



FUNDACIÓN
menudos corazones

Compartir con personas que viven lo mismo que tú, marca la diferencia

XV CONVIVENCIA PARA JÓVENES CON CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS

25 y 26 de octubre 2025

**Albergue Juvenil El Escorial
(El Escorial, Madrid)**

Más información en:

jovenesyadultos@menudoscrazones.org

Inscripciones en:

<https://areaprivada.menudoscrazones.org>

Sábado, 25 de octubre

11:45 - 12:30 h. 'Nos ubicamos'. Tiempo para instalarnos y presentación de los participantes.

12:30 - 13:30 h. Seguimos creciendo juntos.

María Gutiérrez, responsable del programa de jóvenes y personas adultas de Menudos Corazones.

14:00 h. Comida.

16:00 - 18:00 h. ¿Cómo nos relacionamos?
Promoviendo vínculos satisfactorios.

Beatriz Fernández, educadora social y sexóloga de SEDRA (Federación de Planificación Familiar).

18:00 - 19:00h. Entre likes y algoritmos: seguridad y conciencia digital.

Rosa Álvarez, consultora de aprendizaje y desarrollo en el área de operaciones, red y TI de Telefónica y voluntaria de Menudos Corazones.

20:00 h. Cena y tiempo de descanso.

Domingo, 26 de octubre

9:00 h. Desayuno.

11:00 - 12:30 h. Sesión de baile.

Ana Ojanguren, asesora del Patronato de Menudos Corazones.

14:00 h. Comida.

15:00 - 15:45 h. Tiempo de descanso.