

menudos corazones

FUNDACIÓN DE AYUDA A LOS NIÑOS  
CON PROBLEMAS DE CORAZÓN

Memoria de actividades 2014

# Fundación Menudos Corazones

En 2014 hemos atendido a 18.527 personas



Nuestro compromiso desde 2003: mejorar la vida de los niños y los jóvenes con cardiopatías, y el día a día de sus familias

“Sí somos capaces de asumir las dificultades como retos, nos iremos superando cada día de forma que nuestra diferencia nos permitirá ir haciéndonos mejores, pero no mejores que los demás, sino mejores que nosotros mismos, que es lo importante”

María Escudero, presidenta

## Apoyo psicológico

*“Gracias a Menudos Corazones por abrirnos las puertas de vuestras casas, por acompañarnos psicológicamente en los momentos más duros, por darnos siempre vuestra ayuda y vuestro apoyo. ¡Mil gracias de corazón!”, papás de Candela.*

*“No sé cómo se puede agradecer en estos momentos tantos sentimientos positivos. Gracias por todo. Por tener ese ‘cacho corazón’. A todos y todas por pasar por nuestra vida, como un latido, un beso, un abrazo. Mil gracias de parte de toda nuestra familia. Estaréis siempre en mi corazón”, Erika.*

Orientamos, apoyamos y acompañamos durante la enfermedad, mientras los niños están en quirófano, en la UCI pediátrica, cuando están a la espera de un trasplante de corazón, en el proceso de preparación para la cirugía, en la vuelta a casa, en la vuelta al colegio, en la incorporación al trabajo, cuando se produce un fallecimiento...

El apoyo psicológico se hace dentro y fuera de los hospitales. Dentro, atendemos a los padres; y fuera, lo hacemos a los niños, adolescentes, jóvenes, padres, hermanos, abuelos... ¡a toda la familia!

### Objetivos

- Promover estrategias de aceptación y afrontamiento
- Ofrecer dentro y fuera del hospital, un espacio de encuentro para las familias de niños con cardiopatías
- Facilitar la comunicación abierta de sus necesidades y sentimientos
- Proporcionar pautas psicoeducativas a padres y familiares según las necesidades de los niños, para prevenir situaciones de riesgo
- Fomentar el encuentro y la interacción entre padres en situaciones similares, con el acompañamiento de las profesionales

### Responsables

- 2 psicólogas
- 1 pedagoga
- 1 psicóloga colaboradora

### Voluntarios

- 7: 4 adultos con cardiopatías congénitas y 3 madres de niños con problemas de corazón





## Hospitales

- 12 de Octubre (Madrid)
- Gregorio Marañón (Madrid)
- La Paz (Madrid)
- Ramón y Cajal (Madrid)

## Beneficiarios

- 2.710

## Novedades

- Aumento de voluntarios con una cardiopatía congénita
- Participación en estudios de investigación sobre cardiopatías congénitas y enfermedades crónicas
- Colaboración de una alumna en prácticas
- Elaboración de un estudio sobre las emociones y preocupaciones que prevalecen en las familias, para mejorar la atención psicológica



## El juego como terapia, aprendizaje y entretenimiento

“Como en casa’ es una expresión simple, pero en Menudos Corazones te sientes querida. Unos chicos y chicas con una gran sonrisa; eso es lo que vale. Y más, el rato que estoy con ellos. Me donan su sonrisa y me encanta”, Lola, 10 años.

“La labor que hacen los voluntarios es buenísima. Son gente muy humana y se entregan de corazón. Gracias a ellos, estamos mejor”, Ana María, madre de Pedro, 13 años.

A través del juego, bajo la dirección de nuestros profesionales y los voluntarios, los niños consiguen olvidar dónde están, mitigan su dolor, su enfado. Creamos un espacio que les permite sacar sus miedos, su rabia, sus dudas y vuelven a sentirse niños, a reír, a disfrutar siendo ellos mismos.

Los padres encuentran una nueva forma de relacionarse con sus hijos en este entorno hostil. Además, beneficia y compensa la falta de estimulación, no sólo de los bebés ingresados, sino también de los niños, que, en ocasiones, permanecen hospitalizados mucho tiempo, hasta más de un año.

### Objetivos

- Paliar las consecuencias negativas de la hospitalización en los niños
- Enseñar a las familias a estimular a sus hijos hospitalizados a través del juego
- Evitar el aislamiento familiar, social y escolar que provoca la hospitalización
- Aliviar la tristeza y el aburrimiento en los pacientes y sus acompañantes
- Facilitar la comunicación y la expresión personal

### Responsables

- Coordinado por la educadora social de la fundación

### Voluntarios

- 60 voluntarios de diferentes edades, algunos de ellos con cardiopatías congénitas o con hijos con esta patología. Entre ellos, 5 son coordinadores de voluntarios

### Hospitales

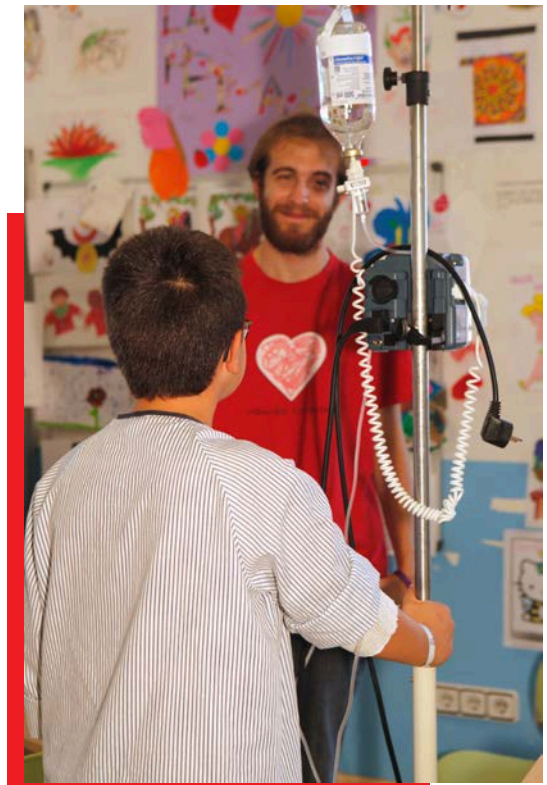
- 12 de Octubre (Madrid)
- Gregorio Marañón (Madrid)
- Ramón y Cajal (Madrid)

### Beneficiarios

- 5.206

### Novedades

- Aumento de los días de asistencia a los hospitales
- Incremento del número de voluntarios participantes a más del doble
- Acompañamiento permanente a seis niños durante todo su ingreso, por parte de un grupo de voluntarios y coordinado por la educadora social
- Mantenimiento de las dos salas para familias
- Decoración de una sala infantil en las consultas del hospital Gregorio Marañón: Héroes de Corazón, a través de un proyecto de dibujos pintados por los niños hospitalizados
- Inicio de colaboración de una alumna de prácticas de la UNED





## La música como terapia



*“El primer beneficio es que por un rato se olvidan de su enfermedad, dejan de ser niños enfermos para ser músicos. En los ingresos parece que el niño es ante todo enfermedad, cuando ingresados o no, son siempre niños. Y es importante que no perdamos esto de vista”, Isabel, musicoterapeuta.*

*“La llegada de la musicoterapeuta era el soplo de aire fresco que estabas esperando. Era sonido, luz y color. Isabel, al animar a mi hijo a tocar los instrumentos, fomentó el movimiento de su mano izquierda, que tenía dificultades”, Aida.*

Desde 2009, llevamos a cabo un programa de musicoterapia dirigido a todos los niños ingresados en la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos (UCIP) del Hospital madrileño Gregorio Marañón.

Médicos y enfermeras nos han asegurado haber visto sonrisas y tranquilidad en momentos de enfado y haber escuchado bonitas melodías como el mejor antídoto contra el dolor en la UCIP.

### Objetivos

- Relajar y estimular a los niños a través de la música
- Favorecer el desarrollo emocional
- Aliviar y disminuir la ansiedad
- Favorecer la participación de los padres para mejorar el vínculo con sus hijos ingresados en UCIP

### Responsables

- 1 musicoterapeuta en coordinación con las psicólogas del equipo

### Beneficiarios

- 210



## El arte como terapia

*“Cuando llega la chica de Menudos Corazones, llenamos la cama de pinturas, tijeras, cartulinas, purpurina... y se me olvida hasta el gotero”, Juan.*

*“En cada sesión se hace una propuesta artística para que los niños y jóvenes la hagan suya, generalmente con un tema en específico a trabajar (autoestima, redes de apoyo, emociones, etc.). Después se da un tiempo de creación y libre expresión”, Montse, arteterapeuta.*

Estas sesiones se realizan, en ocasiones, a pie de cama, otras en grupo, e incluso, a veces, acercándonos al personal sanitario, lo que mejora la adaptación de los niños al medio hospitalario, como nos cuenta Daniel, de 15 años: *“Fue una actividad diferente y divertida, porque en estas fotos las enfermeras no parecen enfermeras y yo nunca las había visto así”.*

Los niños, a través del dibujo, la pintura, los *collages*... dejan brotar todo aquello que tienen dentro y que no saben expresar con palabras. Disfrutan y a la vez se van sintiendo mejor en este proceso dirigido por las arteterapeutas.

### Objetivos

- Apoyar el desarrollo personal y emocional de los niños
- Utilizar el arte como canal alternativo de expresión

### Responsables

- 2 arteterapeutas en prácticas, alumnas del Máster en Arteterapia de la facultad de Bellas Artes de la Universidad Complutense de Madrid, coordinadas por 2 psicólogas de la fundación

### Hospitales

- 12 de Octubre (Madrid)
- Ramón y Cajal (Madrid)

### Beneficiarios

- 26

### Novedades

- Incorporación de dos nuevas arteterapeutas en prácticas



## Actividades puntuales

Además de las actividades del programa psicosocial, desde Menudos Corazones se han desarrollado -durante todo el año y de forma puntual- diferentes actividades, dentro y fuera del hospital, para fomentar el apoyo psicosocial y la integración de los niños en la sociedad.

Así en 2014, hemos repartido regalos a los niños hospitalizados a través de empresas colaboradoras en días especiales como las Navidades o el 14F, Día Internacional de las Cardiopatías Congénitas. También hemos organizado dos conciertos para estos niños en los cuatros hospitales madrileños de referencia en los que trabajamos. Además, hemos asistido a los colegios de algunos de nuestros “menudos” para hacer partícipes a sus compañeros y profesores de las acciones voluntarias.

### Objetivos

- Humanizar la estancia hospitalaria de los niños y sus familias
- Sensibilizar y fomentar la participación de la sociedad en nuestros proyectos
- Generar colaboraciones de otras entidades

### Responsables

- 1 pedagoga
- 2 psicólogas
- 1 educadora social



### Voluntarios

- 15

### Beneficiarios

- 1.036

### Novedades

- Realización de dos actividades musicales en los hospitales de Madrid Gregorio Marañón y Ramón y Cajal, gracias a la colaboración con la ONG Músicos en Acción
- Organización de un concierto para nuestros niños con la cantante Marilia en el Hospital Gregorio Marañón, Madrid
- Organización en el concierto del coro Tintinabulum en el Hospital La Paz, Madrid
- Charla sobre las cardiopatías y la fundación, con nuestros “menudos”, en el Colegio Concepcionistas de Segovia y en San José de Cluny de Madrid
- Dos charlas de formación sobre apoyo psicológico en hospitales, a auxiliares de enfermería y alumnos de medicina en el centro López Vicuña de Madrid





# Programa psicosocial/Ámbito extrahospitalario

## Un hogar cerca del hospital

*“Menudos Corazones para mí es un cielo abierto para salir de la tremenda angustia”, Felicitas Carrasco, acogida en el piso de la calle Periana.*

*“Gracias por darnos un espacio para la normalidad y la intimidad, en un momento de ansiedad. Habéis hecho que estar fuera de casa en una ciudad que nos resulta extraña haya sido mucho más fácil”, padres de Duarte, acogidos en un piso de la calle Valdesangil.*

Quince familias son acogidas simultáneamente en las tres habitaciones de hotel del Grupo NH Hoteles y en los cuatro pisos de alojamiento gratuito. Desde hace 10 años, los empleados del hotel se han convertido en la nueva familia de estos padres que tienen sus hogares lejos y a sus hijos ingresados.

### Objetivos

- Ofrecer alojamiento gratuito a las familias de niños y jóvenes con cardiopatías que se desplazan a Madrid por motivos de hospitalización y revisiones médicas

### Responsables

- El equipo psicoeducativo presente en el hospital, coordinado por la responsable de alojamiento de la fundación

### Voluntarios

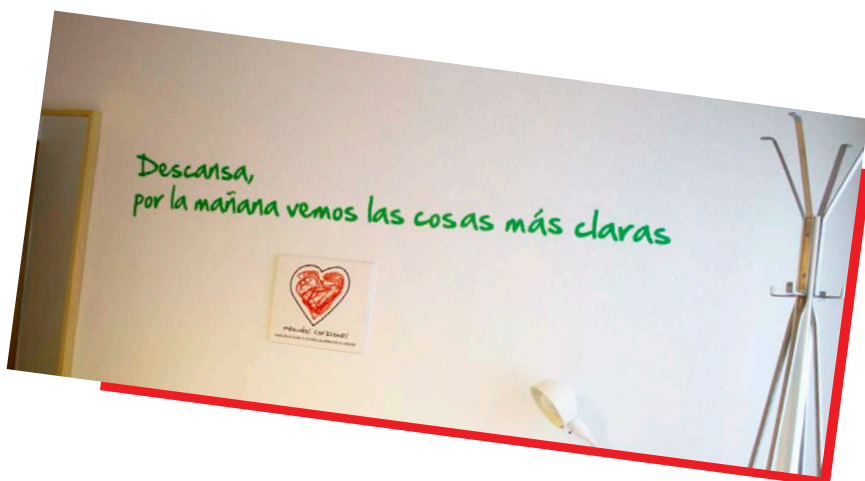
- 6

### Beneficiarios

- 362

### Novedades

- Con motivo de la celebración del décimo aniversario de la colaboración del Grupo NH Hotels con la fundación, la compañía regaló 30 pernoctaciones extra para que las familias pudiesen estar unidas por Navidad



## Atención a familias en duelo

*“He caído mil veces y vuelto atrás; y otras mil veces me he levantado y he vuelto a caminar. Algunas veces he necesitado que tiraran de mí, que me cogieran de la mano y recorrer el camino en compañía. Es lo que encontré en este grupo al que estaré eternamente agradecida”, Cristina.*

*“En el grupo he descubierto que si todo ese camino de duelo, de dolor, lo haces con otros que viven o han vivido lo mismo, te sientes doblemente arropada y acompañada. Cuando uno habla de su sentimiento y escucha a otro su sentimiento sobre un mismo dolor, la sensación de plenitud se agranda porque uno se siente no sólo escuchado y cuidado. Uno se siente comprendido”, Ana.*

El proyecto de apoyo al duelo está dirigido a familias que han perdido un hijo y está coordinado por el equipo de apoyo psicológico. Ofrece reuniones mensuales y sesiones individuales en la fundación, así como una Jornada Anual. Además, durante el año, se ha facilitado a estas familias nuestra guía “Primeros momentos tras la pérdida de un hijo”.

En abril de 2014, se celebró la IV Jornada Anual, que es el encuentro para padres en duelo.

### Objetivos

- Acompañar y recorrer de una manera activa el proceso de aceptación ante el fallecimiento de un hijo
- Ofrecer una red de apoyo en el duelo para familias tras la pérdida de un hijo
- Crear un espacio de intercambio y apoyo

### Responsables

- 2 psicólogas
- 1 pedagoga
- 1 psicóloga colaboradora

### Beneficiarios

- 277



Volver a vivir  
tras la pérdida  
de un hijo

*“Revivimos ese maravilloso pasado en este presente nuestro, a veces difícil, a veces dolorido, pero siempre con ellos a nuestro lado. Les recordamos para volver a vivir, porque ellos siguen construyendo en nosotros”.*

### Novedades

- Los padres, asesorados por las psicólogas, han elaborado una segunda guía de duelo, para seguir ayudando a otros padres
- Consolidación de la plataforma online para el grupo de duelo
- Comienzo de un nuevo grupo de padres de duelo





## Jornadas Nacionales sobre Cardiopatías Congénitas

*“Ha sido un placer volver a compartir este año un poquito de mí con esos nuevos padres que comienzan ahora la andadura. Pueden ver en nosotros esas pequeñas grandes huellas de esperanza de vida y de ilusión al comprobar que podemos hacer una vida normalizada, aunque sea riéndonos algunas veces incluso de nuestras propias limitaciones”,* María López, joven con cardiopatía y voluntaria de Menudos Corazones.

Nuestros “menudos” se encontraron con sus amigos del campamento, hicieron nuevos amigos, jugaron, rieron, disfrutaron de actividades al aire libre, intercambiaron experiencias e inquietudes... La XI edición de las Jornadas Nacionales sobre Cardiopatías Congénitas fue nuestro gran encuentro del año gracias a AbbVie y, tras 10 años de colaboración, a NH Hotels Group, en particular al Hotel Parque Avenidas.

### Objetivos

- Facilitar un espacio de encuentro tanto a los padres como a los niños y los jóvenes afectados, además de médicos y personal sanitario relacionado con las cardiopatías congénitas
- Proveer de información de interés en aspectos médicos y psicosociales a padres y jóvenes afectados
- Fomentar las relaciones del personal sanitario con los propios pacientes, en un entorno distinto al hospitalario y en un ambiente más distendido

### Responsables

- Coordinadora de Jornadas de la fundación

### Voluntarios

- 10

### Beneficiarios

- 196

### Novedades

- Presentación del I Encuentro de Jóvenes – Caminando a Santiago
- Gran participación y asistencia de jóvenes con cardiopatía congénita





## Campamento de integración

*“Nos encanta ver la ilusión con la que se van, y con la ilusión que vuelven. Es una experiencia totalmente recomendable. Además, convivir con niños que “no son iguales” a ellos es muy positivo. El año que viene volverá con hermana incluida”, padres de Pablo M.*

*“Mi hijo ha sido acompañante de un familiar con una cardiopatía. Es un verdadero lujo para nuestros hijos poder compartir con otros niños una experiencia como esta. Les sirve para normalizar, para acompañar... pero lo más importante ha sido que, en el caso de un campamento así, nuestro hijo era el “diferente”. Le preguntaron que dónde estaba su cicatriz y claro, él no tenía... Es una oportunidad para comprender que, en la vida, todos somos diferentes y que esa diferencia solo radica en que todos somos únicos”, padres de Pablo R.*

Estos campamentos promueven actividades lúdicas y recreativas, especialmente diseñadas para que los niños y los adolescentes con cardiopatías congénitas disfruten de una integración y participación plena.

Los campamentos de Menudos Corazones ofrecen la asistencia permanente de un médico y un enfermero; monitores titulados en Ocio y Tiempo Libre, que reciben un curso de cardiopatías congénitas. El niño con problemas de corazón puede ir acompañado de un hermano u otro familiar o amigo que no padezca cardiopatía.

Actualmente, tenemos un campamento para niños de entre 7 y 14 años y otro para adolescentes de entre 15 y 17 años.

Iberdrola, Mutua Madrileña, Pfizer y Johnson Control compartieron nuestros campamentos.



### Objetivos

- Potenciar y favorecer el contacto de los niños y adolescentes con cardiopatías con otros niños y adolescentes con o sin cardiopatías
- Fomentar la autonomía personal y la autoestima
- Promover valores como el respeto, la tolerancia y el trabajo en equipo
- Desarrollar la creatividad y potenciar la imaginación
- Ofrecer un descanso a los padres

### Responsables

- Coordinadora de Ocio y Tiempo Libre de la fundación
- 6 monitores

### Voluntarios

- 9

### Beneficiarios

- 73

### Novedades

- Un coordinador de ocio y tiempo libre en prácticas



## I Encuentro de Jóvenes – Caminando a Santiago

*“Participar en este encuentro ha supuesto darme cuenta, una vez más, de que todo es posible; darme cuenta del gran trabajo que se hace en esta fundación, con todas las personas que ponen su ‘alma’ en los proyectos, y sobre todo, darme cuenta de que esos niños que con tanto mimo cuidamos en el hospital se hacen adultos y son felices. Y ha sido todo un honor compartir con ellos este Gran Camino y sentirme parte de esta Gran Familia”, Mar Coloma, enfermera voluntaria.*

*“Cuesta explicar con palabras lo que sentí cuando subíamos hacia la catedral una vez entramos en Santiago y la gente se levantaba de las terrazas para aplaudir a esos chicos que habían logrado hacer algo que para muchos sería impensable”, Mery, voluntaria en el Camino de Santiago.*

El nuevo proyecto de 2014 nace por iniciativa de los propios jóvenes con cardiopatías congénitas, a partir de 18 años. Les brinda la oportunidad de continuar vinculados a la fundación y a sus compañeros de tantos años de campamentos y actividades destinadas a los menores.

### Objetivos

- Contribuir al crecimiento personal fomentando la confianza en sí mismos
- Potenciar las habilidades sociales
- Fomentar la autonomía y la creatividad de los participantes
- Proporcionar herramientas que permitan a los participantes organizar nuevos proyectos juntos en el futuro
- Promover la normalización de actividades físicas al aire libre y en el medio natural
- Adquirir el conocimiento de la propia capacidad física así como de sus limitaciones

### Responsables

- 2 coordinadores del departamento de Ocio y Tiempo Libre

### Voluntarios

- 8 voluntarios, todos ellos especializados en cardiopatías congénitas, entre ellos, dos médicos y dos enfermeras

### Beneficiarios

- 14





## Proyecto Bulgaria

*“Ha sido un placer hacer mi primer viaje en avión con los chicos de Menudos Corazones. Es la primera vez que tengo contacto con chicos y chicas con cardiopatías en situaciones parecidas a las mías y la verdad es que ellos me han aportado más que yo a ellos. Espero volver a encontrarme pronto con todos y, cuando queráis, os organizo una visita guiada por Zaragoza y por los Pirineos”, Javier.*

*“Creo que aún es pronto para sacar conclusiones de esta experiencia tan completa, pero sé que esta aventura permanecerá en nuestros corazones y en nuestra memoria durante mucho tiempo. Merecedoras de una mención especial son las vivencias de conocer otra cultura, personas y costumbres diferentes, así como compartir nuestras experiencias con un grupo de cardiopatas, como nosotros, y aprender de sus historias. Me llevo un montón de buenos momentos y deseos de repetir lo antes posible”, Izan.*

Desde julio de 2013 hasta diciembre 2014 Menudos Corazones ha participado en un proyecto de colaboración con la asociación búlgara “Corazón Infantil”. Ha contado con el apoyo financiero del programa operativo “Desarrollo de los recursos humanos 2007-2013”, cofinanciado por el Fondo Social Europeo de la Unión Europea “Invierte en su futuro”.

El proyecto tenía por título *“Perfeccionamiento de las prácticas de cuidado de adolescentes y jóvenes con enfermedades del corazón mediante el incremento de la capacidad profesional de las organizaciones colaboradoras de Bulgaria y España”*.

### Objetivos

- Intercambio de buenas prácticas en la educación de la gente joven con problemas de corazón para mejorar su habilidad a la hora de presentarse a sí mismos al mercado laboral
- Intercambio de modelos de colaboración entre personal médico y psicosocial de Bulgaria y España que se ocupan del cuidado de la salud de niños y de jóvenes con problemas de corazón

### Resultados

- Elaboración del “Estudio sobre las políticas y programas de apoyo al empleo de jóvenes con discapacidad” en Bulgaria y España
- Dos visitas de trabajo en ambos países para conocer la labor de entidades sobre la inserción laboral de los jóvenes con discapacidad
- Celebración de dos seminarios de trabajo, en Madrid y Sofía, sobre los modelos de interacción médico social en apoyo a niños y adolescentes con cardiopatías congénitas y sus familias
- Traducción al búlgaro de tres cómics para adolescentes de Menudos Corazones
- Creación de un vídeo en búlgaro con subtítulos en español sobre habilidades a la hora de buscar un trabajo
- Realización de un taller de mejora de habilidades para el empleo en Sofía, en el que participaron nueve jóvenes españoles con cardiopatías congénitas junto con jóvenes búlgaros

### Responsables

- 4 profesionales de la fundación

### Beneficiarios

- 308





## La comunicación, un hilo imprescindible para estar conectados

*“Cuando llamaron para contar que unos padres, destrozados tras la pérdida de su bebé, empezaron a levantar cabeza al leer juntos la guía y ahora ella está a punto de dar a luz, agarré la guía y le di un beso”, Begoña.*  
*“Lo primero que leo al coger la revista es la sección ‘Cuéntanos tu Historia’, donde una persona con cardiopatía congénita envía un mensaje de esperanza y comparte su vida. Una vida como la de mi hijo”, Elvira.*

El programa de información y publicaciones ofrece a las familias dos páginas web ([www.menudoscrazones.org](http://www.menudoscrazones.org) y [www.corience.org](http://www.corience.org)), la atención telefónica y por correo electrónico, una revista trimestral, la edición de cómics para adolescentes, guías monográficas y la comunicación directa en redes sociales (Facebook, Twitter y Youtube).

Nuestra página web corporativa consiguió 76.728 visitas.

Superamos los 9.600 fans en Facebook, los 2.600 seguidores en Twitter y publicamos 15 nuevos vídeos en Youtube.

Conseguimos 537 impactos en medios de comunicación.

La revista tiene una tirada de 3.000 ejemplares.

### Objetivos

- Cubrir la demanda de información sobre las cardiopatías congénitas
- Solucionar dudas de los pacientes con cardiopatías y sus familias, así como de la sociedad en general
- Establecer una comunicación fluida entre la fundación, los pacientes y sus familias

### Responsables

- 1 coordinadora de Comunicación y Captación de Fondos
- 1 técnico de comunicación

### Voluntarios

- 3

### Beneficiarios

- 7.570

### Novedades

- Creación de la Zona Socios en la web
- Apoyo a la campaña nacional X Solidaria, de la declaración de la Renta
- Exposición Itinerante por hospitales Ramón y Cajal, 12 de Octubre, La Paz y Gregorio Marañón de Madrid sobre las cardiopatías congénitas
- Incorporación del vídeo como elemento de comunicación



# Plan de formación del voluntariado

## El motor de la fundación

*"Menudos grandes corazones. Es lo que sentimos después de estar una tarde con los niños. La mayoría de las veces nos lo pasamos mejor que ellos. Nos permiten entrar en sus corazoncitos y en los de sus familias. Otras veces es muy duro porque les cuesta seguir respirando; es el caso de los que están esperando para el trasplante, pero siempre se les arranca una sonrisa. A la mayoría se les olvida que están conectados con cables y los padres tienen que correr detrás de ellos. Es maravilloso lo que valoran un rato con un juguete o compartiendo un juego y, lo mejor, que nos dejen compartirlo con ellos", Croti, voluntaria.*

El **Plan de Formación para Voluntarios** fue todo un éxito: se impartió un curso en abril con la asistencia de 59 participantes.

### Objetivos

- Seleccionar, formar, coordinar y evaluar a los voluntarios en la fundación
- Ayudar a mejorar la calidad asistencial de todos los proyectos

### Responsables

- 1 coordinadora de Voluntariado de la fundación

### Beneficiarios

- 59

### Novedades

- Durante las jornadas de formación, se ofrecieron talleres complementarios de recursos de ocio y de comunicación con las familias en los hospitales
- En noviembre se hizo un curso especial para 18 jóvenes voluntarios menores de edad
- Encuentro de voluntarios para compartir cómo sienten y viven su participación en Menudos Corazones en su actividad con los niños y las familias





## Todo esto ha sido posible gracias a:

- El apoyo de 1.422 familias socias
- 118 voluntarios permanentes y voluntariado corporativo
- 5 alumnos en prácticas
- La colaboración de entidades públicas y privadas
- La colaboración altruista de profesionales marketing, imagen y comunicación
- El trabajo en red con organizaciones nacionales e internacionales



### Un órgano de dirección compuesto por:

Amaya Sáez Mancebo (Dirección)

Marta Medina del Río (Subdirección)



### Un equipo técnico compuesto por:

- Ana Álvarez Ballesteros (Área administración y gestión de socios)
- Pilar González Muñoz (Alojamiento gratuito y administración)
- Ana Belén Hernández López (Apoyo psicológico)
- Belén Tarrat Fierros (Apoyo psicológico)
- Elena Rodríguez Roncero (Acompañamiento y actividades ludicoeducativas en los hospitales)
- Isabel Ortega Oyarzabal (Musicoterapia)
- María Gutiérrez Gutiérrez (Ocio y Tiempo Libre)
- Begoña San Narciso Aguinaco (Dirección comunicación y captación de fondos)
- M<sup>a</sup> Ángeles Rodríguez Montalbán (Comunicación, elaboración de proyectos)
- Montse Mireles López (Comunicación)
- Teresa Bordons Gangas (Relaciones internacionales y voluntariado)





## Todo esto ha sido posible gracias a:

### Un patronato formado por:

- Presidenta: María A. Escudero Espinosa de los Monteros
- Vicepresidenta: María Tarruella de Oriol
- Tesorero: Sergio Generoso Gutiérrez
- Secretario: José Montes Novillo
- Vocal: Margarita Batle Vidal
- Vocal: Mónica Muntañola Ripoll
- Vocal: Juan Antonio Arroyo Ramírez

### Un patronato de Honor formado por:

- Belén Rueda García-Porrero (Presidenta de Honor)
- S.A.R. Princesa D<sup>a</sup> Inés de Borbón Dos Sicilias y Orléans
- Ana García-Siñeriz Alonso
- Isabel Hinojosa Vacas
- Miguel Ángel Montoro Berriguete



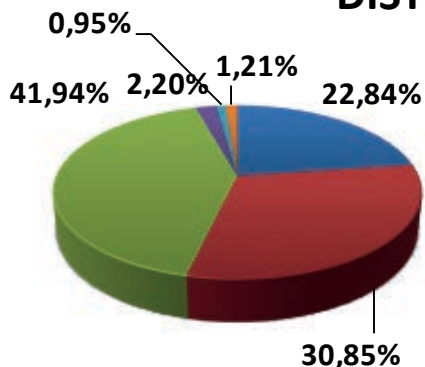
### En 2014:

- Hemos atendido a 18.527 personas
- Además, se beneficiaron 480 personas con otras actividades (culturales, lúdicas, formativas...)
- Celebramos el Día Internacional de las Cardiopatías Congénitas con la campaña "Avanzando juntos"



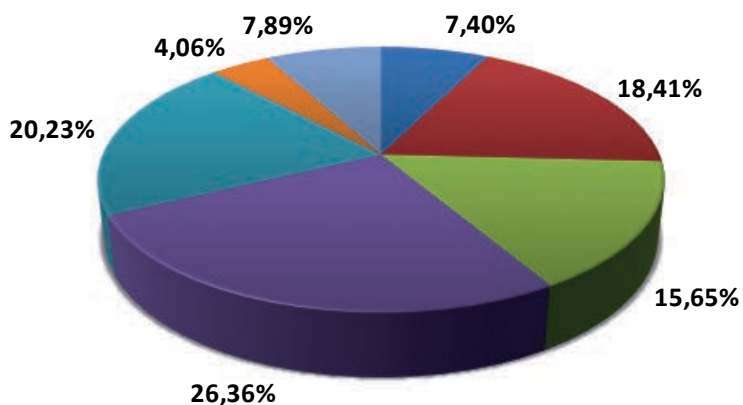
# Obteniendo los siguientes datos económicos:

## DISTRIBUCIÓN DE INGRESOS



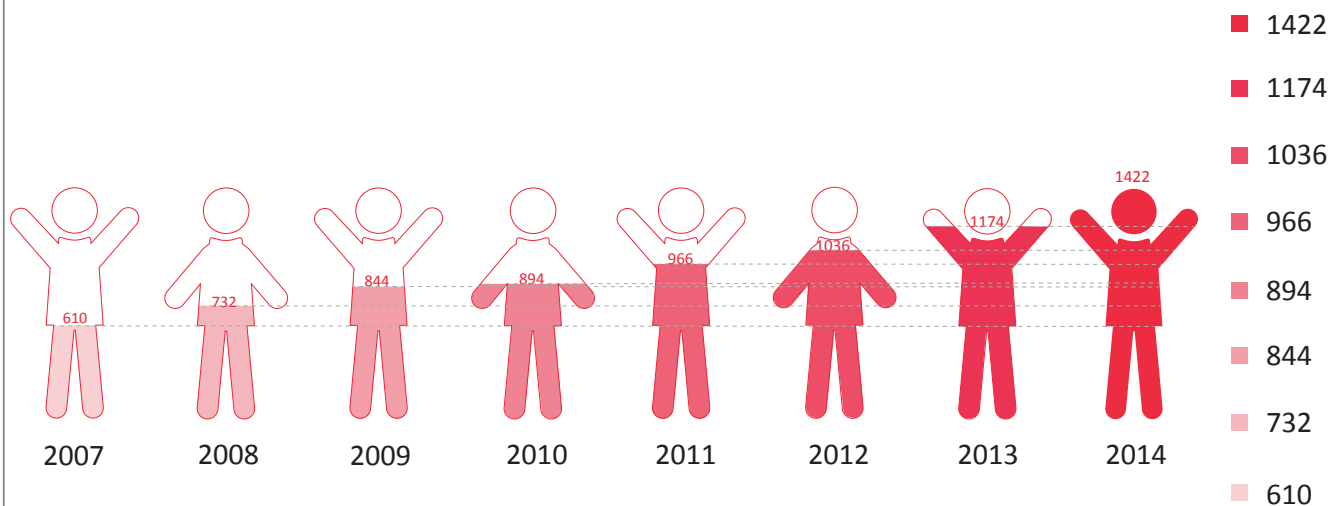
- Cuotas de afiliados 137.606,92 €
- Donaciones particulares 185.827,57 €
- Donaciones de empresas 252.605,59 €
- Venta mercantil 13.268,02 €
- Ingresos financieros 5.739,03 €
- Legado 7.315,00 €

## DISTRIBUCIÓN DE GASTOS POR PROYECTOS



- Acogida 42.876,14 €
- Información 106.627,06 €
- Tiempo Libre 90.644,01 €
- Apoyo Psicológico 152.667,22 €
- Comunicación y Relaciones Institucionales 117.206,92 €
- Internacional 23.495,19 €
- No imputado a actividades 45.712,75 €

## NÚMERO DE SOCIOS



<https://www.youtube.com/watch?v=OM5e6G9KaAY>



The screenshot shows a YouTube video player interface. The video content depicts two young children sitting at a table in a home setting. On the left, a young boy in a white sweater is holding a round, golden-brown cookie. On the right, a young girl in a maroon sweater is looking down at a book or a piece of paper on the table. The video player includes a progress bar at 0:29 / 2:22 and various control icons. Below the video, the title "Calcetines para el Corazón" is displayed, along with the channel name "Menudos Corazones" and a "Suscribirse" button with 722 subscribers. The view count "38.293" is shown on the right side.

https://www.youtube.com/watch?v=kVfngXZj9YA

YouTube ES

Érase una vez un niño que tenía el calcetín roto,

0:29 / 2:22

Calcetines para el Corazón

Menudos Corazones

Suscribirse 722

38.293



# ¡Mil Gracias!

## Colaboradores Platino



nH | HOTEL GROUP



## Colaboradores Oro

abbvie



globomedia  
grupo

Deloitte.

## Colaboradores Plata

Agencia IDS // Alvimédica // Atresmedia // Ayuntamiento de Madrid // BBVA // CH Carolina Herrera // Caser Seguros // Grupo CIMD // Coca Cola Iberian Partners // Corricolari // Día // Electrolux // Escuela Universitaria de Diseño e Innovación // Fundación Eurest // Fraternidad Muprespa // Fundación Mutua Madrileña // Fundación Globomedia // Instituto de Salud Pública de la Comunidad de Madrid // La Caixa // Mc LEHM Traductores // MRM // ONO // Pfizer // Restaurant Week // Sage Sapin // Santa Lucía // Walt Disney

## Colaboradores Bronce

ACCENTURE // ACCESO GROUP // AJE A CORUÑA // ALPARGATAS EUROPE // ANR SERVICIOS INFORMÁTICOS // ASOCIACIÓN CEN CON C // ASPGEM // AURIGA SECURITAS // AXA DE TODO CORAZÓN // AYUNTAMIENTO DE POZUELO DE ALARCÓN // BATURKANA // BOURJOIS // BRILL LIMPIEZAS // CASA DE AMÉRICA // CISCO // CLUB DE ATLETISMO MARTA DOMÍNGUEZ // COLEGIO INFANTA ELENA DE POZUELO DE ALARCÓN // COLEGIO LA RAYUELA DE VILLANUEVA DEL PARDILLO // COLEGIO SAN JOSÉ OBRERO DE POZUELO DE ALARCÓN // COLEGIO SEK // CONSEJERÍA DE SANIDAD DE LA COMUNIDAD DE MADRID // CORTE FIEL // DÁNDOTE RITMO // DANZA RAQUEL BALLESTEROS // DELAOSSA ALIMENTACIÓN // DEPORTISTAS SOLIDARIOS // DIAGONAL 80 // EFIRENOVA // ÉMFASIS // ERNST & YOUNG // ESCUELA DE EMPRESAS // EUROPA FORUM FOR GOOD // FARMACIA CARRIL // FARMACIA CONDE DUQUE // FARMACIA MONTE DEL PILAR // FAUNIA // FARMAINDUSTRIA // FISIOESPAÑA WELLNESS // FUNDACIÓN ABRACADABRA // ARANZADI LEX NOVA // FUNDACIÓN ASTRAZENECA // FUNDACIÓN EBRO // FUNDACIÓN TAMBIÉN // FUNDACIÓN TELEFÓNICA // GRUPO ANTENA 3 // GRUPO CORPORALIA // GRUPO CORAL TINTINABULUM // HOTEL TRYP AMBASSADOR // HP // IBM // INCORPORA WELLNESS // JOHNSON & JOHNSON // JOHNSON CONTROLS // LA COTÍA POSADA RURAL // LÁPIZ CREATIVO // LAS 11 COMUNICACIÓN // LICEO EUROPEO // LICEO FRANCÉS // LIVE NATION // MERCADO DE SAN ANTÓN // MR. BROCK // MRW // NESTLÉ // NOTA BENE AGENCIA DE COMUNICACIÓN // ORACLE // ORONA // PEÑA VITORIANA TENIS CLUB DE VITORIA // RE LOUNGE, EVENTS AND LEISURE // RIJK ZWAAN // SAPOSYPRINCESAS.COM // SEDIMAS // ST. JUDE MEDICAL // UNIVERSIDAD CARLOS II // TELLO // VOLVO ESPAÑA // ZABALA // ZOO DE MADRID



# ¡Mil gracias por las iniciativas solidarias!

