



Menudos Corazones

## Estimados amigos:

Desde la Fundación Menudos Corazones, nos ponemos en contacto con vosotros para informaros sobre la próxima celebración de los CAMPAMENTOS DE VERANO MENUDOS CORAZONES 2013.

## FECHA DE REALIZACIÓN

<b>1. Campamento de 7 a 14 años</b>	Del 14 al 21 de Julio (Bustarviejo -Madrid)
<b>2. Campamento de 14 a 17 años</b>	Del 4 al 11 de Agosto (Moraira-Teulada) Alicante
Los adolescentes que cumplan 14 años antes del 4 de agosto podrán asistir a uno u otro campamento.	

## FECHA DE INSCRIPCIÓN

Del 18 de marzo al 26 de abril para ambos campamentos. No se admitirán solicitudes fuera del plazo.

## FORMALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN PARA AMBOS CAMPAMENTOS

### **MODALIDAD 1: INSCRIPCIÓN directa para niños CARDIÓPATAS y, si lo desea, UN ACOMPAÑANTE**

Estas inscripciones se realizarán exclusivamente mediante el envío por e-mail o fax de las fichas de inscripción y autorizaciones, debidamente cumplimentadas, así como de la documentación exigida tanto del niño cardiópata como del acompañante, al correo electrónico [campamento@menudoscorazones.org](mailto:campamento@menudoscorazones.org) o por FAX al 91 376 92 15. Las plazas se irán asignando por riguroso orden de recepción de las fichas de inscripción hasta completar la totalidad de las plazas disponibles o hasta que se finalice el período de inscripción.

### **MODALIDAD 2: INSCRIPCIÓN en LISTA DE ESPERA para otros niños NO CARDIÓPATAS**

En el mismo plazo, otros niños no cardiopatas podrán apuntarse en una lista de espera llamando al TEL 91 373 67 46. A cada uno de los niños apuntados se le asignará un número correlativo que servirá exclusivamente para el sorteo posterior de las plazas, **por lo que el orden de inscripción no tiene importancia**. Si tras finalizar el plazo de inscripción de los niños con cardiopatías y sus acompañantes (modalidad 1) quedan plazas disponibles, éstas se sortearán el día 30 de abril entre la totalidad de los niños apuntados en la lista de espera. (El sorteo será público y si queréis asistir debéis comunicarlo cuando hagáis la inscripción).

A los que resulten elegidos se les notificará telefónicamente. Estos, en un plazo máximo de 5 días, deberán enviarnos por FAX o correo electrónico, las fichas de inscripción y las autorizaciones, debidamente cumplimentadas, así como la documentación exigida y el justificante de ingreso de la cuota del campamento.

Como en años anteriores, realizaremos una reunión informativa en Madrid con los padres de los niños que asistan al Campamento de junio. La fecha y el lugar de la reunión están aún por determinar. En la página web de Menudos Corazones se publicarán las preguntas y respuestas de interés general que surjan en dicha reunión.

## PRECIO

**Campamento de 7 a 14 años:** Socios Menudos Corazones 260,00€, no socios 550,00€.

*El coste real de una plaza es de 677,00 €.*

**Campamento de 14 a 17 años:** Socios Menudos Corazones 315,00 €, no socios 865,00€.

*El coste real de una plaza es de 971,00 €.*

**La fecha límite de pago del campamento de pequeños es el 14 de junio.**

**La fecha límite de pago del campamento de adolescentes es el 12 de julio.**

## Anulaciones de plazas de inscripción

Se devolverá el 50 % de la cuota de inscripción, si la cancelación se efectúa antes del 28 de junio, en el caso del campamento de pequeños, y del 26 de julio en el caso del campamento de adolescentes. Después de estas fechas no se efectuará ningún reembolso de la cuota de inscripción.

## Excepciones

Si no se pudiese asistir al campamento por motivos de cirugías o ingresos no programados, se devolverá el 100% de la cuota de inscripción.



Menudos Corazones

## CONVOCATORIA DE BECAS PARA LOS CAMPAMENTOS 2013

Como bien sabéis, Menudos Corazones, con el fin de facilitar la asistencia al mayor número posible de niños a los campamentos de verano, ha hecho siempre un esfuerzo considerable por mantener unas cuotas de inscripción reducidas. Además, os presentamos la convocatoria de becas dirigida a aquellos socios de nuestra fundación que tengan un hijo con una cardiopatía congénita que **por su situación económica** les resulte difícil asistir a uno de nuestros campamentos. Dado que el importe total para conceder las becas es limitado, lo mejor para todos es que se otorguen dichas becas a aquellas familias que realmente lo necesiten.

A continuación os indicamos las bases de la convocatoria.

### Requisitos imprescindibles

- Ser socio de la Fundación Menudos Corazones.
- Niño diagnosticado con una cardiopatía congénita.
- Escrito explicando la motivación de la solicitud de beca.

### Se valorará:

- Antigüedad como socio de Menudos Corazones.
- Que posea el certificado de discapacidad.

**Fecha de petición de becas:** Del 18 de Marzo al 26 de Abril.

**Fecha de resolución de la convocatoria:** El 30 de Abril.

**Cómo solicitar la beca.** Los interesados deberán enviar, junto con la inscripción del campamento y la documentación requerida para la misma, la ficha adjunta, así como los documentos que demuestren el cumplimiento de los requisitos para acceder a una de las becas (ej: copia del certificado de discapacidad).

Cualquier duda o consulta, llamar al TEL 91 373 67 46.

-----Rellenar y enviar-----



### PETICIÓN DE BECA:

Yo, .....con D.N.I .....solicito una de las becas  
concedidas por la Fundación para los campamentos 2013 para mi hijo/a.....

..... Para ello adjunto:

- Informe médico sobre la cardiopatía que padece
- Copia del certificado de minusvalía (en su caso)

### Exponer motivos de solicitud de beca

.....

.....

.....

.....

.....

Fdo.

# XI CAMPAMENTO DE VERANO PARA NIÑOS CON CARDIOPATÍAS

De 7 a 14 años

Del 14 al 21 de julio de 2013



**LUGAR..** Albergue del Valle de los Abedules. Ctra. M-610, Km. 15 (28720) Bustarviejo (Madrid).  
<http://www.albergue-valle.com>

**ALOJAMIENTO.** Pensión completa en habitaciones con literas.

**SALIDA.** Desde Madrid, domingo 14 de julio. Lugar y hora a confirmar.

**LLEGADA.** Domingo, 21 de julio a Madrid. Lugar y hora a confirmar.

**DESTINATARIOS.** - Niños con cardiopatías congénitas, de edades comprendidas entre los 7 y los 14 años.  
- Hermanos, primos o amigos de los primeros (un acompañante por niño con cardiopatía).

**PRECIO:** Socios: 260,00€ no socios: 550,00€. Consulta en la hoja adjunta la convocatoria de becas para este año.  
El coste real de una plaza es de 677,00 €.

**FORMA DE PAGO.** Mediante transferencia bancaria a La Caixa, Nº Cuenta 2100 5738 98 0200021711, indicando el nombre del niño asistente al campamento y el nº asignado al formalizar la inscripción.

## **OBJETIVOS.**

- Conocer y entrar en contacto con otros niños afectados y favorecer el intercambio de experiencias.
- Favorecer su integración en un ambiente normalizado junto con niños no afectados.
- Ofertar una alternativa de tiempo libre.
- Educar en valores, como el respeto, la tolerancia, la amistad, etc...
- Despertar y mejorar la espontaneidad y la creatividad.
- Fomentar la autoestima y la autonomía personal de los chicos/as.
- Desarrollar la capacidad de trabajar en equipo.
- Conocer y valorar las posibilidades de expresión.

**Nº DE PLAZAS.** 40

**INSCRIPCIÓN.** Del 18 de marzo al 26 de abril (ver condiciones de inscripción en hoja adjunta).

## MONITORES

Los monitores, con titulación oficial, han realizado el Curso de especialización en Tiempo Libre para niños y adolescentes con cardiopatías congénitas, organizado por Menudos Corazones. En dicho curso han aprendido, a través de diversos módulos y ponencias impartidos por diferentes profesionales, entre los que se encuentra un cardiólogo pediátrico, los aspectos médicos y psico-sociales del niño con cardiopatías. Del mismo modo, han asistido a diferentes charlas sobre hiperactividad y otros síndromes. También contaremos con personal de apoyo especializado en ocio y tiempo libre.

## ASISTENCIA MÉDICA

Contaremos, permanentemente, con la asistencia de un médico y una DUE que pernoctarán en el albergue y serán los encargados de suministrar la medicación diaria a los niños y de controlar el estado de salud de los asistentes.

## SEGUROS

Los asistentes estarán cubiertos con un Seguro de Accidentes, incluyendo asistencia sanitaria.

## HORARIO Y ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD
9:30	Desayuno
10:00 - 10:50	Deportes Alternativos
11:00 - 12:00	Deportes alternativos y de aventura
12:15 - 13:15	Talleres y piscina
13:15 - 14:00	Tiempo Libre
14:00 - 15:00	Comida
15:30 - 17:00	Juegos de mesa, ping pong chapas, talleres.
17:00 - 17:50	Talleres
18:00 - 18:30	Merienda
18.30 - 19:30	Juegos por equipos
19:30 - 21:00	Duchas
21:00 - 22:00	Cena
22:00 - 23:30	Veladas Juegos cooperativos

ACTIVIDADES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Excursiones.</li> <li>• Grandes juegos: gymkhanas, rastreos...</li> <li>• Juegos: deportivos, cooperativos, de conocimiento...</li> <li>• Fiestas con marco simbólico.</li> <li>• Fuegos de campamento, veladas...</li> <li>• Talleres: máscaras, pulseras, manualidades, pintura, música...</li> <li>• "Descubriendo la naturaleza".</li> <li>• Juego del amigo invisible.</li> <li>• Bailes y danzas.</li> </ul>

Dependiendo del número de asistentes se harán grupos de edades de unos 15/20 niños cada uno. Cada uno de los grupos estará dirigido por tres/cuatro monitores bajo la supervisión de la coordinadora del campamento. Se realizará una salida fuera del albergue.

El X Campamento de Menudos Corazones estuvo patrocinado por:

**CORTEFIEL**



Otras colaboraciones:

VOLVO, PHYSIO CONTROL, CASBEGA  
CASER y ARTRES



C/ Emerenciana Zurilla, 35 B, 28039 Madrid. Tel. 91 373 67 46 - 91 386 61 22  
E-mail: [campamento@menudoscrazones.org](mailto:campamento@menudoscrazones.org) - [http:// www.menudoscrazones.org](http://www.menudoscrazones.org)



### **NORMAS GENERALES PARA LOS CAMPAMENTOS 2013**

- Está terminantemente prohibido fumar en el campamento.
- Los niños no podrán llamar a sus padres por teléfono.
- No está permitido llevar al campamento teléfonos móviles, ni video-juegos. En el caso de que algún/a niño/a los traiga, quedarán requisados por el monitor hasta el final del campamento.
- Los pequeños se acostarán a las 23:00 h, los medianos y mayores a las 24:00 h.
- No está permitido cambiarse de grupo de edad, a menos que sean actividades conjuntas entre todos los grupos.
- Las habitaciones deben quedar perfectamente recogidas, después de desayunar y antes de comenzar las actividades, cada uno ordenará lo suyo, con ayuda de los monitores.
- Media hora antes de cada comida, los niños deben lavarse las manos, y media hora después tendrán que lavarse los dientes y darse crema solar.
- Por normas del Centro, queda terminantemente prohibido llamar por teléfono al mismo.

### **IMPORTANTE**

**Para que estéis informados sobre la marcha del campamento, el primer día se enviará a todos los padres un SMS informando de la llegada al albergue.**

**Todos los días podéis seguir las aventuras de vuestros hijos a través del diario online que enviaremos al correo electrónico que proporcionéis en la ficha de inscripción del niño.**

**Si surgiese cualquier imprevisto, la coordinadora se pondrá directamente en contacto con la familia.**

**No obstante, los padres pueden llamar a la Fundación en caso de emergencia.**



menudos corazones

## QUÉ TRAER

### CAMPAMENTO NIÑOS

- 2 PARES DE DEPORTIVAS
- 2 SUDADERAS
- CHANCLAS PISCINA
- 2 BAÑADORES
- 1 PIJAMA DE VERANO
- CAMISETAS
- 1 MUDA PARA CADA DÍA
- PANTALONES CORTOS
- PANTALÓN LARGO
- LINTERNA
- CANTIMPLORA
- GORRA
- TOALLA BAÑO
- TOALLA TOCADOR
- TOALLA PISCINA
- PEINE O CEPILLO DE PELO
- PROTECCIÓN SOLAR
- CEPILLO DE DIENTES
- PASTA DE DIENTES
- CHAMPÚ/GEL
- **JUEGO DE SÁBANAS O SACO DE DORMIR**

### CAMPAMENTO ADOLESCENTES

- 2 PARES DE DEPORTIVAS
- 2 SUDADERA
- 2 BAÑADORES
- 1 PIJAMA DE VERANO
- 1 MUDA PARA CADA DÍA
- PANTALONES CORTOS
- PANTALÓN LARGO
- CAMISETAS
- TOALLA DE PLAYA
- TOALLA BAÑO
- LINTERNA
- GORRA
- PROTECCIÓN SOLAR
- CEPILLO DE DIENTES
- PASTA DE DIENTES
- PEINE O CEPILLO DE PELO
- GEL
- CHAMPÚ

LOS ASISTENTES AL CAMPAMENTO DE ADOLESCENTES NO TENDRÁN QUE TRAER NI SÁBANAS NI SACO DE DORMIR, EL ALBERGUE NOS PROPORCIONARÁ UN JUEGO DE SÁBANAS. LOS ASISTENTES AL CAMPAMENTO DE NIÑOS DEBERÁN TRAER UN JUEGO DE SÁBANAS O SACO DE DORMIR.

**NOTA:** Se aconseja que no se lleve ropa nueva, sino más bien ropa de batalla, por el tipo de actividades que harán los/as niños/as. Para evitar pérdidas y confusiones, TODAS LAS PRENDAS DEBERÁN IR MARCADAS CON EL NOMBRE Y APELLIDOS DEL NIÑO.

Se recomienda para los/as niños/as que tienen alergia a las picaduras de insectos, incluyan en su neceser repelente.

### LA MEDICACIÓN

Los niños que la precisen deberán incluir su medicación en un neceser con el nombre y apellidos del/a niño/a en su exterior. Incluir un par de dosis más de las necesarias preferiblemente en un pastillero. Del mismo modo, en cada uno de los envases del medicamento, debe también indicarse el nombre completo del/a niño/a. De él se hará cargo el médico y la enfermera el primer día de campamento.

Si existe alguna modificación en el tratamiento desde la entrega de la inscripción hasta la celebración del campamento, rogamos incluyáis en el neceser de la medicación la fotocopia de dicha modificación.