



XI CONVIVENCIA PARA JÓVENES CON CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS

21 Y 22
DE OCTUBRE 2023

Albergue Juvenil El
Escorial (Madrid)

Más información e inscripciones en:
jovenes@menudoscorazones.org



FUNDACIÓN
menudos corazones

SÁBADO 21 DE OCTUBRE

11:45 - 12:00 h. `Nos ubicamos`. Tiempo para instalarnos y presentación de los participantes.

12:00 a 13:30h. Sesión de Musicoterapia

Jason Lelliott , musicoterapeuta de Menudos Corazones.

14:00 h. Comida.

16:00 - 20:00 h. Hablemos de nuestras experiencias
(con descanso de media hora)

Ana Belén Hernández, psicóloga de Menudos Corazones.

20:00 h. Cena.

21:00 h. Tiempo de descanso.

DOMINGO 22 DE OCTUBRE

9:00 h. Desayuno.

10:00 a 12:00h. Tú preguntas, ella responde
Resuelve tus dudas

Dra. Raquel Luna, cardióloga de la Unidad de Cardiopatías Congénitas del Adulto del Hospital 12 de Octubre, Madrid.

12:30 - 14:00 h. Visión de futuro: un trabajo en equipo

María Gutiérrez, Técnico actividades Jóvenes/Ocio y Tiempo Libre de Menudos Corazones.

14:00h. Comida.

15:00 a 15:45 h. `Así nos hemos sentido`. Puesta en común.