



XII CONVIVENCIA PARA JÓVENES CON CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS

17 Y 18 de febrero 2024

Albergue Las Dehesas
Cercedilla (Madrid)

Más información e inscripciones en:
jovenes@menudoscorazones.org



FUNDACIÓN
menudos corazones

SÁBADO 17 DE FEBRERO DE 2024

11:45 - 12:00 h. `Nos ubicamos´. Tiempo para instalarnos y presentación de los participantes.

12:00 a 13:30h. **Nuestro cuerpo en movimiento**

María Gutiérrez. Técnica DE actividades Jóvenes/Ocio y Tiempo Libre de Menudos Corazones.

14:00 h. Comida.

16:00- 18:00 h. **Una tarde de cine**

María Alonso (Mery), Educadora social de Menudos Corazones.

18:00 - 19:00h. **Visión de futuro: un trabajo en equipo**

María Gutiérrez. Técnica actividades Jóvenes/Ocio y Tiempo Libre de Menudos Corazones.

20:00 h. Cena.

21:00 h. Tiempo de descanso.

DOMINGO 18 DE FEBRERO DE 2024

9:00 h. Desayuno.

10:30 - 13:30h. **Como mejorar tu empleabilidad**

M^a Alexandra García. Psicóloga, orientadora especialista en inserción laboral de personas con discapacidad y responsable de RSC del Grupo Covisian.

14:00h. Comida.

15:00 a 15:45 h. Tiempo de descanso.