

### GUÍA PARA MADRES Y PADRES 2023

#### ¿Cómo puedo saber si **mi hijo o hija está bien?**

Por normas del campamento, **no está permitido recibir, ni emitir llamadas de teléfono**. Cada día, podrás seguir sus aventuras a través del diario que enviaremos a tu correo electrónico.

Si lo necesitas, puedes ponerte en contacto vía telefónica con la Fundación de lunes a viernes, en horario de 9:00 a 15:00 horas.

#### ¿En **qué grupo** estará mi hijo o hija, según su edad?

Los menores de 7 a 8 años se integrarán en el grupo de "Pequeños"; de 9 a 11 años formarán el de "Medianos" y de 12 a 14 años, constituirán el de "Mayores".

#### Si mi hijo o hija **tiene cierta inmadurez para su edad, ¿en qué grupo estará?**

En caso de que veamos que esto afecta a su participación en las actividades programadas, se integrará en un grupo de edad más adecuado a su madurez. Nuestra experiencia en los años anteriores es que ningún niño o niña ha tenido problemas en este sentido.

#### ¿Habrá **personal sanitario** en el campamento?

Sí, nos acompañarán una médica y una enfermera desde la salida de Madrid hasta que regresemos y recojáis a vuestros hijos e hijas. Ambas profesionales pernoctarán en el albergue y se encargarán de suministrar los medicamentos y prestar atención sanitaria a los campistas, en caso de que sea necesario.

#### ¿Dónde debe llevar los **medicamentos que necesite?** ¿Quién los guarda?

Los niños y niñas que necesiten medicación deberán traerla al campamento en un **neceser con su nombre y apellidos en el exterior del mismo**. Este neceser deberás **entregárselo a la médica el día de la salida antes de marcharnos al campamento**. El personal sanitario guardará la medicación y la suministrará. Por favor, incluye **un par de dosis más de las necesarias**.

#### ¿Y si hay alguna **urgencia médica?**

Contar con personal sanitario nos permite un mejor control del estado de salud de los acampados y las acampadas. En el caso de alguna incidencia, la médica y la enfermera determinarán el procedimiento a seguir. Si fuese necesario acudir a un centro sanitario, **la persona responsable del campamento informará a la familia desde el primer momento**.

#### ¿Qué pasa si mi hijo o hija no puede hacer una actividad por sus **limitaciones físicas?**

Todas las actividades están pensadas para que los menores con cardiopatía puedan participar y disfrutar; pero si se da el caso que algún niño o niña no pudiera realizar la actividad planificada ésta **se variará o adaptará**.

#### ¿Harán alguna **excursión durante esos días?**

El martes 25 de julio se realizará una salida a la playa del Alberche (Aldea del Fresno).

### ¿Tienen que llevar algo de **dinero**?

No necesitarán dinero para ninguna de las actividades previstas, ya que todas han sido previamente abonadas.

Sin embargo, suele hacerles ilusión comprar alguna chuchería el día de la salida y del cine en el campamento. **Recomendamos llevar un máximo de 10 euros.**

### ¿Qué **ropa** tiene que llevar en la maleta?

"De batalla", es decir, prendas cómodas, que no importe que se puedan manchar o deteriorar. Para el grupo de "Pequeños" y de "Medianos", aconsejamos preparar la ropa de cada día en bolsas individuales junto con vuestro hijo o hija, de modo que les resulte más sencillo saber qué ponerse.

Como por las noches puede refrescar, es importante que traigan un pantalón largo y una sudadera.

Para hacer frente a posibles imprevistos, se recomienda incluir, además, algunas prendas de ropa interior y algún pantalón y camiseta adicionales. **Toda la ropa debe estar marcada con nombre y apellidos, para evitar pérdidas o confusiones.**

### ¿Mi hijo o hija puede dormir la **siesta** durante el campamento?

Está previsto un **descanso de 30 minutos todos los días**. Si algún niño o niña requiere más tiempo, no habrá inconveniente en que lo tenga.

### ¿Cómo se gestionarán las comidas de los participantes con una **dieta específica**?

El personal de cocina está informado de las intolerancias y alergias que nos has indicado en la ficha de inscripción, y **adaptará el menú a las necesidades de los campistas.**

### ¿Y si mi hijo o hija **pierde algún objeto**?

Habrà una caja de objetos perdidos que, diariamente, enseñaremos a los campistas para que puedan identificar aquello que hayan extraviado.

No obstante, si a la vuelta del campamento echáis algo en falta, podréis poneros en contacto con la Fundación para saber si lo hemos recuperado.

En cualquier caso, **se aconseja no llevar objetos de valor.**

### ¿Habrá **socorrista** en la piscina?

Sí, **el albergue dispone de socorrista** para las horas en que estemos en la piscina.

### ¿Qué se recomienda para **dormir**?

Es aconsejable un **pijama de verano**.

### ¿Cómo **dormirán** los campistas?

El albergue dispone de habitaciones donde se distribuirán por grupos, según el sexo y la edad. Dormirán en literas que disponen de barras de seguridad y, siempre, acompañados por sus monitores o monitoras.