



## Campamento "Menudos Corazones". Del 17 al 24 de julio de 2016.



### INFORMACIÓN DE INTERÉS

**Salida:** Desde Madrid, **domingo 17 de julio**, a las 11:00 horas, en la **Torre C** del Estadio Santiago Bernabeu (entre el Paseo de la Castellana y la C/ Rafael Salgado).

**Llegada:** A Madrid, **domingo 24 de julio** a las 12:00 hs, en la **Torre C** del Estadio Santiago Bernabeu (entre el Paseo de la Castellana y la C/ Rafael Salgado).

### COMUNICACIÓN CON TU HIJO

Por normas del campamento queda terminantemente prohibido llamar por teléfono al mismo. El primer día se os enviará un SMS informando de la llegada al albergue. Si surgiese cualquier imprevisto, la coordinadora se pondrá directamente en contacto con vosotros.

No obstante, podéis llamar a la Fundación en caso de necesidad, de lunes a viernes de 9:00 a 15:00 hs.

Todos los días podéis seguir las aventuras de vuestros hijos a través del diario que os enviaremos al correo electrónico que nos habéis proporcionado en la ficha de inscripción.

### LA MEDICACIÓN

Los niños que la precisen deberán incluir su medicación en un neceser con el nombre y apellidos del/a niño/a en su exterior. Incluir un par de dosis más de las necesarias. **Los padres deberán entregar el neceser a la médica en el punto de salida,** y será, junto con la enfermera, la encargada de suministrar los medicamentos a los niños en las horas prescritas.

**Si existe alguna modificación en el tratamiento desde la entrega de la ficha de inscripción hasta la celebración del campamento, rogamos incluyáis en el neceser de la medicación la fotocopia de la nueva prescripción.**

### ROPA A TRAER

- 2 PARES DE DEPORTIVAS
- 2 SUDADERAS
- CHANCLAS PISCINA
- 2 BAÑADORES
- 1 PIJAMA DE VERANO
- CAMISETAS
- MAS DE UNA MUDA POR DÍA
- PANTALONES CORTOS
- 2 PANTALONES LARGOS
- LINTERNA
- CANTIMPLORA
- GORRA
- TOALLA BAÑO
- TOALLA TOCADOR
- TOALLA PISCINA
- PEINE O CEPILLO DE PELO
- PROTECCIÓN SOLAR
- CEPILLO DE DIENTES
- PASTA DE DIENTES
- CHAMPÚ/GEL

Por el tipo de actividades que se realizarán se aconseja no llevar ropa nueva. Para evitar pérdidas y confusiones **TODAS LAS PRENDAS DEBERAN IR MARCADAS CON EL NOMBRE Y APELLIDOS DEL NIÑO.**

Se recomienda incluir en el neceser protección solar y, los/as niños/as que tienen alergia a las picaduras de insectos, repelente.

**NO HACE FALTA QUE TRAIGAN SÁBANAS O SACO DE DORMIR YA QUE SERÁ PROPORCIONADO POR EL ALBERGUE**



## **Campamento Menudos Corazones 2016**

### **GUIA PARA LOS PADRES.**

#### **Preguntas más frecuentes.**

#### **¿EN QUE GRUPO DE EDAD ESTARÁ MI HIJO?**

Los niños de 7 a 8 años se integrarán en el grupo de "Pequeños"; los niños de 9 a 11 años formarán el grupo de "Medianos" y los niños de 12 a 14 años estarán en el grupo de "Mayores".

#### **¿COMO PUEDO SABER COMO SE ENCUENTRA MI HIJO?**

Por normas del campamento, queda terminantemente prohibido llamar por teléfono al mismo. Todos los días podéis seguir las aventuras de vuestros hijos a través del diario que os enviaremos por correo electrónico. No obstante, en caso de necesidad podéis poneros en contacto con la Fundación de lunes a viernes de 9:00 a 15:00 hs.

#### **¿HAY ALGÚN RESPONSABLE SANITARIO EN EL CAMPAMENTO?.**

En nuestro campamento disponemos de médica y enfermera, que pernoctarán en el albergue durante toda la semana. Ellas se encargarán de suministrar los medicamentos y de la atención sanitaria de los niños en caso necesario.

#### **¿MI HIJO TIENE QUE LLEVAR DINERO?**

Para las actividades diarias no necesitarán dinero de bolsillo, todas están pagadas. No obstante, si les suele hacer ilusión llevar algo de dinero el día que realizamos la excursión fuera del albergue, para comprarse algún dulce o regalo para los padres. Se recomienda no llevar más de 10 €.

#### **¿QUÉ HACEMOS EN EL CASO DE UNA URGENCIA MÉDICA?**

La asistencia permanente del médico y la enfermera permite un mejor control de la salud de los campistas. Por tanto, en caso de alguna incidencia, será el médico quien determinará el proceso a seguir. Si estimase la necesidad de

acudir a un centro sanitario externo la familia será informada desde el primer momento a través de la directora del campamento.

#### **¿COMO DUERMEN NUESTROS NIÑOS?**

El albergue dispone de habitaciones, en las cuales se distribuyen los campistas por grupos, en función del sexo y la edad. Duermen en literas que disponen de barras de seguridad y, siempre acompañados por sus monitores.

#### **¿QUE PASA SI MI HIJO PIERDE ALGUN OBJETO?**

Disponemos de una caja de objetos perdidos, que todos los días mostramos a los niños para identificar aquello que hayan extraviado. Se aconseja no llevar objetos de valor, ropa buena, etc. No obstante, si a la vuelta del campamento observan la pérdida de algún objeto, podrán llamar a la fundación para saber si lo hemos recuperado.

#### **¿EL PERSONAL DE COCINA ESTÁ PREPARADO PARA DAR COMIDAS A NIÑOS CON UNA DIETA ESPECÍFICA?**

Cuando un niño presente intolerancia a algún alimento, el personal de cocina estará avisado y adaptará el plato a sus necesidades.

#### **MI HIJO TIENE LIMITACIONES FÍSICAS ¿QUE PASA SI NO PUEDE REALIZAR UNA ACTIVIDAD?**

Todas las actividades programadas están pensadas para que los niños con cardiopatías puedan participar en ellas, pero si algún niño, por alguna razón, no puede realizar alguna de ellas se variará o se adaptará.

## **MI HIJO DUERME LA SIESTA EN CASA ¿PUEDE DORMIR EN EL CAMPAMENTO?**

En la programación del campamento está previsto que, después de la comida, los acampados disfruten de una hora y media de tiempo libre en la cual los niños que lo necesiten pueden dormir siesta y aquellos que no lo deseen podrán participar en los diferentes talleres programados.

## **¿HARÁN ALGUNA EXCURSIÓN DURANTE EL CAMPAMENTO?**

El miércoles 20 de julio se realizará una salida a la Fundación de Lesionado Medular donde realizarán diferentes exhibiciones de deportes adaptados y los chavales realizarán diferentes actividades.

## **MI HIJO PRESENTA INMADUREZ EN RELACIÓN CON SU EDAD ¿EN QUE GRUPO DE EDAD SE INTEGRARÁ?**

Si se observa que esto afecta a su participación en las actividades programadas le integraremos en un grupo de edad más adecuado a su respuesta. No obstante, en casos similares de años anteriores, no se ha presentado problema alguno al respecto, ya que todas las actividades que se realizan son lúdicas.

## **¿QUE ROPA TIENE QUE LLEVAR PARA DORMIR?**

Se recomienda traer un pijama de verano.

## **¿HAY SOCORRISTA EN LA PISCINA?**

El albergue dispone de dos socorristas para las horas de piscina.

Patrocina



Colaboran

FUNDACIÓN  
MUTUAMADRILEÑA

**BBVA**

Otros

**Caser Seguros- Volvo- Physio Control y Coca-Cola Iberian Partners**