



EL DÍA MUNDIAL DEL LAVADO DE MANOS RECUERDA LA IMPORTANCIA DE ESTA PRÁCTICA BÁSICA DE HIGIENE Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

- ***Empresas y ONG's colaboran para promover el Día Mundial en España***
- ***El lavado de manos evitaría cerca del 44% de las muertes causadas por enfermedades diarreicas y el 25% de las infecciones respiratorias agudas que suponen la mayor causa de muerte de los menores de cinco años a nivel mundial***

Madrid, 14 de octubre de 2014 – Desde el año 2008 y bajo los auspicios de Naciones Unidas, el 15 de octubre se celebra en todo el mundo el Día Mundial del Lavado de Manos con agua y jabón que, hasta el momento, ha pasado bastante desapercibido en España.

Conscientes de que en nuestro país también es necesario recordar que este hábito es fundamental para la higiene y la salud, diversas entidades han decidido trabajar juntas para promover este día en España.

Alianza Aire, Fundación LovexAir y Fundación Roger Torné junto con AbbVie, Agbar, DKV y Edelman, están colaborando en un proyecto a largo plazo para que el Día Mundial del Lavado de Manos sirva para sensibilizar en nuestro país sobre esta práctica, promoviéndola en el ámbito familiar, escolar y en el conjunto de la sociedad.

Un hábito a menudo minimizado u obviado en países desarrollados

A menudo se piensa que el lavado de manos con agua y jabón es un hábito que se realiza adecuadamente y con la debida frecuencia en los países desarrollados. Este planteamiento puede influir en que se minimice su importancia o se considere que deba ser promovido solo en países con pobres condiciones sanitarias o donde hay carencias en materia de infraestructuras como el acceso al agua, al propio jabón, etc.

Para fomentar este beneficioso hábito en nuestro país las entidades citadas han considerado importante trabajar en nuestro entorno y hacerlo en línea con el **Global Public Private Partnership Handwashing with Soap Day (PPPHW)**, un conjunto de entidades públicas, privadas y no lucrativas que colaboran a nivel mundial.

Un correcto lavado de manos, básico también en España

El lavado con agua y jabón es una práctica clave para evitar, entre otras, algunas infecciones respiratorias, como la gripe y la bronquiolitis, así como un hábito básico de higiene. Las manos deben lavarse con agua y jabón al preparar alimentos o manipularlos, después de tocar tierra o animales, de utilizar el inodoro o al cambiar pañales, antes de tocar a bebés o si se está en contacto con ancianos o enfermos, tras estornudar o toser si se lleva uno la mano a la boca, nariz o cara, etc. También es aconsejable hacer un buen lavado de manos al llegar a casa y tras viajar en transporte público o después de estar en espacios cerrados y con mucha gente donde estamos más expuestos a los virus de dichas infecciones respiratorias y de otras.

El lavado de manos a nivel mundial

Realizar un correcto lavado de manos con agua y jabón evitaría cerca del 44% de las muertes causadas por enfermedades diarreicas y el 25% de las infecciones respiratorias agudas que



Día Mundial del Lavado
de Manos. 15 de Octubre

suponen la mayor causa de muerte de los menores de cinco años a nivel mundial según informa el Global Public-Private Partnership for Handwashing with Soap (PPHW).

Por este motivo el lavado de manos con agua y jabón se considera como el sistema de prevención con una relación más favorable entre coste y eficacia para luchar contra dichas enfermedades. Cada año el 15 de octubre sirve para dar a conocer su gran importancia en países donde hay pobres infraestructuras y servicios de salud y condiciones socioeconómicas desfavorables así como en otros países donde sigue siendo una estrategia de prevención de enfermedades al alcance de todos.

Veinte segundos que suponen un gran cambio

El lavado de manos correcto puede hacerse con agua fría, caliente o templada, pero debe incluir siempre la utilización de jabón o de solución jabonosa (gel) y el frotado de ambos lados de las manos (exterior y palmas), de dedos y debajo de las uñas durante al menos 20 segundos, procediendo luego al aclarado completo que arrastre toda la suciedad. El secado en el ámbito doméstico puede realizarse con toalla de tela siempre que se cambien con suficiente frecuencia en función del uso y de las personas que las utilicen. Cuando hay enfermos es recomendable que las toallas de manos sean individuales, así como para los menores o ancianos. En el ámbito público el secado de manos debe hacerse por sistema de ventilación o toalla desechable de papel.

El Día del Lavado de Manos en España

Para difundir el Día del Lavado de Manos en España, el grupo promotor de entidades ha desarrollado una web de información (<http://lavadodemanos.es>) con recursos para promocionar el hábito en el entorno escolar, doméstico, social etc., incluyendo el Manifiesto del Lavado de Manos firmado por las entidades participantes, así como la campaña en redes sociales. La iniciativa cuenta también con una publicación gratuita, "Con Agua y Jabón", que se actualizará periódicamente y que puede descargarse o recibirse mediante suscripción.

De igual modo, el Día del Lavado de Manos en España tiene página propia en [Facebook](#) y a través de las cuentas @DiaLavadoManos y @LavadoManos en twitter viene difundiendo en RR.SS. desde el verano distintos aspectos del lavado de manos y de su importancia bajo el hashtag #ConAguayJabon. En las últimas semanas se ha lanzado la iniciativa #MuralDiaLavadoManos a la que se puede contribuir subiendo fotos lavándose las manos con el objetivo de construir un gran mural y dar a conocer el Día y la importancia de la práctica.

Por su parte, cada entidad del grupo promotor del Día en España, de acuerdo al Manifiesto público que han firmado, se comprometen a trabajar para promocionar el lavado de manos utilizando sus propias herramientas de comunicación para difundir el Día Mundial del Lavado de Manos cada 15 de octubre y la importancia de este hábito.

Para más información:
Secretaría Lavado de Manos
info@lavadodemanos.es
Teléfono 645986945
<http://lavadodemanos.es>
@DiaLavadoManos