

En su 20 aniversario, la Fundación Menudos Corazones reafirma su apoyo a la investigación en cardiopatías congénitas a través de esta ayuda de 12.000 euros

## Concedida la VI Beca Menudos Corazones a un proyecto para empoderar a las personas con cardiopatías congénitas mediante una 'app'

- *El proyecto, liderado por Raquel Luna, cardióloga del Hospital 12 de Octubre (Madrid), permitirá a los adultos con cardiopatías congénitas acceder a información sobre su patología, participar en los cuidados de su enfermedad y evaluar su experiencia como pacientes.*
- *Se trata de la sexta edición de la Beca Menudos Corazones, convocada por la Fundación Menudos Corazones junto a la Sociedad Española de Cardiología Pediátrica y Cardiopatías Congénitas.*

**Madrid, 19 de septiembre de 2023** – El proyecto liderado por la cardióloga Raquel Luna, 'Empoderamiento y evaluación de experiencias y resultados en pacientes con cardiopatías congénitas mediante una aplicación móvil', recibe la [VI Beca Menudos Corazones de Investigación Médica](#), convocada desde 2018 por la Fundación Menudos Corazones y la Sociedad Española de Cardiología Pediátrica y Cardiopatías Congénitas ([SECPC](#)).

La ayuda cuenta con una dotación de 12.000 euros, que permitirá el desarrollo de una 'app' para *smartphones* que ofrecerá a las personas con cardiopatías congénitas información y actualizaciones relacionadas con su patología, por un lado; y, por otro, proporcionará un sistema de evaluación de sus experiencias y resultados como pacientes. El objetivo, tal como explica la médica de la Unidad de Cardiopatías Congénitas del Adulto del Hospital 12 de Octubre (Madrid), es que "conozcan mejor su patología, puedan controlarla y tengan acceso a los recursos que se les puede ofrecer". "En definitiva, buscamos facilitar que las personas con esta patología tengan más participación en los cuidados de su enfermedad y en las decisiones que les implican", concluye.

En esta línea, la doctora Luna destaca cómo "el empoderamiento del paciente mediante el conocimiento adecuado de su enfermedad ha demostrado mejorar el pronóstico y optimizar el uso de los recursos sanitarios". Y continúa: "Además, la participación activa en su propio cuidado y en la investigación mejora la interpretación de los efectos de las actuaciones médicas y ofrece una nueva visión más allá de los criterios clínicos clásicos, más próxima a la realidad de la enfermedad y a la repercusión de ésta en el día a día de los pacientes".

Por su parte, la [Fundación Menudos Corazones](#), que celebra su 20 aniversario, reafirma su compromiso con la investigación en cardiopatías congénitas para avanzar en su diagnóstico, tratamiento y prevención, a través de la Beca Menudos Corazones, que seguirá financiando con 12.000 euros anuales hasta, al menos, el año 2027. Juan María Orbegozo, presidente del patronato

de la entidad, pone en valor cómo “la propuesta ganadora de esta edición aporta una nueva vía de estudio más vinculada con el ámbito psicosocial de los pacientes, donde encontramos necesidades que también es importante abordar para mejorar su calidad de vida”.

Raquel Luna, finalmente, agradece la resolución de la convocatoria: “Hay pocos fondos destinados a investigar en el mundo de las cardiopatías congénitas, pero queda mucha investigación pendiente. La VI Beca Menudos Corazones nos va permitir materializar una idea en una realidad que esperemos que resulte útil para los pacientes y el personal sanitario involucrado en su seguimiento”.

## **FOTOS**

**FOTO 1.** *La Dra. Raquel Luna, ganadora de la IV Beca Menudos Corazones*

**FOTO 2.** *Equipo investigador del proyecto, de izquierda a derecha: Teresa Segura, Fernando Sarnago y Raquel Luna (cardiólogos de la Unidad de Cardiopatías Congénitas del Adulto del Hospital 12 de Octubre); Héctor Bueno (cardiólogo del servicio de Cardiología del mismo centro); Ruth Echeverría (coordinadora de investigación del servicio de Cardiología) y Fernando Arribas (jefe de servicio de Cardiología)*

### **Sobre la Fundación Menudos Corazones**

Menudos Corazones apoya y acompaña a niñas, niños, jóvenes y adultos con cardiopatías congénitas de toda España, así como a sus familias, en hospitales, en su vida cotidiana y en los Centros de Apoyo de la entidad.

La Fundación Menudos Corazones ofrece alojamiento para quienes se desplazan a Madrid por una hospitalización, apoyo emocional durante los ingresos, atención psicológica en el día a día, acompañamiento y actividades lúdico-educativas en el hospital, musicoterapia en la UCI...

También financia una beca anual, la Beca Menudos Corazones de Investigación Médica; organiza actividades de ocio y tiempo libre adaptadas a niñas, niños y adolescentes con problemas de corazón que fomentan la integración; y cuenta con un programa integral para jóvenes y adultos con cardiopatías congénitas. El trabajo de esta entidad sin ánimo de lucro, de ámbito estatal, es posible gracias a personas, empresas e instituciones que colaboran haciendo suya la causa de las cardiopatías congénitas:

[www.menudoscrazones.org](http://www.menudoscrazones.org)

### **Sobre las cardiopatías congénitas**

La cardiopatía es la patología congénita de mayor incidencia en España. Cada día, nacen 10 bebés con cardiopatías congénitas, lo que supone cerca de 4.000 niños y niñas al año con anomalías en la estructura o el funcionamiento del corazón. Las cardiopatías más graves requieren sucesivas intervenciones acompañadas de largas hospitalizaciones, así como revisiones periódicas que se prolongan hasta que la persona afectada es adulta. Otras cardiopatías necesitan intervenciones terapéuticas mediante cateterismo o cirugía. Se trata, pues, de una patología crónica.

**Para más información:** [monica.gonzalez@menudoscrazones.org](mailto:monica.gonzalez@menudoscrazones.org)

Tel. 91 373 67 46 – 601 63 20 30