

# IX CAMPAMENTO DE VERANO PARA ADOLESCENTES CON CARDIOPATÍAS

De 14 a 17 años

*Del 31 de julio al 7 de agosto de 2016*



**LUGAR.** Albergue Juvenil Argentina Situado en Benicassim. Castellón. ([www.reaj.com](http://www.reaj.com))

**ALOJAMIENTO.** Pensión completa en habitaciones.

**SALIDA.** Domingo 31 de julio, desde Madrid. Lugar y hora a confirmar.

**LLEGADA.** Domingo 7 de agosto a Madrid. Lugar y hora a confirmar.

**DESTINATARIOS.** - Adolescentes con cardiopatías congénitas, de edades comprendidas entre los 14 y los 17 años.  
- Hermanos, primos o amigos de los primeros (un acompañante por niño con cardiopatía).

**PRECIO:** Socios: 300,00€ no socios: 650,00 €. Consulta en la hoja adjunta la convocatoria de becas para este año. El coste aproximado de una plaza es de 800,00 €.

**FORMA DE PAGO.** Mediante transferencia bancaria a La Caixa, Nº Cuenta ES82 2100 5738 98 0200021711, indicando en el ingreso el nombre del niño asistente al campamento y el nº asignado al formalizar la inscripción.

## **OBJETIVOS.**

- Conocer y entrar en contacto con otros adolescentes afectados.
- Favorecer su integración en un ambiente normalizado junto con adolescentes no afectados.
- Ofertar una alternativa de tiempo libre.
- Educar en valores, como el respeto, la tolerancia, la amistad, etc...
- Despertar y mejorar la espontaneidad y la creatividad.
- Fomentar la autoestima y la autonomía personal de los chicos/as.
- Informar sobre temas de interés general para los adolescentes, adaptados a la realidad específica de los cardíopatas.
- Desarrollar la capacidad de trabajar en equipo.
- Conocer y valorar las posibilidades de expresión.

**Nº DE PLAZAS:** 30

**INSCRIPCIÓN.** Del 3 de marzo al 3 de mayo (ver modalidades y condiciones de inscripción en hoja adjunta).

**MONITORES**

Los monitores, con titulación oficial, han realizado el Curso de especialización en Tiempo Libre para niños y adolescentes con cardiopatías congénitas, organizado por Menudos Corazones. En dicho curso han aprendido, a través de diversos módulos y ponencias impartidos por diferentes profesionales, entre los que se encuentra un cardiólogo pediátrico, los aspectos médicos y psico-sociales del adolescente con cardiopatía. Del mismo modo, han asistido a diferentes charlas sobre hiperactividad y otros síndromes.

**ASISTENCIA MÉDICA**

Contaremos, permanentemente, con la asistencia de una médica y una enfermera que pernoctarán en el albergue y serán las encargadas de suministrar la medicación diaria a los adolescentes y de controlar el estado de salud de los asistentes.

**SEGUROS**

Los asistentes estarán cubiertos con un Seguro de Accidentes, incluyendo asistencia sanitaria.

**HORARIO Y ACTIVIDADES TIPO**

HORARIO	ACTIVIDAD
9:00 - 9:30	Desayuno
9:30-13:30	Actividades
13:30 – 14:30	Comida
14:30 – 16:30	Talleres
16:30 – 17:00	Merienda
17:00 – 18:30	Tiempo libre
18:30 – 20:00	Juegos pre- deportivos
20:00 – 20:30	Duchas
20:30 – 21:30	Cena
22:00 – 24:00	Veladas

ACTIVIDADES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grandes juegos: gymkhanas, rastreos,...</li> <li>• Juegos: deportivos, cooperativos.....</li> <li>• Fiestas con marco simbólico.</li> <li>• Veladas.</li> <li>• Talleres: máscaras, pulseras, manualidades, pintura, música...</li> <li>• “Descubriendo la naturaleza”.</li> <li>• Juego del amigo invisible.</li> <li>• Bailes y danzas.</li> </ul>

El grupo de adolescentes estará dirigido por 3 monitores y voluntarios bajo la supervisión de la coordinadora del campamento. También se realizará una salida fuera del albergue.

El IX Campamento para adolescentes de Menudos Corazones está patrocinado por:



Otras colaboraciones:

CASER , VOLVO, Y PHYSIO CONTROL

COCA-COLA IBERIAN PARTNERS



C/ Doctor Castelo, 49 1º 28009 Madrid. Tel. 91 373 67 46 - 91 386 61 22  
 E-mail:campamento@menudoscrazones.org - [http:// www.menudoscrazones.org](http://www.menudoscrazones.org)