




FUNDACIÓN  
menudos corazones


## Campamento de integración Menudos Corazones para adolescentes con cardiopatías congénitas.


De entre 14 y 17 años

Del 4 al 11 de agosto de 2024


 **LUGAR:** Albergue Juan Sebastián Elcano. Hondarribia (Guipúzcoa).  
<https://www.gipuzkoa.eus/es/web/gazteria/equipamientos/albergues/albergue-hondarribia>

 **ALOJAMIENTO:** Pensión completa en habitaciones con literas.


 **SALIDA:** Domingo 4 de agosto de 2024, desde Madrid. Lugar y hora por confirmar.  
**LLEGADA:** Domingo 11 de agosto de 2024 a Madrid. Lugar y hora por confirmar.

 **DESTINATARIOS:**

- Adolescentes con cardiopatías congénitas, de edades comprendidas entre los 14 y los 17 años.
- Hermanos, primos o amigos de los primeros (un acompañante por adolescente con cardiopatía) en esa misma franja de edad.

 **INSCRIPCIÓN:**  
Personas socias de Menudos Corazones: 315 €. Personas no socias: 665 €.  
Consulta la convocatoria de becas para este año.

 **Nº DE PLAZAS:** 30

 **PLAZO DE INSCRIPCIÓN:** Del 1 de marzo al 26 de abril de 2024, o hasta completar las plazas disponibles (modalidades y condiciones de inscripción en la hoja adjunta).



FUNDACIÓN  
menudos corazones

### OBJETIVOS:

- Conocer a otros adolescentes con cardiopatías congénitas.
- Favorecer su integración en un ambiente normalizado.
- Disfrutar de una alternativa de ocio adaptada.
- Educar en valores como el respeto, la tolerancia, la amistad, etc.
- Fomentar la autoestima y la autonomía personal de los adolescentes.
- Desarrollar la capacidad de trabajo en equipo.
- Conocer y valorar las posibilidades de expresión.



### MONITORES Y RESPONSABLES DEL GRUPO:

Con el grupo estarán, permanentemente, monitores supervisados por la coordinadora de Menudos Corazones. Todos los monitores y monitoras tienen titulación oficial y han recibido una formación específica sobre cardiopatías congénitas organizada por Menudos Corazones.



### ASISTENCIA SANITARIA:

Contaremos continuamente con la asistencia de un médico y una enfermera que pernoctarán en el albergue y serán los encargados de suministrar la medicación diaria a los adolescentes y de vigilar su estado de salud.



### SEGUROS:

Los asistentes estarán cubiertos con un seguro de accidentes que incluye asistencia sanitaria.



### ACTIVIDADES TIPO:

9:00h

Desayuno

10:00 - 12:00 h

Juegos, talleres, etc.

14:00 - 15:00 h

Comida

16:00 - 19:00 h

Actividades en la playa

19:00 - 21:00 h

Duchas y cena

22:00 - 24:00 h

Veladas

Gymkhanas

Juegos cooperativos

Veladas

Talleres

Actividades en la playa

Juegos pre-deportivos

Videofórum