón de cosas más. Además, nos han hablado de vientos, de orientación y de principios de navegación. Una clase estupenda y muy tranquila, porque nos está haciendo un tiempazo...





menudos corazones

# Campamento de Integración de Verano Menudos Corazones 2022

Martes 9 de agosto

Clase finalizada con un chapuzón. Si es que el que viene al mar tiene que mojarse 😊





menudos corazones

# Campamento de Integración de Verano Menudos Corazones 2022

Martes 9 de agosto

ATENCIÓN, ¿qué ha pasado? ¡Ha habido un asesinato en el campamento!

Necesitamos la ayuda de cada campista en la investigación para encontrar al responsable del crimen.





menudos corazones

# Campamento de Integración de Verano Menudos Corazones 2022

Martes 9 de agosto

**¿Quién será el culpable? Eso tendremos que investigar y descubrirlo esta noche...**





menudos corazones

Campamento de Integración  
de Verano Menudos Corazones 2022

Martes 9 de agosto

# Mensajes para las familias





menudos corazones

# Campamento de Integración de Verano Menudos Corazones 2022

Martes 9 de agosto

Arrasti on! Zelan? Me lo estoy pasando muy bien aquí con los panas. La playa está guapa y conducir un barco también. Respecto a la comida... llamad a Chicote.

**ALEX**

Kayxo, tráeme el móvil. Estoy bien. Hicimos vela y no como nada. Se avecina nuevo capítulo de Pesadilla en la cocina.

**HAMTHONHIO**

Queridos padres, me lo estoy pasando bien. Cuando vengáis a recogerme, traed mis cascos y el móvil cargado. Hoy hemos hecho un taller y estamos haciendo vela. Lo peor es subir la cuesta al volver y la comida. También hemos hecho yoga.

**ANNIE**

Queridos padres. Ayer me monté en una lancha motora porque en la vela me daba miedo. Después sí me monté, pero se movía mucho. Hoy me montaré más. Me lo estoy pasando bien y os echo mucho de menos.

**AMAIA**

Hola. Os echo de menos, pero me lo estoy pasando bien. Ya tengo 2 amigas, he montado en vela y me ha encantado. Os echo muchísimo de menos. Y ¿tú sabes lo que es subir la colina? Es un agobio. Hoy hemos hecho yoga y estoy muy relajada.

**ESTHER**