



Campamentos de integración Menudos Corazones para menores con cardiopatías congénitas

De entre 7 y 17 años

NORMAS GENERALES

- ✓ Los niños, niñas y adolescentes no podrán llamar a sus padres por teléfono.
- ✓ No está permitido llevar al campamento teléfonos móviles ni videojuegos. En el caso de que algún participante los traiga, quedarán requisados por el monitor o la monitora hasta el final del campamento.
- ✓ En el campamento de peques se acostarán a las 23:00 horas y en el campamento de adolescentes a las 24:00 horas.
- ✓ No está permitido cambiarse de grupo de edad por cuestiones de seguridad.
- ✓ Tendrán que lavarse los dientes después de cada comida.
- ✓ Se darán crema solar de forma frecuente durante las horas centrales del día.
- ✓ Las habitaciones deben quedar perfectamente recogidas después de desayunar y antes de comenzar las actividades. Cada campista ordenará lo suyo, con ayuda de los monitores y las monitoras.
- ✓ Realizarán de forma frecuente lavado de manos y, en especial, antes de cada comida.
- ✓ Por normas de los centros donde tendrán lugar los campamentos, queda terminantemente prohibido llamar por teléfono a los mismos.

IMPORTANTE: Para que estés al tanto sobre cómo avanza el campamento, el primer día se enviará a todos los padres y las madres un mensaje informando de la llegada al albergue.

Cada día, se le hará llegar a las familias el diario con las aventuras de los acampados y las acampadas por correo electrónico (aquel que proporcionéis en la ficha de inscripción).

Si surgiese cualquier imprevisto, la persona responsable del campamento se pondrá directamente en contacto con la familia. No obstante, los padres y las madres pueden llamar a la Fundación en caso de necesitarlo.

MEDICACIÓN

Quienes necesiten cualquier tipo de medicación deberán incluirla en un neceser con su nombre y sus apellidos en el exterior del mismo; así como un par de dosis más de las necesarias, preferiblemente, en un pastillero. Del mismo modo, en cada uno de los envases del medicamento debe también indicarse el nombre completo del menor.

De este neceser se harán cargo el personal sanitario desde el primer día de campamento.

Si existe alguna modificación en el tratamiento desde la realización de la inscripción hasta la celebración del campamento, se ruega incluir en el neceser de la medicación la fotocopia de dicha modificación.

QUÉ LLEVAR. Listado orientativo

Campamento de menores entre 7 y 14 años

- ✓ 2 PARES DE DEPORTIVAS
- ✓ 2 SUDADERAS
- ✓ CHANCLAS PISCINA
- ✓ 2 BAÑADORES
- ✓ 1 PIJAMA DE VERANO
- ✓ CAMISETAS
- ✓ 1 MUDA PARA CADA DÍA Y 2 EXTRAS
- ✓ PANTALONES CORTOS
- ✓ PANTALÓN LARGO
- ✓ LINTERNA
- ✓ CANTIMPLORA
- ✓ GORRA
- ✓ TOALLA DE BAÑO
- ✓ TOALLA DE TOCADOR
- ✓ TOALLA DE PISCINA
- ✓ PEINE O CEPILLO DE PELO
- ✓ PROTECTOR SOLAR
- ✓ CEPILLO DE DIENTES
- ✓ PASTA DE DIENTES
- ✓ CHAMPÚ/GEL

Campamento de menores entre 14 y 17 años

- ✓ 2 PARES DE DEPORTIVAS
- ✓ 2 SUDADERAS
- ✓ CHANCLAS PLAYA
- ✓ 2 BAÑADORES
- ✓ 1 PIJAMA DE VERANO
- ✓ CAMISETAS
- ✓ PANTALONES CORTES
- ✓ PANTALONES LARGOS
- ✓ 1 MUDA PARA CADA DÍA Y 2 EXTRAS
- ✓ LINTERNA
- ✓ CANTIMPLORA
- ✓ GORRA
- ✓ TOALLA DE BAÑO
- ✓ TOALLA DE TOCADOR
- ✓ TOALLA DE PLAYA
- ✓ PEINO O CEPILLO DE PELO
- ✓ PROTECTOR SOLAR
- ✓ CEPILLO DE DIENTES
- ✓ PASTA DE DIENTES
- ✓ CHAMPÚ/GEL
- ✓ ESCARPINES (**imprescindible**)

Los asistentes a los campamentos no tendrán que llevar ni sábanas ni sacos de dormir ya que los albergues proporcionarán un juego de sábanas para cada campista.

Se aconseja llevar también ropa de abrigo a los asistentes al campamento de adolescentes ya que se llevará a cabo en el norte de España.

ALGUNOS CONSEJOS: Se recomienda no llevar ropa nueva sino, más bien, “ropa de batalla” por el tipo de actividades que se llevarán a cabo. Además, para evitar pérdidas y confusiones, **todas las prendas deberán estar marcadas** con el nombre y los apellidos de a quién pertenecen.

Asimismo, se aconseja que los chicos y las chicas con alergia a las picaduras de insectos añadan repelente en su equipaje.