



Compartir con personas que viven lo mismo que tú, marca la diferencia

I CONVIVENCIA PARA PERSONAS ADULTAS CON CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS

26 y 27 de septiembre 2026

GSD Internacional School

Buitrago

Avda. de Madrid, 16

Buitrago de Lozoya (Madrid)

[https://www.gsdeducacion.com/
Colegios/GsdBuitrago](https://www.gsdeducacion.com/Colegios/GsdBuitrago)

**Inscripciones:
Del 1 al 18 de septiembre**

¡Inscríbete!



A través de este
formulario o
escaneando este QR



Aportación por persona en habitaciones
dobles: 120€ socios fuera de Madrid.
150€ socios de Madrid.
250€ no socios.

HABITACIONES DOBLES A COMPARTIR: Solo
será posible si hubiera disponibilidad de
camas libres para compartir en una habitación
doble y que otros participantes también
acepten compartir habitación en este mismo
caso. Se procurará que sea entre personas de
edades similares y del mismo sexo, pero en
ningún caso podemos asegurarlo.

Aportación por persona en habitación
individual sujeto a disponibilidad: 30€ más
de suplemento.

Sábado, 26 de septiembre

10:00 h. Salida del punto establecido.

11:45 - 12:30 h. 'Nos ubicamos'. Tiempo para instalarnos
y presentación de los participantes.

12:30 - 13:30 h. Dinámicas de presentación
Maria Gutiérrez, responsable del programa de Jóvenes
y Personas Adultas de Menudos Corazones.

14:00 h. Comida.

15:00 - 16:00 h. Sobremesa o descanso.

16:00 - 17:00 h. Sesión de Pilates
Beatriz Abascal, fisioterapeuta e instructora de Pilates.

17:00 - 18:00 h. Tiempo libre

18:00 - 20:00 h. ¿Hablamos de lo que sentimos?
Ana Belén Hernández, psicóloga de Menudos Corazones.

20:30 h. Cena.

22:00 h. Concurso "Furor"
Presentado por las "Supremas de Menudos".

Domingo, 27 de septiembre

9:00 h. Desayuno.

10:30 - 12:30 h. Visita guiada "Dos milenios de artillería"
Realizada por la oficina de turismo de Buitrago de
Lozoya.

**12:30 - 13:30 h. Trabajo por grupos: ¿qué puedo ofrecer
y qué necesito?**
Integrantes del Comité de Jóvenes y Personas adultas
con Cardiopatías Congénitas.

14:00 h. Comida.

15:30 h. Salida.

17:00 h. Llegada al punto establecido.