



FUNDACIÓN  
menudos corazones

Campamento de integración  
Menudos Corazones

**2023**



Sigue todas sus aventuras  
en este diario

Para adolescentes de 14 a 17 años

Del 6 al 13 de agosto de 2023

Colaboran:



Apoyan:

Caser Seguros, MathWorks,  
Stryker Iberia, Volvo Cars

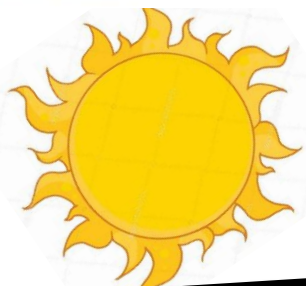
Buenos días.

Hoy nos levantamos, desayunamos, nos preparamos... ¡Estaba buenísima!





Una mañana estupenda de baño y juegos... el voleibol nuestro favorito.



Como ayer, preparamos los equipos para las “Olymplayas” y comenzamos a jugar.  
A continuación, os los presentamos:

“L@S NUMBER 1”



“L@S VELCRO ”





“L@S ESQUIZ@S”



“L@S XULOS”





En la competición de hoy tocaba petanca con bolas de arroz







¡Equipo ganador!

“L@S ESQUIZ@S”



**Después de comer, tocaba diseñar nuestras propias camisetas desde cero.**





Tras unas horas de trabajo...





...Aquí os las mostramos. 😊





¡Y así quedaron!





## TIEMPO LIBRE.







¡HORA DE CENAR!





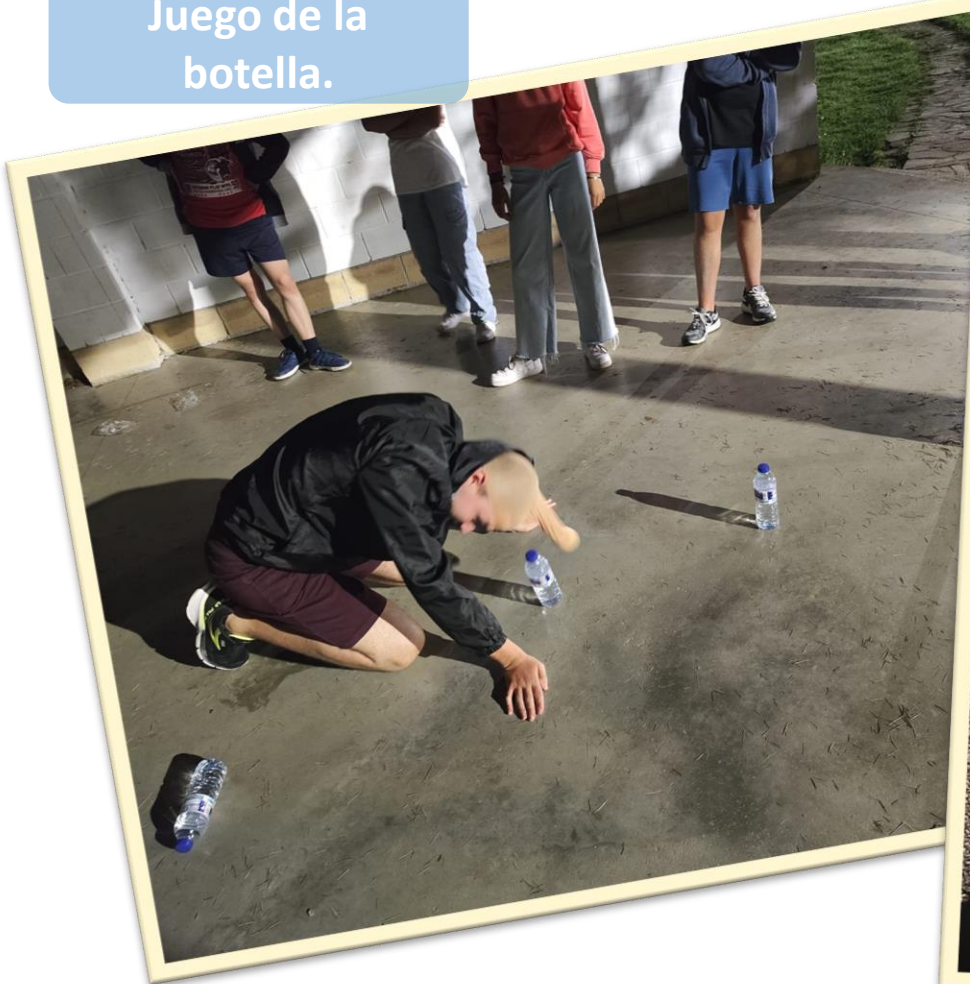
En la velada de hoy, teníamos que superar distintas pruebas por grupos.





Adivinanzas.

Juego de la  
botella.







El juego de la  
pelota.

La prueba del  
baile.



El juego de la  
pelota



El avión de papel





# Mensajes para los padres



*"Hola, lo estoy pasando bien, aunque me cuesta dormir. La comida esta bien. Un saludo".*  
David Alonso, 16 años

*"Os quiero muchísimo".*  
Pablo M., 17 años

*"Hola mamá, papá y hermano. Espero que estéis bien, yo aquí me lo estoy pasando genial. He conocido a más gente y a comida está más buena que el año pasado. Ahora estamos diseñando las camisetas, yo creo que va a quedar bien. Bueno, chao y ya nos veremos el domingo.*  
*Besos y abrazos".*

Adrián, 15 años



**“Que os lo paséis bien en Francia.  
Pd: Pobre Eros, lo debe pasar mal”.**  
**Andrea Garay, 16 años**

**“Hola mamá, ¿qué tal  
estás? Yo bien, me lo estoy  
pasando muy bien.**

**Ahora estamos haciendo  
la camiseta y no me sale  
muy bien porque he  
elegido un lobo. Espero  
que lo estéis pasando muy  
bien, dale recuerdos a mi  
papá y a Belén”.**

**Ester, 14 años**

**“Egun on  
Bizirik, de momento. Voy bien. Por la noche veo las estrellas (eso díselo a tomate)  
Er, onda:  
Estamos haciendo camisetas, y yo le estoy haciendo una a un compañero en ve de hacer una propia (jajaja)  
Estoy bien. Estaré bien. Hoy ha habido macarrones”.**  
**Lara, 16 años**

